

Indestævner i Hvidovre 2011/2012

Igen i år arrangerer Hvidovre Atletik & Motion inde-stævner i Hvidovre Hallen. Vi fastholder vores pris koncept så man får rabat hvis man selv stiller med dommere til stævnet og samtidig kan man vælge at betale mere og derved **købe sig fri for tvungen dommerpligt**.

Trekamp for ungdom - Vi vil i år fastholde trekampen, trekampen koster ikke ekstra og der vil udover medaljer være **præmier** til de atleter som klarer sig godt i trekampen.

Stævnerne afholdes i atletik hallen på Hvidovre Stadion, Sollentuna Alle 1-3, 2650 Hvidovre lige ved Frihedens Station, alle med start kl. 10.00.

1. Søndag den 4. december 2011
2. Søndag den 8. januar 2012
3. Søndag den 12. februar 2012

Tilmelding: Senest 9 dage før stævnet, eller den 2. fredag før stævnet til

Jakob Juul Rasmussen
Søbyvej 11, 2650 Hvidovre
tlf. 29 23 42 20
e-mail: jjrchefen@gmail.com

Tidsskema og dommerpligt vil blive udsendt på mail eller lagt på vores hjemmeside tirsdag før stævnet.

Aldersgrp.:	Øvelser:
-9 år: 10/11 år: 12/13 år:	50m - kugle - skumspyd - længde - højde - trekamp (50m, kugle og længde)
14/15 år: 16/17 år: Senior:	50m - 50m hæk - højde - længde - trespring - stang - kugle - trekamp (kun for 14-15 år)
Pris med dommerpligt	-9 år, 10/11 år, 12/13 år: 25 kr. 14/15 år, 16/17 år, Senior: 50 kr.
Pris uden dommerpligt	-9 år, 10/11 år, 12/13 år: 50 kr. 14/15 år, 16/17 år, Senior: 90 kr.
Eftertilmeldelse:	Hvis muligt og mod 2 x startgebyr.
Dommerpligt:	Efter antallet af starter vil foreningen blive pålagt dommerpligt (2-7 deltagere - 1 dommer, 8-14 deltagere - 2 dommere og over 14 deltagere - 3 dommere), men vi vil bestræbe os på at give foreningen så lidt dommertid som overhovedet muligt.
Præmier:	Der vil være medaljer til de tre bedste i hver øvelse i de tre mindste aldersgrupper: -9 år, 10/11 år, 12/13 år og 14/15 år. Vi vil yderligere arbejde på at skaffe sponsor præmier til øvelses vindere.
ELTID:	Ved alle løb vil der være ELTID.
Globalsport	Globalsport kommer måske og sælger sko og udstyr - check deres hjemmeside, hvis der er noget som skal bestilles så skriv evt. en mail til dem så kan de tage det med til Hvidovre til stævnet.  www.golbalsport.se