

**Stævnerrekorder 2019**  
**Tävlingsrekorder 2019**  
**Meeting-Bestenliste 2019**  
**Meeting Records 2019**



**Piger / Flickor / Mädchen / Girls**

<b>-7</b>			
40 meter	7,09 Alma Ravn (09)	Sparta	DEN 2016
400 meter	89,82 Maja Voigt (07)	Sparta	DEN 2014
Længdespring	3,39 Alma Ravn (09)	Sparta	DEN 2016
Kuglestød (2)	4,04 Karoline Kruse (06)	Slagelse Atletik Delta	DEN 2013
Boldkast (145)	17,98 Amalie Nielsen (07)	Sparta	DEN 2014

<b>8-9</b>			
40 meter	6,59 Freja Isabel Knudsen (07)	Bagsværd AC	DEN 2016
60 meter	9,43 Alma Ravn (09)	Sparta	DEN 2018
200 meter	31,13 Alma Ravn (09)	Sparta	DEN 2018
400 meter	74,7 Alma Ravn (09)	Sparta	DEN 2018
600 meter	2.03,55 Alma Ravn (09)	Sparta	DEN 2018
4x40 meter stafet	27,47 Sparta	Sparta	DEN 2018
Højdespring	1,22 Wilma Nilsson (05)	Ängelholm IF	SWE 2014
Længdespring	3,99 Freja Isabel Knudsen (07)	Bagsværd AC	DEN 2016
Kuglestød (2)	7,57 Wilma Nilsson (05)	Ängelholm IF	SWE 2014
Boldkast (145)	30,79 Klara Thers-Sonne (04)	Sparta	DEN 2013

<b>10</b>			
60 meter	8,97 Marie Falkebo Jensen (03)	Sparta	DEN 2013
100 meter	14,53 Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	DEN 2013
	w14,20 Emilia Johansson (05)	Ängelholm IF	SWE 2015
200 meter	30,83 Marie Falkebo Jensen (03)	Sparta	DEN 2013
400 meter	67,06 Marie Falkebo Jensen (03)	Sparta	DEN 2013
Længdespring	4,49 Iben Christrup (04)	Kristianstad KFUM	SWE 2014
Kuglestød (2)	9,01 Klara Thers-Sonne (04)	Sparta	DEN 2014
Spydkast (400)	11,67 Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	DEN 2013
Boldkast (145)	35,68 Klara Thers-Sonne (04)	Sparta	DEN 2014

<b>11</b>			
60 meter	8,76 Celina Hagihara (06)	Københavns IF	DEN 2017
100 meter	13,87 Freja Isabel Knudsen (07)	Bagsværd AV	DEN 2018
200 meter	29,02 Camilla Hellum (06)	Bækkelaget SKF	NOR 2017
400 meter	65,48 Marie Falkebo Jensen (03)	Sparta	DEN 2014
600 meter	1.49,14 Emma Kiplagat Kondrup (02)	Kolding KFUM	DEN 2014
1.000 meter	3.12,87 Emma Kiplagat Kondrup (02)	Kolding KFUM	DEN 2014
60m hæk (68,6)	10,45 Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	DEN 2014
4x60 meter stafet	34,34 Sparta	Sparta	DEN 2014
Højdespring	1,43 Karla Schärfe (03)	Sparta	DEN 2014
Længdespring	4,51 Freja Isabel Knudsen (07)	Bagsværd AC	DEN 2018
Kuglestød (2)	9,51 Klara Frid Handberg (06)	Bagsværd AC	DEN 2017
Diskoskast (0,75)	20,05 Helena Ring (02)	Amager AC	DEN 2013
Hammerkast (2)	27,54 Iben Dahl (05)	Stoholm IF	DEN 2016
Boldkast (145)	43,11 Iben Dahl (05)	Stoholm IF	DEN 2016
Spydkast (400)	22,06 Amalie Sofie Nielsen (07)	Sparta	DEN 2018

<b>12</b>			
80 meter	10,68 Emilia Johansson (05)	Klippans FK	SWE 2017
100 meter	13,55 Josephine Koch Jacobsen (03)	Herlev Atletik	DEN 2015
	w.13,44 Josephine Koch Jacobsen (03)	Herlev Atletik	DEN 2015
200 meter	27,78 Emilia Johansson (05)	Klippans FK	SWE 2017
400 meter	62,59 Maria Falkebo Jensen (03)	Sparta	DEN 2015
60m hæk (76,2)	9,76 Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	SWE 2015
Højdespring	1,45 Lisa Fröberg (02)	IFK Lidingö	SWE 2014
	1,45 Klara Frykholm (03)	Glanshammar IF	SWE 2015
	1,45 Karla Schäfte (03)	Sparta	DEN 2015
Længdespring	4,79 Josephine Koch Jacobsen (03)	Herlev Atletik	DEN 2015
Trespring	10,10 Lisa Fröberg (02)	IFK Lidingö	SWE 2014
Kuglestød (2,00)	11,46 Luna Frid Hnberg (06)	Sparta	DEN 2018
Spydkast (400)	25,54 Josephine Koch Jacobsen (03)	Herlev Atletik	DEN 2015

<b>13</b>			
80 meter	10,37 Jonna Tuomi (02)	Eslövs AI	SWE 2015
100 meter	13,01 Josephine Koch Jacobsen (03)	Herlev Atletik	DEN 2016
	12,66w Signe Romer (00)	Greve Atletik	DEN 2013
200 meter	27,55 Klara Frih (02)	Åbro Golf	SWE 2015
	w.27,35 Elsa Hjeltnæs (04)	Åhus FK	SWE 2017
400 meter	62,01 Klara Frih (02)	Åbro Golf	SWE 2015
600 meter	1.43,09 Ingrid Eckardt (01)	Sparta	DEN 2014
1.000 meter	3.14,76 Ingrid Eckardt (01)	Sparta	DEN 2013
1.500 meter	4.56,44 Emma Kiplagat Kondrup (04)	Kolding KFUM	DEN 2015
3.000 meter	11.04,23 Anna Mark Helwig (00)	Sparta	DEN 2013
60m hæk (76,2)	9,54 Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	DEN 2016
4x80 meter stafet	42,80 Sparta	Sparta	DEN 2018
Højdespring	1,56 Lisa Fröberg (02)	IFK Lidingö	SWE 2015
Længdespring	5,08 Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	DEN 2016
	w5,12 Victoria Lee Lenddal (02)	Sparta	DEN 2015
Trespring	10,53 Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	DEN 2016
Kuglestød (2)	11,74 Josefine Skifter Andersen (03)	Slagelse Atletik Delta	DEN 2015
Diskoskast (0,75)	29,12 Louise B. Moore (01)	Københavns IF	DEN 2014
Hammerkast (3)	36,07 Liv Nedergaard (02)	Sparta	DEN 2015
Spydkast (400)	38,55 Søs Sühler (04)	IK Olympia	DEN 2017

**Dreng / Pojkar / Jungen / Boys**

<b>-7</b>			
40 meter	7,21 Oliver Maiberg (08)	Bagsværd Atletik Club	DEN 2015
	7,09w Lance Christian Aabo (06)	HG ATM	DEN 2013
400 meter	83,42 Felix Nilsson (07)	Ängelholm IF	SWE 2014
Længdespring	3,38 Carl Bäckström Nielsen (07)	Amager AC	DEN 2014
Kuglestød (2)	4,70 Mads S. Nickelsen (06)	Hvidovre AM	DEN 2013
Boldkast (145)	29,11 Silas Mikkelsen (11)	Bagsværd Atletik Club	DEN 2018

<b>8-9</b>			
40 meter	6,59 Lance Christian Aabo (06)	HG ATM	DEN 2015
60 meter	9,38 Jonas Gretlund (09)	Amager AC	DEN 2018
200 meter	31,51 Thor Knudsen (07)	Bagsværd Atletik Club	DEN 2016
400 meter	72,92 Magnus Høegh Ørum-Nielsen (08)	Sparta	DEN 2017
600 meter	1.55,79 Magnus Høegh Ørum-Nielsen (08)	Sparta	DEN 2017
4x40 meter stafet	27,42 Københavns IF	Københavns IF	DEN 2016
Højdespring	1,22 August Skytte Christensen (07)	IK Hellas	DEN 2016
Længdespring	4,07 Oliver Mikkelsen (08)	Bagsværd Atletik Club	DEN 2017
Kuglestød (2)	7,16 Kevin Jensen (07)	Københavns IF	DEN 2016
Boldkast (145)	49,56 Kevin Jensen (07)	Københavns IF	DEN 2017

<b>10</b>			
60 meter	8,54 Ivano Bevanda (07)	Eslövs AI	SWE 2017
100 meter	14,03 Thor Knudsen (07)	Bagsværd AC	DEN 2017
	14,28w Sofus Peter Lassen (03)	Sparta	DEN 2013
200 meter	29,28 Sofus Peter Lassen (03)	Sparta	DEN 2013
400 meter	67,98 Sofus Peter Lassen (03)	Sparta	DEN 2013
Længdespring	4,46 Lance Christian Aabo (06)	HG ATM	DEN 2016
Kuglestød (2)	10,61 Rasmus S. Nickelsen (03)	Hvidovre AM	DEN 2013
Spydkast (400)	29,30 Rasmus S. Nickelsen (03)	Hvidovre AM	DEN 2013
Boldkast (145)	46,76 Rasmus S. Nickelsen (03)	Hvidovre AM	DEN 2013

<b>11</b>			
60 meter	8,47 Ivano Bevanda (07)	Eslövs AI	SWE 2018
100 meter	14,15 Thor Knudsen (07)	Bagsværd Atletik Club	DEN 2018
	w13,95 Carl Johan Zacharie (04)	Sparta	DEN 2015
200 meter	28,90 Sofus Lassen (03)	Sparta	DEN 2014
	28,39w Carl Bäckström Nielsen (07)	Amager AC	DEN 2018
400 meter	66,10 Carl Bäckström Nielsen (07)	Amager AC	DEN 2018
600 meter	1.48,03 Linus Linsquist (02)	Sparta	DEN 2013
1.000 meter	3.11,68 Hjalte Dalskov (05)	Fremad Holbæk	DEN 2016
60m hæk (68,6)	10,42 Edvin Assersson (04)	Eslövs AI	DEN 2015
4x60 meter stafet	36,34 Amager AC	Amager AC	DEN 2018
Højdespring	1,37 Loke Elias Sommer (05)	LG Flensburg	GER 2016
Længdespring	4,67 Carl Johan Zacharie (04)	Sparta	DEN 2015
Kuglestød (2)	12,19 Rasmus S. Nickelsen (03)	Hvidovre AM	DEN 2014
Diskoskast (0,75)	26,61 Max Andersson (03)	Eslövs AI	SWE 2014
Hammerkast (2)	33,88 Aleksander Holm (02)	Greve Atletik	DEN 2013
Boldkast (145)	56,63 Rasmus S. Nickelsen (03)	Hvidovre AM	DEN 2014
Spydkast (400)	26,72 Thor Knudsen (07)	Bagsværd Atletik Club	DEN 2018

<b>12</b>			
80 meter	10,95 Gustav Brok (06)	Gentofte IK	DEN 2018
100 meter	13,38 Drei Meri (02)	IK Olympia	DEN 2014
200 meter	27,45 Vitus Rosenkrands (05)	Sparta	DEN 2017
400 meter	61,41 Albin Öberg (04)	Eslövs AI	SWE 2015
80m hæk (76,2)	13,45 Sofus Lassen (03)	Sparta	DEN 2015
Højdespring	1,48 Sofus Lassen (03)	Sparta	DEN 2015
Længdespring	5,09 Carl Johan Zachariae (04)	Sparta	DEN 2016
Kuglestød (3,00)	8,62 Loke Elias Sommer (05)	LG Flensburg	GER 2017
Spydkast (400)	39,23 Max Andersson (03)	Eslövs AI	SWE 2015

<b>13</b>			
80 meter	10,22 Oscar Taha (02)	IFK Lidingö	SWE 2015
100 meter	12,80 Tobias Andersson (02)	Greve Atletik	DEN 2015
	12,46w Lukas M. Sørensen (03)	Københavns IF	DEN 2016
200 meter	25,81 Luis Mallet (04)	Blovstrød Løverne	DEN 2017
400 meter	58,31 Gustav Stetkær Bohr (05)	Holte Atletik	DEN 2018
600 meter	1.34,33 Oscar Taha (02)	IFK Lidingö	SWE 2015
1.000 meter	3.06,98 Conrad Lind (00)	Sparta	DEN 2013
1.500 meter	4.42,04 Conrad Lind (00)	Sparta	DEN 2013
3.000 meter	10.18,06 Julius Mørdrup (02)	IFK Lidingö Friidrott	SWE 2015
80m hæk (76,2)	11,76 Edvin Assersson (04)	Eslövs AI	SWE 2017
4x80 meter stafet	41,94 Sparta	Sparta	DEN 2017
Højdespring	1,66 Tobias Bjerre (04)	Københavns IF	DEN 2017
Længdespring	5,56 Lukas M. Sørensen (03)	Københavns IF	DEN 2016
	5,65w Lukas M. Sørensen (03)	Københavns IF	DEN 2016
Trespring	10,75 Lukas M. Sørensen (03)	Københavns IF	DEN 2016
Kuglestød (3)	13,83 Mads Rubek Vittoft (03)	Sparta	DEN 2016
Diskoskast (0,75)	43,74 Mads Rubek Vittoft (03)	Sparta	DEN 2016
Hammerkast (3)	45,76 Andreas Henriksson (02)	IFK Lund	SWE 2015
Spydkast (400)	45,75 Max Andersson (03)	Eslövs AI	SWE 2016

Längd	Weitsprung	Long Jump
Kula	Kuglestøben	Shot Put
Boll kasta	Ballwurf	Ball Throw

Stafett	Staffel	Relay
Højde	Hochsprung	High Jump
Längd	Weitsprung	Long Jump
Kula	Kuglestøben	Shot Put
Boll	Ballwurf	Ball Throw

Längd	Weitsprung	Long Jump
Kula	Kuglestøben	Shot Put
Spjut	Speerwerfen	Javelin
Boll kasta	Ballwurf	Ball Throw

Häck	Hürden	Hurdles
Stafett	Staffel	Relay
Højde	Hochsprung	High Jump
Längd	Weitsprung	Long Jump
Kula	Kuglestøben	Shot Put
Diskus	Discus	Discus
Slägga	Hammer	Hammer
Boll Kasta	Ballwurf	Ball Throw

Längd	Weitsprung	Long Jump
Tresteg	Dreisprung	Triple Jump
Spjut	Speerwerfen	Javelin

Häck	Hürden	Hurdles
Stafett	Staffel	Relay
Højde	Hochsprung	High Jump
Längd	Weitsprung	Long Jump
Tresteg	Dreisprung	Triple Jump
Kula	Kuglestøben	Shot Put
Diskus	Discus	Discus
Slägga	Hammer	Hammer
Spjut	Speerwerfen	Javelin

### 14 - 15

100 meter	12,26 Nikki Anderberg (02)	Malmö AI	SWE	2017
200 meter	25,55 Josefine Skifter Andersen (03)	Slagelse Atletik Delta	DEN	2018
300 meter	41,40 Olivia Thorsgaard (00)	Sparta	DEN	2015
400 meter	58,62 Marie Falkebo Jensen (03)	Sparta	DEN	2018
800 meter	2.17,91 Marie Falkebo Jensen (03)	Sparta	DEN	2017
1.000 meter	3.02,16 Asta Kielgast (99)	Sparta	DEN	2013
1.500 meter	4.45,62 Nikoline Høegh-Ørum Nielsen (02)	Sparta	DEN	2017
1 Mile	5.03,48 Nikoline Høegh-Ørum Nielsen (02)	Sparta	DEN	2017
3.000 meter	10.19,73 Clara Kall (99)	Sparta	DEN	2014
80m hæk (76,2)	11,34 Ida Boe Rasmussen (03)	Greve Atletik	DEN	2017
300m hæk (76,2)	44,91 Olivi Stridh (02)	Malmö AI	SWE	2017
4x100 meter stafet	52,21 Sparta	Sparta	DEN	2014
Højdespring	1,68 Karla Schärfe (03)	Sparta	DEN	2017
Stangspring	3,22 Nicola Malling (01)	Sparta	DEN	2016
Længdespring	5,79 Josefine Skifter Andersen (03)	Slagelse Atletik Delta	DEN	2018
Trespring	10,95 Sofie Rasmussen (00)	Københavns IF	DEN	2015
Kuglestød (3)	13,36 Thea Jensen (99)	Glostrup IC	DEN	2013
Diskoskast (0,75)	43,14 Thea Jensen (99)	Glostrup IC	DEN	2013
Hammerkast (3)	58,02 Vicki Dahl (00)	Stoholm IF	DEN	2015
Spydkast (500)	40,91 Vicki Dahl (00)	Stoholm IF	DEN	2015

### 14 - 15

100 meter	11,52 Adam Landén (02)	IFK Helsingborg	SWE	2017
200 meter	22,74 Tobias Gorgone Larsen (00)	Holte Atletik	DEN	2015
300 meter	36,91 Lucas Soulier (02)	Slagelse Atletik Delta	DEN	2017
400 meter	52,51 August Østergaard (03)	Københavns IF	DEN	2018
800 meter	2.03,60 Anders Bang (02)	Sparta	DEN	2017
1.000 meter	2.44,61 Victor Thomsen (99)	Amager AC	DEN	2013
1.500 meter	4.19,16 Anders Bang (02)	Sparta	DEN	2017
1 Mile	4.36,11 Anders Bang (02)	Sparta	DEN	2017
3.000 meter	9.15,64 Anton Harsen (95)	Helsingør IF	DEN	2013
100m hæk (83,4)	14,02 Sofus Peter Lassen (03)	Sparta	DEN	2018
300m hæk (76,2)	40,88 Sofus Peter Lassen (03)	Sparta	DEN	2018
4x100 meter stafet	47,03 Sparta	Sparta	DEN	2018
Højdespring	1,70 Mads Lund (99)	Sparta	DEN	2014
Stangspring	3,72 Oskar Løwenstein (02)	Helsingør Atletik	DEN	2017
Længdespring	6,23 Simon Traoré (98)	Sparta	DEN	2013
Trespring	12,51 Miso Buha (03)	Hvirlian	FRO	2018
Kuglestød (4)	15,00 Casper Jørgensen (99)	Amager AC	DEN	2014
Diskoskast (1)	54,50 Casper Jørgensen (99)	Amager AC	DEN	2014
Hammerkast (4)	61,77 Andreas Henriksen (02)	IFK Lund	SWE	2017
Spydkast (600)	49,09 Mads Lund (99)	Sparta	DEN	2014



Häck	Hürden	Hurdles
Häck	Hürden	Hurdles
Stafett	Staffel	Relay
Höjd	Hochsprung	High Jump
Stav	Stabhochsprung	Pole Vault
Längd	Weitsprung	Long Jump
Tresteg	Dreispung	Triple Jump
Kula	Kugelstoßen	Shot Put
Diskus	Discus	Discus
Slägga	Hammer	Hammer
Spjut	Speerwerfen	Javelin

### 16 - 17

100 meter	11,98 Nikki Anderberg (02)	Malmö AI	SWE	2018
200 meter	25,01 Caroline Benfeldt Sørensen (02)	Roar Atletik	DEN	2018
400 meter	58,15 Olivia Thorsgaard (01)	Sparta	DEN	2017
800 meter	2.21,06 Sara Schou Kristensen (97)	Bagsværd AC	DEN	2014
1.000 meter	3.03,08 Sara Schou Kristensen (97)	Bagsværd AC	DEN	2013
1.500 meter	4.55,01 Marie H. B. Andersen (98)	Sparta	DEN	2014
3.000 meter	10.04,26 Sophie Sjøfeldt (00)	Sparta	DEN	2017
100m hæk (76,2)	14,57 Klara Skriver Loessel (02)	Ballerup AK	DEN	2018
400m hæk (76,2)	68,44 Klara Eigtved (99)	Københavns IF	DEN	2015
4x100 meter stafet	52,29 IFK Helsingborg	IFK Helsingborg	SWE	2018
Højdespring	1,69 Tina Bischoff (98)	Holte Atletik	DEN	2015
Stangspring	3,72 Mira Gulbrandsen (98)	Sparta	DEN	2015
Længdespring	5,82 Nikki Anderberg (02)	Malmö AI	SWE	2018
Trespring	11,46 Amalie Molander Pedersen (00)	Frederiksberg IF	DEN	2017
Kuglestød (3)	15,40 Thea Jensen (99)	Hvidovre AM	DEN	2016
Diskoskast (1)	44,35 Annesofie Hartmann Nielsen (00)	Hvidovre AM	DEN	2017
Hammerkast (3)	59,95 Vicky Dahl (00)	Stoholm IF	DEN	2016
Spydkast (500)	46,78 Sarah Bahat (99)	Århus 1900	DEN	2016

### 16 - 17

100 meter	10,43 Kristoffer Hari (97)	Hvidovre AM	DEN	2013
200 meter	21,66 Tazana Kamanga-Dyrbak (02)	Sparta	DEN	2018
400 meter	w20,96 Kristoffer Hari (97)	Hvidovre AM	DEN	2013
800 meter	50,26 William Devantier (00)	Sparta	DEN	2017
1.000 meter	1.59,37 Morten Bach (00)	Sparta	DEN	2017
1.500 meter	3.02,68 Thor Friis Skifte (97)	Amager AC	DEN	2013
1 Mile	4.19,34 Conrad Lind (01)	Sparta	DEN	2017
3.000 meter	4.35,17 Conrad Lind (01)	Sparta	DEN	2017
110m hæk (91,4)	9.12,38 Alexander Seidler-Nielsen (99)	Hvidovre AM	DEN	2015
400m hæk (83,8)	14,20 Mathias Mørk (97)	Helsingør IF	DEN	2013
4x100 meter stafet	53,29 Andreas Haara Bakketun (01)	Gneist IL	NOR	2018
Højdespring	1,95 Vella Raa Ellingsen (00)	Fana IL	NOR	2017
Stangspring	4,42 Mikkel Ringsted (96)	Københavns IF	DEN	2013
Længdespring	6,70 Emil Ipsen (99)	Ballerup AK	DEN	2016
Trespring	14,85 Erlend Boelstad Raa (00)	Fana IL	NOR	2017
Kuglestød (5)	20,13 Wictor Petersson (98)	Malmö AI	SWE	2015
Diskoskast (1,5)	62,45 Wictor Petersson (98)	Malmö AI	SWE	2015
Hammerkast (5)	63,51 Hans Barrett (99)	Stoholm IF	DEN	2016
Spydkast (700)	60,04 Matthias Hagen (98)	Hvidovre AM	DEN	2014



Häck	Hürden	Hurdles
Häck	Hürden	Hurdles
Stafett	Staffel	Relay
Höjd	Hochsprung	High Jump
Stav	Stabhochsprung	Pole Vault
Längde	Weitsprung	Long Jump
Tresteg	Dreispung	Triple Jump
Kula	Kugelstoßen	Shot Put
Diskus	Discus	Discus
Slägga	Hammer	Hammer
Spjut	Speerwerfen	Javelin

### 18-19

100 meter	12,18 Martha Traoré (95)	Sparta	DEN	2014
200 meter	25,17 Olivia Thorsgaard (00)	Sparta	DEN	2018
400 meter	w24,50 Martha Traoré (95)	Sparta	DEN	2014
800 meter	56,45 Olivia Thorsgaard (00)	Sparta	DEN	2018
1.000 meter	2.08,17 Helene Holm Gottlieb (98)	Holte Atletik	DEN	2017
1.500 meter	3.07,14 Caroline Tauson (94)	Sparta	DEN	2013
3.000 meter	10.13,90 Mia van Wagenen (99)	Bllerup AK	DEN	2017
100m hæk (84,0)	14,44 Sophie Roessler (96)	Aabenraa IG	DEN	2015
400m hæk (76,2)	62,64 Jeseffa Keidser (95)	Århus 1900	DEN	2014
4x100 meter stafet	1,74 Sandra B. Christensen (95)	Amager AC	DEN	2014
Højdespring	3,52 Terese Dimblad Gonzales (95)	Malmö AI	DEN	2013
Stangspring	3,52 Annika Jönsson (96)	IFK Helsingborg	SWE	2015
Længdespring	5,97 Martha Traoré (95)	Sparta	DEN	2014
Trespring	11,65 Annette Juma Nielsen (96)	Københavns IF	DEN	2014
Kuglestød (4)	14,11 Ayoe Røbel (98)	Sparta	DEN	2017
Diskoskast (1)	47,02 Lisa Brix (96)	Amager AC	DEN	2015
Hammerkast (4)	55,61 Lise Lotte Jensen (00)	Aabenraa IG	DEN	2018
Spydkast (600)	42,50 Fawzie Otour (96)	Aabenraa IG	DEN	2015

### 18 - 19

100 meter	10,47 Kristoffer Hari (97)	Hvidovre AM	DEN	2016
200 meter	10,24w Kristoffer Hari (97)	Hvidovre AM	DEN	2016
400 meter	21,44 Emil Mader Kjær (99)	Skive AM	DEN	2018
800 meter	w21,28 Rasmus Mohr Ernst (97)	Odense Atletik	DEN	2015
1.000 meter	52,05 Abdi Aziz Warsame (95)	Malmö AI	SWE	2014
1.500 meter	1.53,16 Christian Clausen (96)	Københavns IF	DEN	2015
1 Mile	2.36,53 Rasmus Hjorth Christensen (95)	Sparta	DEN	2013
3.000 meter	4.17,77 Mads W. Kofoed (99)	Viking Atletik	DEN	2017
110m hæk (99,1)	4.34,35 Mads W. Kofoed (99)	Viking Atletik	DEN	2017
400m hæk (76,2)	9.25,74 Kasper Kesje (99)	Sparta	DEN	2017
4x100 meter stafet	14,29 Charles Mitala (96)	Malmö AI	SWE	2015
Højdespring	52,27 Marius Bakken Støle (95)	Sandnes	NOR	2014
Stangspring	1,96 Vette Raa Ellingsen (00)	Fana IL Friidrett	NOR	2018
Længdespring	4,52 Mikkel Ringsted (96)	Københavns IF	DEN	2014
Trespring	6,99 Sebastian Pedersen (97)	Sparta	DEN	2016
Kuglestød (6)	14,64 Jannick Bagge (94)	Hvidovre AM	DEN	2013
Diskoskast (1,75)	w14,74 Jannick Bagge (94)	Hvidovre AM	DEN	2013
Hammerkast (6)	21,32 Marcus Thomsen (98)	IK Tjalve	NOR	2017
Spydkast (800)	57,53 Casper Jørgensen (99)	Sparta	DEN	2018
	69,02 Hans Barrett (99)	Sparta	DEN	2018
	64,10 Lukas Björnvad (95)	Roar Atletik	DEN	2013



Häck	Hürden	Hurdles
Häck	Hürden	Hurdles
Stafett	Staffel	Relay
Höjd	Hochsprung	High Jump
Stav	Stabhochsprung	Pole Vault
Längd	Weitsprung	Long Jump
Tresteg	Dreispung	Triple Jump
Kula	Kugelstoßen	Shot Put
Diskus	Discus	Discus
Slägga	Hammer	Hammer
Spjut	Speerwerfen	Javelin

### Kvinder / Kvinnor / Frauen / Women

100 meter	11,97 Mathilde U. Kramer (93)	Aabenraa IG	DEN	2015
200 meter	24,54 Mette Graversgaard (95)	Århus 1900	DEN	2015
400 meter	w24,16 Mathilde U. Kramer (93)	Frederiksberg IF	DEN	2017
800 meter	56,42 Marlen Aakre (93)	Frederikstad	NOR	2018
1.000 meter	2.08,17 Helene Holm Gottlieb (98)	Holte Atletik	DEN	2017
1.500 meter	3.07,14 Caroline Tauson (94)	Sparta	DEN	2013
1 Mile	4.44,59 Nikoline Høegh-Ørum Nielsen (02)	Sparta	DEN	2018
3.000 meter	5.03,48 Nikoline Høegh-Ørum Nielsen (02)	Sparta	DEN	2017
100m hæk (84,0)	9.28,10 Anna Emilie Møller (97)	Blobstrød Løverne	DEN	2015
400m hæk (76,2)	13,73 Cecilia Sandell (95)	IFK Helsingborg	SWE	2017
4x100 meter stafet	61,51 Cecilia Sandell (95)	IFK Helsingborg	SWE	2017
Højdespring	51,53 Helsingør Atletik	Helsingør Atletik	DEN	2016
Stangspring	1,77 Rikke Andersen (98)	Sparta	DEN	2018
Længdespring	4,02 Line Renée Jensen (92)	Sparta	DEN	2015
Trespring	5,97 Martha Traoré (95)	Sparta	DEN	2014
Kuglestød (4)	12,12 Kathrine Holten Winther	Københavns IF	DEN	2018
Diskoskast (1)	15,69 Trine Mulbjerg (90)	Sparta	DEN	2018
Hammerkast (4)	52,65 Lisa Brix (96)	Amager AC	DEN	2017
Spydkast (600)	62,04 Celina Julin (94)	Sparta	DEN	2015
	42,50 Fawzie Otour (96)	Aabenraa IG	DEN	2015

### Mænd / Män / Männer / Men

100 meter	10,37 Kristoffer Hari (97)	Hvidovre AM	DEN	2017
200 meter	10,24w Kristoffer Hari (97)	Hvidovre AM	DEN	2016
400 meter	21,51 Kristoffer Hari (97)	Hvidovre AM	DEN	2016
800 meter	20,96w Kristoffer Hari (97)	Hvidovre AM	DEN	2013
1.000 meter	36,79 Andreas Kofoed (93)	Sparta	DEN	2013
1.500 meter	46,93 Nicklas Hyde (96)	Sparta	DEN	2015
1 Mile	1.53,16 Christian Clausen (96)	Københavns IF	DEN	2015
3.000 meter	2.36,53 Rasmus Hjort Christensen (95)	Sparta	DEN	2013
100m hæk (106,7)	3.52,3 Peter Glans (93)	Odense Atletik	DEN	2015
400m hæk (91,4)	4.23,00 Joachim Sievert Nielsen (97)	Frederiksberg IF	DEN	2017
4x100 meter stafet	8.17,56 Michael Nielsen (81)	Sparta	DEN	2014
Højdespring	14,47 Anton Levin (92)	Malmö AI	SWE	2017
Stangspring	51,58 Nicolai Hartling (94)	Sparta	DEN	2015
Længdespring	1,99 Kenneth Pedersen (97)	Sparta	DEN	2018
Trespring	4,82 Dennis F. Bergetoft (92)	KFUM Örebro	SWE	2013
Kuglestød (7,26)	6,99 Sebastian Pedersen (97)	Sparta	DEN	2016
Diskoskast (2)	14,85 Erlend Boelstad Raa (00)	Fana IL	NOR	2017
Hammerkast (7,26)	18,10 Nick Petersen (87)	Sparta	DEN	2013
Spydkast (800)	55,75 Andreas Ellegaard (93)	Sparta	DEN	2017
	60,04 Taj Murrmann (89)	Esbjerg AM	DEN	2013
	64,21 Mikkel Bach Garbrecht (61)	Aabenraa IG	DEN	2016



Häck	Hürden	Hurdles
Häck	Hürden	Hurdles
Stafett	Staffel	Relay
Höjd	Hochsprung	High Jump
Stav	Stabhochsprung	Pole Vault
Längd	Weitsprung	Long Jump
Tresteg	Dreispung	Triple Jump
Kula	Kugelstoßen	Shot Put
Diskus	Discus	Discus
Slägga	Hammer	Hammer
Spjut	Speerwerfen	Javelin