

Hvidovre AM

IDRÆTSLIG STATUS 2015

GENERELT

- Sæsonen 2015 hører var ubetinget et af de bedste år i klubbens historie præget af en positiv udvikling på rigtig mange fronter og masser af resultater på højeste niveau.
- Der blev igen i år slået et væld af klubrekorder, nemlig hele 131 stk. og det bliver bestemt ikke lettere år for år.
- Der blev sat 12 nye senior klubrekorder, hvoraf de 8 blev sat af Abdi Hakin Ulad
- Der blev sat 12 DR med 10 til ungdom og 2 til veteranerne, heraf alene 7 til Thea Jensen.
- Der blev vundet 58 DM-medaljer og hele 33 af dem var af guld.
- Vi havde udøvere med til VM U18, EM U20 og EM Cross, og 9 gange var vi repræsenteret på diverse ungdoms- og seniorlandshold.
- Der blev vundet 8 internationale mesterskabsmedaljer med 2 til senior og 6 til veteranerne.

UNGDOM

- 12 DMU-titler og 26 DMU-medaljer i alt. Thea Jensen (P17) blev 6-dobbelt mester i kugle inde og ude, diskos, hammer, vægdkast og kaste 5-kamp, Matthias Hagen (D19) dobbelt mester i hammer og vægdkast, Kristoffer Hari på 100 og 200m, Jannick Bagge (D22) vandt 10-kamp og Alexander Siedler (D17) vandt 2.000m forhindring. Thea Jensen blev topscorer med sine i alt 6 DMU-guld tæt fulgt af Matthias Hagen med 5 og Jannick Bagge med 4 medaljer.
- Thea Jensen satte imponerende 7 Danske Ungdomsrekorder, hvor kugle med 15,59m imponerende mest, da det også gav kvalifikation til VM U18 som første års aktiv og samtidig var U18 og 17 års rekord. Indendørs blev det til 14,79m, som også samtidig talte som dobbelt rekord for U18 og 17årige. Det blev også til rekorder i vægdkast med 16,94m i vægdkast og 3.656p i kaste5-kamp.
- Thea Jensen gjorde det rigtig godt til VM U18, da hun var seedet som nr. 28 ud af 38 tilmeldte aktive, og placerede sig på 19.plads med 15,01 meter og 4.bedste årgang 99. Kristoffer Hari kvalificerede sig til EM U20 på 100m, men måtte desværre trække sig pga en skade. Kristoffer blev også udtaget til NM U20 på 100m og 4x100m stafet, men måtte desværre også her melde fra.

SENIOR

- Det blev til 4 Danske Mesterskaber i 2015 og i alt 14 DM-medaljer.
- Mændene kom i DT-finalen for 15.år i træk, og fejrede det skæve jubilæum med lidt overraskende at erobre bronze, mens kvinderne i lighed med mændene sidste år sikrede sig en 5.plads.
- Abdi Hakin Ulad var i den grad et friskt pust, og forbedrede markant de eksisterende 7 klubrekorder på 10.000m (28.59,58min), 5km (14.37min), 10km (29.27min), 15km (44.43min), 20km (59.41min), halvmaraton (1.02.48timer) og maraton (2.16.00timer). Det blev til suveræne Danske Mesterskaber på 5.000m, 10.000m og halvmaraton, hvor 10.000 meteren også gav en titel som Nordisk Mester. Det blev til en historisk klar sejr i Erimitageløbet, lige som hans tid på halvmaraton rakte til en placering som nr. 12 på europaranglisten. Det blev til en dramatisk maratondebut, hvor Abdi ikke kan huske de sidste 4km, og efter at have tabt masser af tempo og tid alligevel passerede målstregen

under det danske B-krav til OL og besvimele, fik 4 poser drop og vågnede op til dåd 40 min senere. Endelig blev det til imponerende 11. plads til EM Cross og efterfølgende udtagelse til det europæiske hold mod USA og Storbritannien.

- Maria Sløk var efter et fantastisk 2014 med DR i kuglestød desværre forfulgt af en drilsk fodskade, der fulgte hende det meste af udendørssæsonen. Topformen kom dog snigende til sidst, da det blev til det fjerde DM i træk i kaste 5-kamp kun beskedne 50 point fra sidste års DR. Udendørs blev det også til DM-sølv i kugle og bronze i vægt og diskos. Indendørs blev det til bronze ved Nordenkampen og efterfølgende DM-sølv. Sløk er nu oppe på 60 DM-medaljer, heraf 14 medaljer i træk i diskoskast.
- Festus Asante satte KR indendørs på 60m med 6,89sek og deltagelse i Nordenkampen. Udendørs blev kravet til EM U23 klareret med 10,53sek på 100m, men desværre først sidst på sæsonen, hvor det også blev til DM-sølv på 100m.
- Kasper Olsen slog træner Steffen Jørgensens KR på 300m med 34,66sek, og fik indendørs kæmpet sig frem til DM-sølv på 60 meter.
- Jannick Bagge fik sin debut på seniorlandsholdet ved Nordenkampen indendørs i trespring, hvor det også blev til KR med 14,72 meter. Udendørs blev det til DM-bronze i 10-kamp.
- Zarah Buchwald fik sin første senior KR, da hun på 100m forbedrede den til 12,02sek og for 3. år i træk med på landsholdet på 4x100m.
- Årets sidste DM-medalje blev vundet af Andreas Jørgensen, der skiftede sidste års DM-sølv ud med en bronze i diskos.

VETERAN

- 17 Danske Mesterskaber og i alt 18 DM-medaljer blev der erobret inden- og udendørs.
- Inge Faldager (K65) havde igen-igen endnu flot sæson og erobrede ikke færre end 3 Verdensmesterskaber og en sølvmedalje samt 7 Danske Mesterskaber. Det betyder, at Inge i sin imponerende karriere nu har rundet 2 skarpe hjørner ved at være er oppe på 100 internationale titler (147 internationale medaljer) og 200 Danske Mesterskaber!
- Karsten Nielsen (M50) erobrede 6 titler, mens Maria Sløk (K30), Belinda Mæcklenburg (K50) og Michael Bruun Jepsen (M50) hver erobrede 1 titel.
- Kvindernes hold vandt endnu en sikker sejr i DM Hold med rekordhøje 9.185 point, mens herreholdet fik en bronzemedalje med hjem.
- Mette Jepsen satte Dansk Rekord (K45) indendørs på 50 meter med 6,91sek og udendørs på 100m med 13,09 sek.

ANDET

- Klubben tog et stort og vigtigt skridt i retningen mod en satsning på en mere professionel stab, da Michael Bruun Jepsen blev tilknyttet som Sportschef i starten af året.
- Copenhagen Open blev i sin blot 3. udgave med over 2.300 startere Danmarks ubetinget største atletikstævne i 2015, med lige over 20% af deltagerne fra Sverige, heraf 2 klubber helt oppe på højde med Stockholm. Der var også markant fremgang ift deltagelse fra Vestdanmark. Der var rigtig mange hurtige sprinttider, og faktisk så hurtige, at DAF følte sig presset til at komme på kontrolbesøg – for at kontrollere deres eget anlæg. Alt var OK, og vi fik bevis på, at vi har Danmarks hurtigste løbebaner ☺.
- Vi stod også som arrangør af DM Veteraner inde og et stort DMU ude. Alle 3 stævner afviklet med stor ros fra de deltagende foreninger.
- Sidste år startede vi sammen med Idrætsrådet Skoleløbet for 4-9.klasserne op, der foregår rundt om Rådhuset. Sidste år var der 900 skoleelever, mens vi i 2015 nåede op på over 1.200 tilmeldte.
- Vi startede Skole OL op, som blev en succes med deltagelse af borgmesteren og fuldt hus med 500 deltagende børn.
- I slutningen af året blev der underskrevet en historisk sponsoraftale med Kaiser Sport & Ortopædi, der ikke kun er klubbens største aftale nogensinde indenfor traditionelle området som tøj, sko og behandling, men også indeholder aftale om sparring og udvikling af fælles arrangementer.
- Efter flere års intenst lobbyarbejde besluttede kommunalbestyrelsen en omfattende renovering af atletikfaciliteterne, der indbefatter en flytning af de enkelte faciliteter, så de placeres mere optimalt ift vindforholdene på stadion og

Hvidovre Atletik & Motion

Hvidovre Stadion ♦ Sollentuna Allé 1-3 ♦ 2650 Hvidovre ♦ www.hvidovre-atletik.dk

samtidig opgraderes stadion til 8 rundbaner med en lignende belægning som hidtil, så vi bevarer vores hurtige løbebaner.

- Vi søger sportslig indflydelse ved at være repræsenteret lokalt og nationalt i relevante netværk.
Michael Bruun Jepsen sidder i Idrætsrådet med eliteidræt og idrætspolitik som sine indsatsområder. Michael sidder endvidere som medlem af Rådet for Hvidovre Kommunens Eliteidrætslinje, som næstformand i Brugerrådet på Hvidovre Stadion samt som formand for DAF's Terminusudvalg.
Martin Roald-Arbøl sidder som formand for Teknisk Udvalg.
Nævnes skal det også, at Knud Høyer (Greve Atletik), der til dagligt træner med i kastegruppen, sidder som formand for Veteranudvalget, hvor Inge Faldager også er med som menigt medlem.

/ . Michael Bruun Jepsen, Sportschef