

ALLETIDERS TOP-10 MÆND

Der er noteret **15 nye resultater** på listen for 2011, alle markeret med fed **blå** skrift

100 meter

10,71	Christian Trajkowski (65)	2002
10,76	Mark Jacobsen (81)	2003
10,77	Steven Kwasi Korang (89)	2010
10,84	Steffen Jørgensen (80)	1999
10,93	Kasper Olsen (91)	2010
11,01	Parly Jørgensen (57)	1981
10,8	Flemming Johansen (46)	1971
10,8	Lars Nielsen (57)	1978
11,08	Christian Hansen (78)	2002
11,11	Henrik Kjær Nielsen (76)	2000

200 meter

21,71	Christian Trajkowski (65)	2002
22,07	Mark Jacobsen (81)	2003
22,10	Steffen Jørgensen (80)	2000
22,13	Kasper Olsen (91)	2010
21,9	Parly Jørgensen (57)	1977
22,25	Steven Kwasi Korang (89)	2010
22,30	Henrik Kjær Nielsen (76)	2000
22,3	Raymond Gordon (44)	1971
22,3	Jan Flemming Nielsen (63)	1983
22,62	Carsten Schmidt (79)	2005

150 meter

16,91	Kasper Olsen (91)	2011
18,22	Anders Schönherr (91)	2011
18,35	Mikkel Roald-Arbøl (92)	2011

300 meter

34,79	Steffen Jørgensen (80)	2004
34,80	Christian Trajkowski (65)	2003
35,30	Steven Kwasi Korang (89)	2009
35,34	Kasper Olsen (91)	2011
35,41	Henrik Kjær Nielsen (76)	2000
35,53	Simon Mathiasen (96)	2011
35,59	Carsten Schmidt (79)	2005
35,87	Marc Lorentzen (80)	2010
36,16	Mark Jacobsen (81)	2003
36,34	Rasmus Olsen (89)	2005



400 meter

47,76	Jan Flemming Nielsen (63)	1984
47,99	Steffen Jørgensen (80)	2007
48,81	Torben Kristiansen (55)	1979
48,9	Svend Mathiasen (46)	1971
49,1	Raymond Gordon (44)	1971
49,4	Parly Jørgensen (57)	1981
49,56	Steven Kwasi-Korang (89)	2009
49,89	Rasmus Olsen (89)	2005
49,97	Kasper Olsen (91)	2011
50,17	Mark Jacobsen (81)	2002

800 meter

1.48,65	Jan Flemming Nielsen (63)	1984
1.52,3	Svend Mathiasen (46)	1971
1.53,0	Bo Nytofte (49)	1973
1.53,9	Torben Kristiansen (55)	1981
1.54,1	Claus Scharnberg (57)	1980
1.55,2	Palle Zych (58)	1979



Kæmper desværre fortsat hårdt med skader, men gør et stort stykke arbejde som vellidt ungdomstræner

1.55,9	Steen Sveidahl (42)	1966
1.56,0	Finn Bertelsen (41)	1966
1.56,6	Arne Basbøll (58)	1981
1.56,73	Rúni Seloy (94)	2009

1.000 meter

2.25,1	Jan Flemming Nielsen (63)	1984
2.26,8	Bo Nytofte (49)	1972
2.28,3	Svend Mathiasen (46)	1969
2.28,9	Claus Scharnberg (57)	1980
2.28,9	Palle Zych (58)	1982
2.30,1	Arne Basbøll (58)	1981
2.31,2	Steen Sveidahl (42)	1966
2.32,8	Birger Christoffersen (46)	1966
2.32,86	Rúni Seloy (94)	2010
2.34,1	Knud Ring Andersen (42)	1968

1.500 meter

3.50,96	Claus Scharnberg (57)	1980
3.52,9	Steen Sveidahl (42)	1965
3.55,1	Bo Nytofte (49)	1973
3.55,9	Jan Flemming Nielsen (63)	1985

3.56,3	Palle Zych (58)	1979
3.56,9	Finn Bertelsen (41)	1966
3.58,0	Arne Basbøll (58)	1981
3.58,11	Stephan Alex Jensen (83)	2010
4.00,4	Birger Christoffersen (46)	1966
4.01,1	Knud Ring Andersen (42)	1967

1 engelsk mile (1.609,34 meter)

4.11,2	Claus Scharnberg (57)	1980
4.16,3	Palle Zych (58)	1981
4.17,4	Steen Sveidahl (42)	1966
4.18,0	Arne Basbøll (58)	1981
4.19,0	Bo Nytofte (49)	1973
4.19,6	Finn Bertelsen (41)	1964
4.23,2	Jan Flemming Nielsen (63)	1983
4.24,0	Søren Lauersen (63)	1981
4.25,5	Frank Jakobsen (57)	1982
4.28,0	Birger Christoffersen (46)	1966

2.000 meter

5.19,8	Steen Sveidahl (42)	1966
5.30,5	Palle Zych (58)	1980
5.38,3	Frank Jakobsen (57)	1982
5.38,6	Søren Lauersen (63)	1981
5.41,0	Birger Christoffersen (46)	1970
5.41,1	Arne Basbøll (58)	1983
5.43,0	Knud Ring Andersen (42)	1970
5.51,8	Jacob Jørgensen (68)	1993
5.52,0	Karsten Krog (51)	1970
5.55,4	Torben Larsen (60)	1983

3.000 meter

8.15,2	Steen Sveidahl (42)	1966
8.18,7	Claus Scharnberg (57)	1980
8.22,46	Stephan Alex Jensen (83)	2010
8.28,6	Bo Nytofte (49)	1973
8.31,1	Palle Zych (58)	1981
8.34,2	Knud Ring Andersen (42)	1971
8.40,6	Birger Christoffersen (46)	1966
8.45,9	Frank Jakobsen (57)	1981
8.50,4	Søren Lauersen (63)	1981
8.50,7	Arne Basbøll (58)	1984

5.000 meter

14.12,2	Steen Sveidahl (42)	1967
14.33,3	Claus Scharnberg (57)	1980
14.46,73	Stephan Alex Jensen (83)	2010
14.47,8	Palle Zych (58)	1977



14.53,49	Samuel Lutabi (79-u)	2009
14.53,77	Anders Ejby Ernst (80)	2007
14.53,86	Simon Borchmann (68)	2002
15.03,6	Søren Laursen (63)	1982
15.06,7	Frank Jakobsen (57)	1978
15.13,0	Arne Basbøll (58)	1984

10.000 meter

30.09,2	Steen Sveidahl (42)	1966
30.56,3	Frank Jakobsen (57)	1982
31.29,76	Samuel Lutabi (79)	2010
31.52,6	Claus Scharnberg (57)	1980
32.08,6	Per Basbøll (55)	1979
32.17,0	Palle Zych (58)	1976
32.24,9	Jacob Jørgensen (68)	1993
32.38,11	Stephan Alex Jensen (83)	2007
32.43,6	Knud Ring Andersen (42)	1972
33.10,0	Hugo Petersen (46)	1971

5 km landevej

15.00	Anders Ejby Ernst (80)	2008
15.18	Samuel Lutabi (79)	2009
16.13	Stephan Alex Nielsen (83)	2005
16.31	Jens Petersen-Bach (??)	2010

16.38	Thim N. Andersen (69)	2009
16.40	Kenneth Munk (81)	2008
17.34	Lars Kristian Hansen (82)	2007
18.38	Jesper Wendell (74)	2005
19.01	Michael Tindø (85)	2007
19.33	Jimmie Jensen (76)	2007

10 km landevej

30.36	Stephan Alex Jensen (83)	2011
31.02	Anders Ejby Ernst (80)	2007
31.08	Samuel Lutabi (79)	2010
32.28	Jacob Jørgensen (68)	1992
32.35	Bjørn Haldur (71)	2007
32.43	Kenneth Munk (81)	2007
34.18	Thim N. Andersen (69)	2010
34.40	Søren Raarup (66)	2004
34.59	Søren Bo Andersen (72)	2008
35.18	Rasmus Ejby ernst (90)	2008

Halvmaraton

1.08.47	Samuel Lutabi (79)	2009
1.11.35	Kenneth Munk (81)	2006
1.12.39	Michael Madsen (59)	1967
1.13,57	Stephan Alex Jensen (83)	2007
1.15.56	Søren Raarup (66)	2004
1.16.30	Thim N. Andersen (69)	2010
1.17.43	Anders Asboe Kristensen (81)	2007
1.19.38	Lasse Lerke (80)	2011
1.20.42	Lars Kamarainen (80)	2010
1.22.28	Kim Rasmussen (68)	2010

Maraton

2.31.34	Kenneth Munk (81)	2011
2.31.53	Allan Andersen (68)	1987
2.42.01	Samuel Lutabi (79)	2007
2.46.26	Søren Raarup (66)	2005
2.47.02	Thim N. Andersen (69)	2010
2.55.44	Kim Rasmussen (68)	2008
3.00.36	Michael Jensen (71)	2005
3.04.51	Rene Aller (68)	2004
3.06.07	Rasmus Ejby-Ernst (90)	2008
3.10.00	Jan Olesen (??)	2006

6 timers løb

86,740	Kenneth Munk (81)	2010
--------	-------------------	------

DANSK REKORD

100 km landevej

6.57.35	Kenneth Munk (81)	2010
		DANSK REKORD
8.11.44	Søren Raarup (66)	2005
8.49.11	Samuel Lutabi (79)	2011

24 timers løb

194,100	Søren Raarup (66)	2004
---------	-------------------	------

110 meter hæk

15,00	Torben Kristiansen (55)	1979
15,12	Erling Hansen (54)	1980
15,0	Ivan Partov (54)	1973
15,0	Frank Knudsen (59)	1981
15,35	Christian Nickelsen (74)	1999
15,38	Casper Lindemann (78)	2004
15,39	Per Krog (59)	1987
15,57	Marc Lorentzen (80)	2010
15,69	Thomas Søgaard (77)	2006
15,6	Flemming Johansen (46)	1971

200 meter hæk

25,1	Torben Kristiansen (55)	1979
25,2	Frank Knudsen (59)	1986
26,08	Christian Nickelsen (74)	1998
26,54	Jakob Rasmussen (72)	1998
26,5	Knud Edinger (47)	1969
26,7	Lasse Ringhofer (73)	1990
26,8	Erling Hansen (54)	1973
27,57	Steffen Jørgensen (80)	1998
27,4	Ove Duvander (54)	1975
27,4	Parly Jørgensen (57)	1982

400 meter hæk

54,04	Per Krog (59)	1987
54,33	Christian Nickelsen (74)	1999
54,34	Torben Kristiansen (55)	1981
54,75	Marc Lorentzen (80)	2010
56,8	Erling Hansen (54)	1976
56,96	Martin Stegemeyer (81)	2003
57,42	Arne Basbøl (58)	1987
57,7	John Degn (40)	1970
57,89	Jakob Rasmussen (72)	1998
58,2	Frank Knudsen (59)	1980
58,2	Jan Flemming Nielsen (63)	1989

3.000 meter forhindring

8.53,11	Stephan Alex Nielsen (83)	2010
8.58,9	Claus Scharnberg (57)	1980
9.18,15	Arne Basbøl (58)	1984
9.18,5	Palle Zych (58)	1979
9.26,3	Jacob Jørgensen (68)	1995
9.28,8	Knud Ring Andersen (42)	1970
9.32,29	Simon Borchmann (68)	2002
9.34,07	Aksel Nielsen (72)	2007
9.37,2	Steen Sveidahl (42)	1966
9.48,0	Finn Bertelsen (41)	1965

Højdespring

2,15	Leon Axen (61)	1981
2,10	Arne Kjærgård (57)	1977
2,08	Svend Breum (43)	1972
2,08	Jan Flemming Nielsen (63)	1984
2,06	Frank Knudsen (59)	1981
2,05	Jan Ludwig (62)	1981
2,01	Gert H. Nielsen (54)	1979
2,00	Svend Erik Jeppesen (46)	1970
2,00	Tommy Hansen (60)	1976
2,00	Henrik Andersen (65)	1981
2,00	Hafid Barkani (76)	2001

Stangspring

5,04	Flemming Johansen (46)	1972
4,87	Alexander Grelland (66)	2003
4,70	Peter Clausen (65)	1983
4,50	Erling Hansen (54)	1973
4,50	Jakob Rasmussen (72)	2003
4,40	Knud Edinger (47)	1972
4,30	Tommy B. Larsen (59)	1978
4,30	Leon Axen (61)	1981
4,25	Hugo Andreassen (54)	1980
4,20	Søren Willumsen (64)	1985

Længdespring

7,16	Erling Hansen (54)	1975
7,10	Torben Kristiansen (55)	1979
6,98	Flemming Johansen (46)	1971
6,97	Per Jensen (49)	1967
6,95	Mogens Finn Jensen (41)	1969
6,95	Ole Søndergaard (50)	1969
6,95	Jørgen Sørensen (41)	1970
6,92	Per Krog (58)	1984
6,91	Parly Jørgensen (57)	1980
6,89	Lars Nielsen (57)	1977
6,89	Kai Petersen (48)	1983

Trespring

14,80	Torben Kristiansen (55)	1979
14,39	Mads B. Hansen (80)	2005
14,28	Mogens Finn Jensen (41)	1970
14,10	Kai Petersen (48)	1980
14,05	Erling Hansen (54)	1971
14,05	Thierry Adelaide (61)	2000
14,05	Jannick Bagge (94)	2011
13,88	Jan Flemming Nielsen (63)	1987
13,87	Leon Axen (61)	1981
13,84	Lasse Ringhofer (73)	2002

Kuglestød

17,03	Thomas Hoffmann (82)	2008
15,25	Keld Nielsen (46)	1972
14,02	Casper Nielsen (79)	2002
13,92	Morten Zabel (78)	2002
13,83	Mads Østergaard (64)	2007
13,76	Erling Hansen (54)	1983
13,70	Lasse Ringhofer (73)	1997
13,65	John Schou (45)	1977
13,50	Erik Lütken (67)	1989
13,50	Emeka Andersen (71)	2004

Diskoskast

49,09	Thomas Hoffmann (82)	2008
48,08	Mads Østergaard (64)	2006
46,61	Casper Nielsen (79)	2003
45,78	Erling Hansen (54)	1976
45,32	Leif Clausen (57)	1982
44,08	Ove Duvander (54)	1975
42,47	Lasse Ringhofer (73)	1998
42,04	Torben Kristiansen (55)	1991
41,33	Flemming Johansen (46)	1969
41,17	Hasse Rønnov (58)	1984

Hammerkast

58,02	Jonas Laursen (84)	2010
57,44	Lasse Ringhofer (73)	1998
54,37	Leif Clausen (57)	1983
52,64	Michael Bruun Jepsen (65)	2004
45,83	Peter Albrechtsen (53)	1976
45,80	Ove Duvander (54)	1975
45,49	Peter Hornbæk (42)	1969
45,31	Karsten Kristiansen (72)	2002
45,20	Erik Eldrup (41)	1976
44,32	Morten Zabel (79)	2002

Vægtkast

(gammel vægt på 15,0 kg, sidste sæson var 2002)

17,59	Lasse Ringhofer (73)	1998
16,86	Michael Bruun Jepsen (65)	2002
16,51	Leif Clausen (57)	1983
14,62	Peter Albrechtsen (53)	1977
14,38	Karsten Kristiansen (72)	2002
14,37	Ove Duvander (54)	1974
13,37	Erik Eldrup (41)	1978
13,33	Bent Skov (36)	1970
13,16	Walter Ringhofer (41)	1975
13,15	Jens Jensen (55)	1982

Vægtkast

(ny vægt på 15,89 kg indført fra 2003)

16,61	Jonas Laursen (84)	2009
15,40	Michael Bruun Jepsen (65)	2004
14,52	Lasse Ringhofer (73)	2007
13,34	Karsten Langball (72)	2006
13,08	Bo Henriksen (77)	2006
13,06	Mads Østergaard (64)	2007
12,31	Thomas Hoffmann (82)	2003
11,84	René Nybo (61)	2011
10,67	Christian Nickelsen (74)	2011
10,36	Laust Lund (79)	2008

Spydkast

(Nye spyd ændret tyngdepunkt, men samme vægt, indført 1986)

63,58	Lasse Ringhofer (73)	1997
62,25	Jørgen Lykke Madsen (72)	2002
56,60	Dennis Jørgensen (69)	1989
54,96	Michael Bruun Jepsen (65)	2002
54,66	Leif Clausen (57)	1987
52,78	Casper Lindemann (78)	2002
52,57	Torben Søderberg (45)	1986
52,28	Henrik Rossel (85)	2010
52,00	Casper Nielsen (79)	2002
51,70	Rolf Flamand (80)	2005

5-kamp

3.630 (nt)	Torben Kristiansen (55)	1979
	(6,93-56,64-22,4-35,42-4.28,5)	
3.574 (nt)	Erling Hansen (54)	1974
3.430 (nt)	Flemming Johansen (46)	1969
3.184 (nt)	Leif Clausen (57)	1979
	(5,97-64,86-24,4-42,30-5.20,9)	
3.154 (gt)	Ivan Diers (43)	1968
3.136 (nt)	Christian Nickelsen (74)	1999
	(6,03-45,19-23,76-38,21-4.39,68)	
2.982 (gt)	Ove Duvander (54)	1975

2.966 (nt)	Jakob Rasmussen (72)	1999
	(6,06-49,11-24,21-35,32-5.02,32)	
2.846 (gt)	Peter Samuelsen (48)	1970
2.780 (gt)	Martin Iversen (56)	1980

10-kamp

7.310 (nt)	Erling Hansen (54)	1976
7.201 (nt)	Torben Kristiansen (55)	1981
	(11,28-6,82-11,66-1,90-49,29	
	15,10-37,52-4,00-53,00-4,24,3)	
7.052 (nt)	Flemming Johansen (46)	1971
6.438 (nt)	Christian Nickelsen (74)	1999
	(11,40-6,42-13,00-1,82-52,51	
	15,35-35,69-3,60-38,82-4.44,67)	
6.322 (nt)	Jakob Rasmussen (72)	1999
	(11,47-6,51-11,25-1,82-55,34	
	16,12-35,69-4,30-49,25-5.11,33)	
6.224 (gt)	Ove Duvander (54)	1975
6.052 (nt)	Erik Lütken (67)	1989
6.032 (gt)	Peter Samuelsen (48)	1978
5.706 (gt)	Leon Axen (61)	1980
5.479 (gt)	Tommy Hansen (60)	1978

Kaste 5-kamp

Med gamle redskaber, og således ikke gyldige længere ift rekorder og alle tiders liste
Medtages af respekt for fortidens resultater

3.884p	Leif Clausen (57)	1983
	(54,37-12,67-43,08-16,51-56,56)	
3.673p	Michael Bruun Jepsen (65)	2002
	(52,33-12,29-39,58-16,86-51,05)	
3.592p	Ove Duvander (54)	1975
3.171p	Morten Zabel (79)	2002
	(44,32-13,23-37,60-12,90-38,97)	
3.140p	Thomas Hoffmann (82)	2003
	(39,96-14,33-44,57-12,31-30,81)	
3.104p	Peter Albrechtsen (53)	1978
3.088p	Casper Nielsen (79)	2002
	(29,56-13,00-45,22-10,79-50,46)	
3.054p	Erling Hansen (54)	1979
	(30,54-12,20-40,61-12,35-49,39)	
3.017p	Karsten Kristiansen (72)	2002
	(45,31-10,54-39,22-14,34-32,00)	
2.946p	Kurt Albrechtsen (48)	1982

Kaste 5-kamp

DAF har besluttet at bruge nyeste IAAF-tabeller f.o.m. 2011
Gammel score kan ses efter navn og årstal
(Nye spyd i 1986, ny vægt i 2003 => Reduktion på ca. 2-4 %
afhængig af, om man er god/dårlig til spyd/vægtkast => Ny liste fra 2003)

3.352p	Michael Bruun Jepsen (65) (3.585)	2004
	(52,64-12,46-41,05-14,86-49,76)	
3.307p	Jonas Laursen (84) (3.536)	2008
	(55,90-12,58-36,99-16,53-41,52)	
3.127p	Mads Østergaard (64) (3.373)	2007
	(38,30-13,15-45,35-13,06-48,64)	
3.017p	Thomas Hoffmann (82) (3.233)	2007
	(40,84-14,97-48,12-11,67-31,91)	
2.643p	Karsten Langball (72) (2.865)	2005
	(44,07-11,34-35,96-12,85-30,18)	
2.512p	Bo Henriksen (77) (2.733)	2005
	(39,19-10,70-31,99-11,79-39,01)	
2.456p	René Nybo (61)	2011
	(36,46.10,30-30,31-11,84-41,59)	
2.365p	Christian Nickelsen (74)	2011
	(27,00-12,08-36,38-10,39-36,13)	
2.326p	Jørgen Lykke Madsen (72) (2.496)	2004
	(29,35-11,40-25,09-10,18-49,76)	
2.286	Jannick Bagge (94)	2011
	(28,75-11,37-27,74-10,06-44,86)	

