

# ALLETIDERS TOP-10 KVINDER

Der er noteret **30 nye resultater** på listen for 2011, alle markeret med fed **rød** skrift

## 100 meter

11,9	Berit Danielsen (57)	1979
12,0	Vivi Markussen (39)	1961
12,0	Susanne Hvas (49)	1968
12,0	Annelise Dam Olesen (42)	1970
12,0	Britt Hansen (61)	1979
12,0	Susanne Kristensen (66)	1981
12,1	Tone Kyhn (54)	1971
12,2	Marianne Søderberg (45)	1971
12,2	Anette Christensen (49)	1979
12,3	Gitte M. Jensen (51)	1970
12,3	Louise Højland (80)	1998

## 200 meter

24,5	Berit Danielsen (57)	1981
24,6	Annelise Dam Olesen (42)	1970



24,7	Marianne Søderberg (45)	1971
24,9	Tone Kyhn (54)	1971
25,0	Susanne Hvas (49)	1968
25,1	Susanne Kristensen (66)	1981
25,2	Vivi Markussen (39)	1961
25,2	Anette Christensen (49)	1979
25,3	Gitte M. Jensen (51)	1972
25,4	Britt Hansen (61)	1979

## 300 meter

41,92	Ditte Larsen (83)	2000
42,01	Karina Johansen (83)	1998
42,24	Zarah Buchwald (95)	2010
<b>42,56</b>	<b>Fransiska Dahl Bramsen (97)</b>	<b>2011</b>
42,93	Mette B. Jepsen (70)	2009
43,01	Louise Højland (80)	1999
44,78	Maria Basbøll (90)	2009
45,65	Lill Møller Jørgensen (80)	2003
45,97	Samantha Jensen (96)	2010
46,16	Katrine Sørensen (86)	2000

## 400 meter

53,6	Annelise Dam Olesen (42)	1969
55,2	Gitte M. Jensen (51)	1972
55,50	Berit Danielsen (57)	1980
55,6	Dorte Clasen (53)	1976
56,0	Tone Kyhn (54)	1972
56,20	Anette Christensen (49)	1979
56,5	Marianne Søderberg (45)	1971
56,88	Ditte Larsen (83)	2000
56,8	Susanne Hvas (49)	1967
58,2	Vivian Grønfelt (54)	1974

## 800 meter

2.01,77	Annelise Dam Olesen (42)	1972
2.07,52	Lisbeth Pedersen (75)	2009
2.12,5	Anette Christensen (49)	1972
2.13,0	Berit Danielsen (57)	1979
2.15,3	Dorte Clasen (53)	1976
2.15,4	Joan Hansen (62)	1976
2.16,6	Vibeke Hansen (58)	1973
2.16,66	Christina Madsen (80)	2008
2.17,1	Kirsten Bjørklund (44)	1973
2.17,6	Aino Jensen (67)	1982

**1.000 meter**

2.53,19	Lisbeth Pedersen (75)	2010
2.59,6	Berit Danielsen (57)	1979
3.04,0	Aino Jensen (67)	1981
3.06,1	Tina Adamczesky (69)	1985
<b>3.06,32</b>	<b>Désirée Culmsée (86)</b>	<b>2011</b>
3.06,4	Signe Gadegaard (83)	2005
3.09,1	Charlotte Pouler (65)	19803
.14,8	Ina Munk (65)	1980
3.14,6	Rikke Schamaitat (70)	1983
3.15,1	Dorthe Olsson (67)	1981

**1.500 meter**

4.19,81	Lisbeth Pedersen (75)	2009
4.20,2	Annelise Dam Olesen (42)	1972
4.43,6	Kirsten Bjørklund (44)	1971
4.46,0	Anette Christensen (49)	1972
4.46,9	Aino Jensen (67)	1981
4.47,16	Signe Gadegaard (82)	2008
4.48,1	Dorte Clasen (53)	1976
4.48,9	Pia Kraul (66)	1981
4.49,4	Vibeke Hansen (58)	1973
<b>4.50,84</b>	<b>Désirée Culmsée (86)</b>	<b>2011</b>

**1 engelsk mile (1.609,34 meter)**

5.20,2	Kirsten Bjørklund (44)	1974
5.20,2	Aino Jensen (67)	1982
5.21,5	Dorthe Olsson (67)	1981
5.24,06	Signe Gadegaard (83)	2005
6.00,5	Maria Nielsen (70)	1981
6.20,1	Tina Adamczesky (69)	1981
7.12,2	Kirsten Jensen (70)	1981

**2.000 meter**

6.46,5	Aino Jensen (67)	1981
7.05,8	Tina Adamczesky (69)	1985
7.13,7	Tine Jørgensen (67)	1985

**3.000 meter**

9.34,01	Lisbeth Pedersen (75)	2010
<b>10.10,82</b>	<b>Desirée Culmsee (86)</b>	<b>2011</b>
<b>10.14,33</b>	<b>Anne Sophie Eriksen (77)</b>	<b>2011</b>
10.24,38	Signe Gadegaard (83)	2010
10.25,3	Tina Adamczesky (69)	1986
10.26,3	Aino Jensen (67)	1982
10.29,7	Dorthe Olsson (67)	1981
10.30,2	Kirsten Bjørklund (44)	1972

<b>10.30,43</b>	<b>Sabine Hvam Pedersen (86)</b>	<b>2011</b>
10.59,4	Susan Ravn (58)	1981

**5.000 meter**

17.11,35	Lisbeth Pedersen (75)	2009
17.39,29	Anne Sophie Eriksen (77)	2008
<b>17.46,35</b>	<b>Desirée Culmsee (86)</b>	<b>2011</b>
17.51,96	Signe Gadegaard (82)	2009
18.45,7	Tina Adamczesky (69)	1985
18.49,2	Aino Jensen (67)	1981
18.49,97	Sabine Hvam Pedersen (86)	2008
18.55,0	Dorthe Olsson (67)	1981
19.32,5	Vibeke Hansen (58)	1993
19.40,48	Tasja Stenum (79)	2008

**10.000 meter**

40.46,0	Aino Jensen (67)	1981
40.53,4	Dorthe Olsson (67)	1982

**5 km landevej**

18.10	Lisbeth Pedersen (75)	2009
18.14	Signe Gadegaard (83)	2009
18.24	Anne-Sophie Eriksen (77)	2009
18.27	Desirée Culmsee (86)	2008
19.01	Sabine HvAM Pedersen (86)	2009
19.35	Christina Madsen (80)	2007
20.18	Tasja Stenum (79)	2008
20.20	Nina W. Larsen (86)	2009
<b>20.21</b>	<b>Mette Basbøll (90)</b>	<b>2011</b>
20.35	Annie Høstgaard (??)	2009

**10 km landevej**

36.28	Anne Sophie Eriksen (77)	2010
36.55	Signe Gadegaard (83)	2010
<b>38.43</b>	<b>Desirée Culmsee (86)</b>	<b>2011</b>
38.55	Sabine Hvam Pedersen (86)	2009
39.43	Tina Adamczesky (69)	1986
40.02	Tasja Stenum (79)	2010
40.45	Christina Madsen (80)	2009
41.46	Mia Aunsholm (??)	2009
42.32	Tine Jørgensen (68)	1986
42.32	Jette Kallehauge (80)	2010

**20 km landevej**

1.16.50	Signe Gadegaard (83)	2009
1.17.40	Anne Sophie Eriksen (77)	2008
1.23.43	Sabine Hvam Pedersen (86)	2009

1.25.24	Tasja Stenum (79)	2010
1.33.50	Nina Nakai (62)	2008
<b>1.38.16</b>	<b>Gitte Høg Larsen (62)</b>	<b>2011</b>

3.59.59	Anni Hedensted (57)	2005
4.28.10	Signe Bech (80)	2008
4.34.24	Gitte Hedegaard (62)	2004

### Halvmaraton (21,098 km)

1.20.57	Signe Gadegaard (82)	2009
1.21.29	Anne Sophie Eriksen (77)	2008
1.28.22	Sabine Hvam Pedersen (86)	2009
1.29..49	Tasja Stenum (79)	2010
1.35.56	Vibeke Hansen (58)	1999
1.38.18	Nina Nakai (62)	2008
1.40.35	Hanne Friis Andersen (77)	2004
<b>1.43.44</b>	<b>Gitte Høg Larsen (62)</b>	<b>2011</b>
1.53.19	Annie Hedensted (57)	2007
1.59,05	Sofie Erichsen (76)	2007

### 100 meter hæk

13,8	Annelise Dam Olesen (42)	1970
14,8	Lisbeth Larsen (57)	1981
15,0	Anette Kromann (49)	1970
15,3	Lisbeth Clausen (49)	1969
15,64	Julie Eid (77)	2002
15,67	Ulla Magnussen (60)	1986
15,5	Connie Kristensen (57)	1973
15,76	Lotte Thiesen (81)	2008
15,85	Karina Johansen (83)	1998
15,7	Berit Danielsen (57)	1979

### Maraton (42,195 km)

3.18.43	Vibeke Hansen (58)	1996
3.25.55	Nina Nakai (62)	2008
3.26.49	Tasja Stenum (79)	2010
3.34.06	Hanne Frii Andersen (77)	2004

### 200 meter hæk

29,5	Anette Kromann (49)	1970
29,77	Karina Johansen (83)	1998
29,6	Annelise Dam Olesen (42)	1970
30,0	Miriam Kolko (72)	1992
30,2	Louise Højland (80)	1999
30,6	Lisbeth Clausen (49)	1971
30,93	Julie Eid (79)	2001
31,0	Ulla Magnussen (60)	1980
31,5	Connie Kristensen (57)	1975
32,0	Connie Block (54)	1970
32,0	Hanne Sørensen (80)	1997



### 400 meter hæk

61,0	Berit Danielsen (57)	1980
63,6	Karina Johansen (83)	2000
63,96	Lisbeth Larsen (57)	1979
63,9	Miriam Kolko (72)	1991
64,06	Julie Eid (79)	2002
64,5	Vivian Grønfeldt (54)	1978
67,33	Annelise Dam Olesen (42)	1987
67,61	Ditte Larsen (83)	2003
67,6	Aino Jensen (67)	1982
67,75	Pia Sørensen (59)	1981

### 3.000 meter forhindring

11.23,39	Signe Gadegaard (81)	2008
13.00,09	Desirée Culmsee (86)	2005
13.35,2	Aino Jensen (67)	1981



Ida røg som så mange andre af sølvvinderne ved DT-finalen en tur i vandgraven

### Længdespring

5,93	Lisbeth Larsen (57)	1981
5,91	Susanne Hvas (49)	1968
5,87	Lotte Thiesen (81)	2007
5,81	Kirsten Halner (48)	1970
5,67	Karina Johansen (83)	2003
5,62	Annelise Dam Olesen (42)	1969
5,51	Connie Block (54)	1970
5,52	Hanne Nielsen (57)	1974
5,51	Emilie Starling (91)	2010
5,50	Kirsten E. Jeppesen (50)	1977

### Trespring

12,27	Karina Johansen (83)	2002
11,91	Hanne Sørensen (80)	1995
11,91	Lotte Thiesen (81)	2008
11,22	Michala Gauguin (67)	1996
<b>10,99</b>	<b>Samantha Jensen (97)</b>	<b>2011</b>
10,93	Miriam Kolko (72)	1991
10,84	Louise Højland (80)	1997
10,80	Sabrina Andersen (91)	2006
10,73	Pernille Frederiksen (79)	2005
10,58	Tine Sand (81)	2002

### Højdespring

1,75	Karina Johansen (83)	1999
1,74	Lisbeth Aasted (56)	1974
1,73	Tine Jørgensen (68)	1991
1,73 (i)	Pernille Frederiksen (79)	2005
1,72	Solveig Langkilde (50)	1974
1,71	Anette Richter (60)	1979
1,70	Lisbeth Larsen (57)	1975
1,68	Zita Jørgensen (61)	1979
1,65 (i)	Belinda Petersen (66)	1980
1,65	Ida Magnusson (67)	1991

### Stangspring

3,10	Line Vibov (83)	2003
3,02	Emilie Courier (81)	2004
<b>2,71</b>	<b>Marie R. Christensen (97)</b>	<b>2011</b>
<b>2,57</b>	<b>Emilie Starling (91)</b>	<b>2011</b>
2,40	Deliane Lefevre (83)	2008
2,33	Karina Johansen (83)	1998
2,32	Christina Arendt (92)	2006
2,23	Signe Bech (80)	2008
2,00	Hanne Sørensen (80)	1996
1,90 (i)	Mira Grönvall (83)	1998

### Kuglestød

<b>13,74</b>	<b>Maria Sløk Hansen (83)</b>	<b>2011</b>
12,62	Kirsten E. Jeppesen (50)	1978
12,44	Belinda Maecklenburg (66)	2005
12,29	Birgit Nielsen (42)	1973
<b>11,52</b>	<b>Marie Lykke Jensen (90)</b>	<b>2011</b>
11,51	Helle Nielsen (60)	1985
11,40	Lisbeth Larsen (57)	1981
<b>11,32</b>	<b>Heidi Toft Hansen (91)</b>	<b>2011</b>
11,15	Signe Refsgaard Bech (80)	2005
11,12	Anette Kromann (49)	1969

### Diskos

<b>47,92</b>	<b>Maria Sløk Hansen (83)</b>	<b>2011</b>
41,04	Anne Marie Lydych (51)	1973
40,42	Birgit Nielsen (42)	1973
39,23	Kirsten E. Jeppesen (50)	1974
38,55	Inge Faldager (48)	2005
<b>37,87</b>	<b>Marie Lykke Jensen (90)</b>	<b>2011</b>
37,85	Lene Boesen (60)	1981
37,80	Lone Tagø (52)	1970
37,56	Jane Frørup (57)	1987
36,63	Signe Refsgaard Bech (80)	2005

### Hammerkast

<b>50,16</b>	<b>Heidi Toft Hansen (91)</b>	<b>2011</b>
<b>46,92</b>	<b>Maria Sløk Hansen (83)</b>	<b>2011</b>
45,25	Inge Faldager (48)	2002
<b>44,04</b>	<b>Lise Mogensen (83)</b>	<b>2011</b>
<b>43,44</b>	<b>Marie Lykke Jensen (90)</b>	<b>2011</b>
35,77	Belinda Maecklenburg (66)	2005
33,57	Lotte Rasmussen (77)	2002
26,06	Anne Thomsen (72)	1990
25,95	Ulla Magnussen (60)	1983
25,38	Lene Boesen (60)	1981

### Vægtkast

<b>14,59</b>	<b>Maria Sløk Hansen (83)</b>	<b>2011</b>
<b>13,62</b>	<b>Heidi Toft Hansen (91)</b>	<b>2011</b>
<b>13,21</b>	<b>Lise Mogensen (83)</b>	<b>2011</b>
12,87	Inge Faldager (48)	2003
12,24	Belinda Maecklenburg (66)	2003
<b>11,99</b>	<b>Marie Lykke Jensen (90)</b>	<b>2011</b>
10,56	Lotte Rasmussen (77)	2002
9,51	Signe Mortensen (81)	2009
6,89	Christina Hjort Madsen (80)	2008
5,94	Desirée Culmsee (86)	2010

### Spydkast (nye spyd fra 1999)

<b>48,01</b>	<b>Marie Lykke Jensen (90)</b>	<b>2011</b>
47,08	Signe Refsgaard Bech (80)	2006
39,70	Julie Lundgren (89)	2006
38,49	Mira Grönvall (83)	2007
38,29	Daisy Bjerregaard (77)	2002
<b>33,90</b>	<b>Cecilie Bønnelycke (97)</b>	<b>2011</b>
33,38	Mette B. Jepsen (70)	2008
30,80	Lise Mogensen (83)	2010
28,93	Pernille Frederiksen (77)	2006
28,73	Tine Sand (81)	2002

### 7-kamp

4.995p	Lisbeth Larsen (57)	1981
	(15,40-11,32-1,64-26,50-5,59-35,74-2.26,28)	
4.602p	Berit Danielsen (57)	1981
	(15,9-8,42-1,55-25,0-5,41-27,21-2.19,0)	
3.663p	Louise Højland (80)	1998
	(16,4-1,37-7,39-25,8-5,28-16,99-2.44,7)	
3.518p	Kirsten E. Jeppesen (50)	1986
	(17,8-11,18-1,43-28,4-4,46-32,75-3.01,1)	
3.236	Tine Sand (81)	2002
	(18,40-9,23-1,38-30,50-4,78-28,69-2.54,45)	
3.023	Daisy Bjerregaard (77)	2003
	(19,20-8,64-1,27-28,97-4,60-31,70-2.58,41)	

Følgende serier er opnået med gammel tabel, hvor forskellen kan være op til 1.000p ift den nye. Så længe serierne ikke kendes, og de ikke kan regnes om, så vil de ikke indgå officielt!!!

4.127 (gt)	Annelise Dam Olesen (42)	1986
3.632 (gt)	Pia Skovbjerg (59)	1981
3.525 (gt)	Lene Boesen (60)	1981
3.111 (gt)	Susan Østergaard (62)	1982

### Kaste 5-kamp (indført 2004)

DAF har besluttet at bruge nyeste IAAF-tabeller f.o.m. 2011  
Gammel score kan ses efter navn og årstal

3.465p	Maria Sløk Hansen (83) (3.806)	2010
	(45,38-12,35-46,16-14,03-27,79)	
<b>3.261p</b>	<b>Maria Lykke Jensen (90)</b>	<b>2011</b>
	<b>(41,21-10,98-37,64-11,36-44,04)</b>	
<b>3.095p</b>	<b>Heidi Toft Hansen (91)</b>	<b>2011</b>
	<b>(50,16-11,16-31,17-13,12-25,11)</b>	
2.788p	Lise Mogensen (83) (3.188)	2010
	(37,33-9,90-31,33-12,50-30,05)	
2.628p	Inge Faldager (48) (2.991)	2004
	(41,02-9,46-33,81-12,20-17,19)	
2.615p	Belinda Maecklenburg (66) (3.025)	2005
	(33,44-11,68-31,83-10,53-25,12)	
1.984p	Signe Mortensen (81) (2.360)	2009
	(23,28-9,50-22,85-9,51-22,99)	
1.288p	Anne-Sophie Eriksen (77) (1.485)	2009
	(14,40-7,08-17,30-5,89-21,08)	
1.232p	Christina Hjort Madsen (80) (1.415)	2008
	(18,84-6,46-15,46-6,89-13,74)	
1.120p	Desirée Culmsee (86) (1.260)	2010
	(17,10-5,77-14,88-5,94-15,63)	



Viste igen sit talent, da hun kastede 36,86m i første DT-runde