

ALL-ROUND LISTER MÆND

I samtlige lister er der taget udgangspunkt i IAAF World Ranking Scoring Tables 2004.

Listerne er første gang ført á jour efter denne model i 2004.

Første kolonne viser de nye placeringer i 2011. Anden kolonne (+/-) viser forskel i forhold til 2010.

NY betyder naturligvis, at man er helt ny på listen.

+ eller - angiver hvor mange placeringer man er rykket op/med ift 2010.

Alle aktive, der har forbedret sig i 2011 står med fed og en firkant om den specifikke øvelse

Hvidovres bedste mandlige sprintere

De 3 højst scorende øvelser tæller med

Ny	+/-		100 meter	200 meter	300 meter	400 meter	I alt
1.		Christian Trajkowski (65)	10,71 – 967p	21,71 – 979p	34,80 – 939p	50,71 – 844p	2.885 point
2.		Steffen Jørgensen (80)	10,84 – 925p	22,10 – 927p	34,79 – 940p	47,99 – 998p	2.865 point
3.		Steven Kwasi Korang (89)	10,77 – 948p	22,25 – 907p	35,30 – 900p	49,56 – 908p	2.763 point
4.		Mark Jacobsen (81)	10,76 – 951p	22,07 – 931p	36,16 – 836p	50,17 – 874p	2.756 point
5.	+2	Kasper Olsen (91)	10,93 – 896p	22,13 – 923p	35,34 – 897p	49,97 – 885p	2.716 point
6.	-1	Jan Flemming Nielsen (63)	10,9 – 831p	22,60 – 861p		47,76 – 1.011p	2.703 point
7.	-1	Parly Jørgensen (57)	11,01 – 871p	21,9 – 921p		49,4 – 909p	2.701point
8.		Torben Kristiansen (55)	11,0 – 801p	22,4 – 856p		48,81 – 950p	2.607 point
9.		Raymond Gordon (??)	11,0 – 801p	22,3 -869p		49,1 – 926p	2.596 point
10.		Henrik Kjær Nielsen (76)	11,11 – 840p	22,30 – 900p	35,41 – 892p	50,55 – 854p	2.594 point
11.		Carsten Schmidt (79)	11,20 – 813p	22,62 – 859	35,59 – 878p		2.550 point
12.		Svend Mathiasen (46)	11,1 – 771p	22,6 – 831p		48,9 – 937p	2.539 point
13.		Rasmus Olsen (89)	11,54 – 714p	22,97 – 814p	36,34 – 823p	49,89 – 889p	2.526 point
14.		Gert Pedersen (42)	10,9 – 831p	22,5 – 843p		50,6 – 843p	2.517 point
15.		Flemming Johansen (46)	10,8 – 862p	22,5 – 843p		51,5 – 795p	2.500 point
16.	+14	Simon Mathiasen (96)	11,36 – 766p	22,68 – 851p	35,53 – 883p	53,56 – 698p	2.500 point
17.	-1	Marc Lorentzen (81)	11,36 – 766p	22,93 - 819p	35,87 – 858p	51,43 - 802p	2.479 point
18.	-1	Martin Stegemeyer (81)	11,56 – 708p	23,09 – 799p	36,73 – 795p	50,78 – 841p	2.435 point
19.	-1	Jamal Msefer (64)	11,14 – 831p	22,9 – 793p		51,3 – 805p	2.429 point
20.	-1	Christian Hansen (78)	11,08 – 850p	22,94 – 818p		52,36 – 758p	2.426 point
21.	-1	John Degn (45)	11,2 – 742p	23,0 – 781p		50,4 – 854p	2.377 point
22.	-1	Kaj Petersen (48)	11,0 – 801p	23,4 – 733p		51,2 – 811p	2.345 point
23.	-1	Daryoush Yazdanyar (85)	11,23 – 804p	23,20 – 786p	37,37 – 750p		2.340 point
24.	-1	Per Krog (59)	11,3 – 714p	23,5 – 721p		50,55 – 854p	2.289 point
25.	-1	Azad Taheri (89)	11,37 – 763p	22,93 – 819p	38,13 - 698		2,280 point
26.	-1	Erling Hansen (54)	11,4 – 686p	23,3 – 745p		50,81 – 839p	2.270 point
27.	-1	Finn Jensen (54)	11,2 – 742p	23,5 – 721p		51,3 – 805p	2.268 point
28.	-1	Christian Nickelsen (74)	11,54 – 714p	23,71 – 724p	37,15 – 765p	51,7 – 785p	2.274 point
29.	-1	Jesper Christiansen (61)	11,2 – 742p	23,5 – 721p		52,1 – 764p	2.227point
30.	-1	Mark Ahlehuus (88)	11,61 – 694p	23,67 – 729p	37,30 – 755p	52,80 – 735p	2.219 point

OBS !!! På 100 og 200 meter er manuelle tider korrigeret med 24/100 sekund, så manuelle tider og el-tider umiddelbart kan sammenlignes. Eksempelvis er 10,9 sek. blevet korrigeret til 11,14 sek.

På 400 meter er der korrigeret med 14/100 sekund. Eksempelvis er 49,9 sekund korrigeret til 50,04 sekund.

300 meter er medtaget første gang i 2004 !!!

Hvidovres bedste mandlige mellemdistanceløbere

De 3 højst scorende øvelser tæller med

Ny +/-		800 m	1.000 m	1.500 m	1 mile	2.000 m	I alt
1.	Jan Flemming Nielsen (63)	1.48,65 – 1.066p	2.25,1 – 994p	3.55,9 – 903p	4.23,2 – 809p		2.963 point
2.	Claus Scharnberg (57)	1.54,1 – 917p	2.28,9 – 920p	3.50,96 – 964p	4.11,2 – 942p		2.826 point
3.	Bo Nytofte (49)	1.53,0 – 946p	2.26,8 – 960p	3.55,1 – 913p	4.19,0 – 854p		2.819 point
4.	Steen Sveidahl (42)	1.55,9 – 870p	2.31,2 – 876p	3.52,9 – 940p	4.17,4 – 872p	5.19,8 – 945p	2.761 point
5.	Palle Zych (58)	1.55,2 – 888p	2.28,9 – 920p	3.56,3 – 899p	4.16,3 – 884p	5.30,5 – 850p	2.707 point
6.	Arne Basbøll (58)	1.56,3 – 860p	2.30,1 – 897p	3.58,0 – 878p	4.18,0 – 865p	5.41,1 – 761p	2.640 point
7.	Finn Bertelsen (41)	1.56,0 – 868p	2.34,5 – 815p	3.56,9 – 891p	4.19,6 – 847p		2.606 point
8.	Svend Mathiasen (46)	1.56,3 – 860p	2.28,3 – 931p	4.08,6 – 756p			2.547 point
9.	Birger Christoffersen (46)	1.57,4 – 832p	2.32,8 – 846p	4.00,4 – 850p	4.28,0 – 758p	5.41,0 – 762p	2.528 point
10.	Leo Jakobsen (56)	1.57,5 – 830p	2.35,3 – 801p	3.59,7 – 858p			2.491 point
11.	Knud Ring Andersen (45)	1.58,4 – 808p	2.34,1 – 823p	4.01,1 – 841p		5.43,0 – 746p	2.472 point
12.	Rûni Seloy (94)	1.56,73 – 849p	2.32,86 – 845p	4.17,10 – 665p			2.359 point
13.	Torben Kristiansen (55)	1.53,9 – 922p	2.34,6 – 814p	4.22,1 – 614p			2.350 point
14.	Ivan Diers (43)	1.57,6 – 827p	2.35,6 – 796p	4.13,4 – 704p			2.327 point
15.	Erik Gotterman (42)	1.57,1 – 840p	2.37,4 – 764p	4.21,6 – 619p			2.223 point
16.	Jens O. Rasmussen (47)	1.57,5 – 830p	2.39,9 – 721pp	4.16,4 – 672p			2.223 point
17.	Claus Steen (60)	2.01,3 – 738p	2.36,4 – 782p	4.12,11 – 718p			2.220 point
18.	Anders B. Andersen (44)	2.01,3 – 738p	2.40,8 – 706p	4.08,1 – 762p			2.206 point
19.	Karsten Krog (51)	2.02,4 – 712p	2.38,3 – 748p	4.11,0 – 730p		5.52,0 – 675p	2.190 point
20.	Hugo Petersen (46)	2.05,1 – 651p	2.42,8 – 673p	4.06,8 – 776p			2.100 point
21.	Torben Larsen (60)	2.03,1 – 696p	2.39,1 – 735p	4.17,0 – 666p		5.55,4 – 649p	2.097 point
22.	Niels Olsen (??)	2.01,4 – 735p	2.42,1 – 684p	4.16,3 – 673p			2.092 point
23.	Flemming Beck (31)	2.00,1 – 766p	2.42,2 – 682p	4.22,6 – 609p			2.057 point
24.	Kurt Albrechtsen (48)	2.02,3 – 714p	2.43,0 – 669p	4.16,3 – 673p			2.056 point
25.	Jakob Jørgensen (68)	2.07,3 – 603p	2.43,60 – 660p	4.12,2 – 717p		5.51,8 – 677p	2.054 point
26.	Niels Krog (??)	2.01,1 – 742p	2.48,6 – 581p	4.17,0 – 666p			1.989 point
27.	Leo Madsen (??)	2.03,9 – 678p	2.48,3 – 586p	4.12,1 – 718p			1.982 point
28.	Sonny Christensen (??)	2.05,9 – 633p	2.45,4 – 631p	4.18,2 – 653p			1.917 point
29.	Georg Klingbeil (44)	2.07,8 – 593p	2.47,6 – 612p	4.19,1 – 644p			1.849 point
30.	Bent Balle (51)	2.05,5 – 642p	2.52,2 – 527p	4.17,4 – 662p			1.831 point

OBS !!! 1 mile og 2.000 meter er medtaget for første gang i 2004, og de tre højst scorende øvelser tæller med mod før hen de to bedste.



Hvidovres bedste langdistanceløbere bane

De 3 højst scorende øvelser tæller med

Ny +/-		3.000m FH	3.000 m	5.000 m	10.000 m	I alt
1.	Steen Sveidahl (42)		8.15,2 – 973p	14.12,2 – 980p	30.09,2 – 954p	2.907 point
2.	Claus Scharnberg (57)	8.58,9 – 1.021p	8.18,7 – 953p	14.33,3 – 913p	31.52,6 – 812p	2.887 point
3.	Stephan Alex Jensen (83)	8.53,11 – 1.043p	8.22,46 – 932p	14.46,73 – 872p	32.38,11 – 754p	2.847 point
4.	Palle Zych (58)	9.18,5 – 945p	8.31,1 – 885p	14.47,8 – 868p	32.17,0 – 781p	2.698 point
5.	Knud Ring Andersen (45)	9.28,8 – 907p	8.34,2 – 869p	15.23,4 – 764p	32.43,6 – 747p	2.540 point
6.	Frank Jakobsen (57)		8.45,9 – 807p	15.06,7 – 812p	30.56,3 – 888p	2.507 point
7.	Simon Borchmann (68)	9.32,29 – 894p	8.51,10 – 781p	14.53,86 – 850p		2.525 point
8.	Arne Basbøll (58)	9.18,15 – 946p	8.50,7 – 783p	15.24,4 – 761p		2.490 point
9.	Søren Lauersen (63)	9.50,1 – 830p	8.50,4 – 784p	15.03,6 – 821p	33.21,0 – 700p	2.435 point
10.	Jacob Jørgensen (68)	9.26,3 – 916p		15.30,8 – 743p	32.24,9 – 770p	2.429 point
11.	Samuel Lutabi (79)		9.10,85 – 684p	14.53,49 – 850p	31.29,76 – 843p	2.377 point
12.	Finn Bertelsen (41)	9.48,0 – 837p	8.56,0 – 756p		33.34,8 – 684p	2.277 point
13.	Karsten Krog (51)	10.06,6 – 772p	8.57,2 – 750p	15.41,2 – 714p		2.236 point
14.	Birger Christoffersen (46)		8.40,6 – 835p	15.42,6 – 710p	33.38,0 – 680p	2.225 point
15.	Hugo Petersen (46)		8.55,6 – 758p	15.31,0 – 742p	33.10,0 – 714p	2.214 point
16.	Hans P. Smidt (47)		9.14,0 – 669p	15.31,0 – 742p	33.14,0 – 709p	2.120 point
17.	Leo Madsen (??)		9.00,2 – 736p	15.59,8 – 664p	34.13,0 – 638p	2.038 point
18.	Sonny Christensen (??)	10.31,4 – 690p	9.32,1 – 587p	15.50,3 – 689p		1.966 point
19.	Vagn Rasmussen (31)		9.21,0 – 637p	15.51,4 – 686p	34.31,4 – 617p	1.940 point
20.	Anders B. Andersen (44)		9.09,4 – 691p	16.22,8 – 604p	35.01,0 – 584p	1.879 point
21.	Georg Klingbeil (44)	10.16,4 – 739p	9.38,0 – 562p	16.54,0 – 527p		1.828 point
22.	Arne Petersen (24)		9.38,4 – 560p	16.33,0 – 578p	34.52,0 – 594p	1.732 point
23.	Jan Flemming Nielsen (63)	10.45,4 – 646p	9.22,4 – 631p	17.27,2 – 452p		1.729 point
24.	Michael Henriksen (??)		9.38,6 – 559p	16.57,7 – 519p	35.53,5 – 527p	1.605 point
25.	Henrik Olsen (66)	11.52,9 – 452p	9.55,50 – 489p	17.20,5 – 467p		1.408 point
26.	Kenneth Munk (81)	10.25,27 – 710p		15.50,71 – 688p		1.398 point
27.	Kristian Paugan (82)		9.34,38 – 577p			577 point
28.	Daniel Wollbrecht (87)		9.36,59 – 568p			568 point
29.	Jimmi Jensen (75)		9.58,76 – 476p			476 point
30.	Alexander Tetzlaff (83)		10.00,63 – 469p			469 point



Hvidovres bedste langdistanceløbere landevej

De 3 højst scorende øvelser tæller med

Ny +/-		10 km	15 km	Halv-maraton	Maraton	100 km	I alt
1.	Samuel Lutabi (79)	31.08 – 868p	50.21 – 748p	1.08.47 – 905p	2.42.01 – 609p	8.49.11 – 243p	2.521 point
2.	Kenneth Munk (81)	32.43 – 744p	52.45 – 638p	1.11.35 – 806p	2.31.34 – 772p	6.57.35 – 834p	2.412 point
3.	Søren Raarup (66)	34.40 – 604p		1.15.56 – 663p	2.46.26 – 546p	8.11.44 – 402p	1.813 point
4.	Thim N. Andersen (69)	34.18 – 630p	55.10 – 536p	1.16.50 – 636p	2.47.02 – 537p		1.803 point
5.	Anders Ejby Ernst (80)	31.02 – 876p	47.59 – 865p				1.741 point
7.	Kim Rasmussen (68)	35.27 – 552p	55.33 – 521p	1.18.14 – 593p	2.55.44 – 424p		1.666 point
6.	Stephan Alex Jensen (83)	30.36 – 912p		1.13.58 – 726p			1.638 point
8.	Lars Kamarainen (80)	34.47 – 597p	60.17 – 350p	1.20.42 – 523p			1.470 point
9.	Anders A. Kristensen (81)	35.22 – 558p		1.17.43 – 609p			1.167 point
10.	Rasmus Ejby-Ernst (90)	35.18 – 562p		1.31.45 – 262p	3.06.07 – 306p		1.130 point
11.	+9 Lasse Lærke (80)	36.30 – 486p		1.19.38 – 553p			1.039 point
12.	-1 Rene Aller (68)	43.30 – 154p		1.28.04 – 339p	3.04.51 – 320p		813 point
13.	-1 Bent Eering (62)	39.50 – 305p		1.23.57 – 437p			742 point
14.	NY Nicolas Ward Munos (82)		50.48 – 727p				727 point
15.	+10 Steffen Jørgensen (80)	42.17 – 198p	1.04.25 – 228p	1.31.23 – 269p	3.27.50 – 122p		695 point
16.	-3 Torben Larsen (60)	43.13 – 163p		1.32.41 – 263p	3.17.01 – 203p		624 point
17.	-3 Søren Bo Andersen (72)	34.59 – 583p					583 point
18.	-3 Kenneth Sachse (63)	42.36 – 186p		1.33.16 – 233p	3.28.41 – 116p		535 point
19.	-3 Henrik Aaling (83)	35.56 – 522p					522 point
20.	-3 Christian Egesholm (61)	41.58 – 211p		1.29.30 – 308p			519 point
21.	-3 Martin Dohn (65)			1.29.58 – 298p	3.17.13 – 202p		500 point
22.	-2 Jesper Sørensen (58)	43.16 – 162p	1.12.55 – 60p	1.34.01 – 219p	3.34.58 – 79p		460 point
23.	-2 Hasse Jørgensen (??)	38.12 – 388p					388 point
24.	-2 Lennert Mortensen (??)	40.13 – 287p					287 point
25.	-2 John Majdahl (59)	45.47 – 85p		1.38.13 – 150p			235 point
26.	-2 Søren Nøhr Sørensen (71)	45.49 – 84p		1.40.27 – 119p			203 point
27.	-1 René Aller (68)	42.48 – 178p					178 point
28.	-1 Tom S. Harbsøe (??)	42.59 – 172p					172 point
29.	-1 Chr. G. Andreasen (?)	44.27 – 123p					123 point
30.	-1 Erik Lauridsen (??)	45.29 – 93p					93 point



Sprintergruppens hemmelige træningsmetoder blev afsløret på træningslejren

Hvidovres bedste hækkeløbere

De 2 højst scorende øvelser tæller med

Ny +/-		110 meter	200 meter	400 meter	I alt
1.	Torben Kristiansen (55)	15,00 – 943p	25,1 – 933p	54,34 – 952p	1.895 point
2.	Per Krog (59)	15,39 – 887p		54,04 – 964p	1.851 point
3.	Christian Nickelsen (74)	15,35 – 892p	25,9 – 843p	54,33 – 952p	1.844 point
4.	Frank Knudsen (59)	15,0 – 908p	25,2 – 923p	58,2 – 799p	1.831 point
5.	Marc Lorentzen (81)	15,57 – 862		54,75 – 935p	1.797 point
6.	Erling Hansen (54)	15,12 – 925p	26,8 – 747p	56,8 – 850p	1.775 point
7.	Jakob Juul Rasmussen (72)	16,16 – 782p	26,54 – 799p	57,89 – 815p	1.614 point
8.	Ivan Partov (54)	15,0 – 908p	27,7 – 655p		1.563 point
9.	Ove Duvander (54)	15,6 – 825p	27,4 – 685p		1.510 point
10.	Knud Edinger (48)	16,4 – 720p	26,5 – 778p		1.498 point
11.	Finn Bertelsen (41)	16,0 – 771p		60,8 – 706p	1.477 point
12.	Lasse Ringhofer (73)	16,7 – 682p	26,7 – 757p		1.439 point
13.	Kai Aage Petersen (54)	16,9 – 658p		59,2 – 762p	1.420 point
14.	Martin Roald-Arbøl (53)	16,8 – 670p		60,2 – 727p	1.397 point
15.	Flemming Beck (31)		28,0 – 626p	59,8 – 741p	1.367 point
16.	Carsten Damslund (66)	17,33 – 635p		59,4 – 755p	1.390 point
17.	Axel Edinger (64)		29,0 – 535p	58,5 – 788p	1.323 point
18.	Arne Basbøll (58)		29,6 – 483p	57,42 – 833p	1.316 point
19.	Per Jensen (69)	16,1 – 758p		65,4 – 557p	1.315 point
20.	Finn Bertelsen (41)	17,6 – 575p		60,8 – 706p	1.281 point
21.	Poul Erik Hansen (55)	16,7 – 682p		64,3 – 591p	1.273 point
22.	Finn W. Sørensen (41)	16,0 – 771p	29,4 – 500p		1.271 point
23.	Mogens Finn Jensen (41)	17,0 – 646p	28,4 – 589p		1.235 point
24.	Jan Flemming Nielsen (63)	19,0 – 428p		58,2 – 799p	1.227 point
25.	Søren Willumsen (64)	17,4 – 598p		63,9 – 604p	1.202 point
26.	Niels B. Hansen (64)	17,6 – 575p		63,2 – 626p	1.201 point
27.	Jan Ludwig (62)	18,3 – 499p		62,8 – 639p	1.138 point
28.	Hans H. Kilen (66)	17,2 – 622p	29,5 – 492p		1.114 point
29.	Anders B. Andersen (44)	19,5 – 380p		61,2 – 696p	1.076 point
30.	Willy B. Nielsen (55)	17,5 – 587p	30,1 – 442p		1.029 point

OBS !!! På 110 og 200 meter hæk er manuelle tider korrigeret med 24/100 sekund, så manuelle tider og el-tider umiddelbart kan sammenlignes. Eksempelvis er 15,0 sek. blevet korrigeret til 15,24 sek.
 På 200 meter hæk er der trukket 13 % fra tiden, og den er så slået op i 200 meter tabellen. Eksempelvis skal 25,1 sekund først korrigeres til 25,34 sekund. 87 % af denne tid giver 21,84 sekund, der svarer til 933 point.
 På 400 meter hæk er manuelle tider korrigeret med 14/100 sekund. Eksempelvis er 59,9 sekund blevet korrigeret til 60,04 sekund.



Hvidovres bedste springere

De 3 højst scorende øvelser tæller med

Ny +/-		Længde	3-spr.	Højde	Stang	I alt
1.	Flemming Johansen (46)	6,98 – 912p		1,93 – 798p	5,04 – 968p	2.678 point
2.	Erling Hansen (54)	7,16 – 950p	14,05 – 839p	1,98 – 846p	4,50 – 816p	2.635 point
3.	Jan Flemming Nielsen (63)	6,78 – 871p	13,88 – 821p	2,08 – 943p		2.635 point
4.	Torben Kristiansen (55)	7,10 – 937p	14,80 – 918p	1,90 – 770p	4,10 – 704p	2.625 point
5.	Leon Axen (61)		13,87 – 820p	2,15 – 1.011p	4,30 – 760p	2.591 point
6.	Peter Clausen (65)		13,79 – 811p	1,97 – 837p	4,70 – 872p	2.520 point
7.	Frank Knudsen (59)	6,32 – 776p	13,51 – 782p	2,06 – 923p		2.481 point
8.	Hafid Barkani (76)	6,57 – 828p	13,27 – 756p	2,00 – 865p		2.449 point
9.	Gert H. Nielsen (54)	6,59 – 832p	12,90 – 718p	2,01 – 875p		2.425 point
10.	Jakob Juul Rasmussen (72)	6,51 – 815p		1,90 – 770p	4,50 – 816p	2.401 point
11.	Knud Edinger (47)	6,69 – 852p		1,85 – 722p	4,40 – 788p	2.362 point
12.	Per Krog (59)	6,74 – 863p	13,83 – 815p	1,80 – 675p		2.353 point
13.	Mads B. Hansen (80)	6,61 – 836p	14,39 – 875p	1,74 – 618p		2.329 point
14.	Lasse Ringhofer (73)		13,84 – 816p	1,96 – 827p	4,00 – 676p	2.319 point
15.	Hugo Andreasen (54)	6,45 – 803p		1,90 – 770p	4,25 – 746p	2.319 point
16.	Tonny Bybæk (61)	6,71 – 856p	13,55 – 786p	1,80 – 675p		2.317 point
17.	Tommy B. Larsen (59)		12,92 – 720p	1,90 – 770p	4,30 – 760p	2.250 point
18.	Christian Nickelsen (74)	6,53 – 819p	12,46 – 671p	1,89 – 760p	3,70 – 594p	2.250 point
19.	Per Jensen (49)	6,85 – 885p	13,53 – 784p	1,70 – 580p		2.249 point
20.	Hasse Rønnov (58)	6,59 – 832p		1,95 – 817p	3,72 – 599p	2.248 point
21.	Mark Ahlehuus (88)	6,67 – 848p	13,06 – 704p	1,81 – 684p		2.236 point
22.	Ove Duvander (54)	6,42 – 797p	12,59 – 685p	1,83 – 703p		2.185 point
23.	Erik Lütken (67)	6,17 – 745p		1,95 – 817p	3,80 – 621p	2.183 point
24.	Poul Erik Hansen (55)		13,30 – 760p	1,81 – 684p	4,10 – 704p	2.148 point
25.	Mogens Finn Jensen (41)	6,95 – 906p	14,28 – 863p		3,10 – 430p	2.199 point
26.	Willy B. Nielsen (55)	6,37 – 786p	12,96 – 724p	1,81 – 684p		2.194 point
27.	NY Jannick Bagge (94)	6,40 – 793p	14,05 – 839p	1,63 – 515p	3,10 – 430p	2.147 point
28.	-1 Carsten Damslund (66)	6,27 – 766p	13,23 – 752p	1,75 – 627p		2.145 point
29.	-1 Steffen Jørgensen (80)	6,80 – 875p	12,62 – 688p	1,70 – 580p		2.143 point
30.	-1 Kai Aage Petersen (54)	6,58 – 830p	13,39 – 769p	1,64 – 524p		2.123 point



Springtræner Rolf Mortensen og vores nye Ungdoms cheftræner Jeppe Lauridsen

Hvidovres bedste kastere

De 3 højst scorende øvelser tæller med

Ny +/-		Kugle	Diskos	Hammer	Vægtkast	Spyd	I alt
1.	Lasse Ringhofer (73)	13,70 – 742p	42,54 – 721p	57,44 – 824p	g-17,59-796p	63,58 – 839p	2.459 point
2.	Leif Clausen (57)	13,46 – 728p	45,32 – 774p	54,37 – 776p	g-16,51-742p	g-66,07-827p	2.377 point
3.	Thomas Hoffmann (82)	17,03 – 941p	49,09 – 844p	41,12 – 569p	12,31 - 586p	37,44 – 463p	2.371 point
4.	Jonas Laursen (84)	13,03 – 702p	39,46 – 664p	58,02 – 833p	16,61 – 816p	41,52 – 521p	2.359 point
5.	Erling Hansen (54)	13,76 – 746p	45,78 – 782p			g-57,92-715p	2.243 point
6.	Casper Nielsen (79)	14,02 – 761p	46,61 – 798p	29,56 – 389p		52,00 – 672p	2.231 point
7.	Mads Østergaard (64)	13,83 – 750p	48,08 – 825p	39,52 – 544p	13,06 – 653p	48,64 – 623p	2.228 point
8.	Peter Samuelsen (48)	12,69 – 682p	39,30 – 661p			g-69,88-879p	2.222 point
9.	Michael Bruun Jepsen (65)	13,23 – 714p	41,05 – 694p	52,64 – 749p	g-16,86-759p	54,96 – 714p	2.222 point
10.	Ove Duvander (54)	13,31 – 719p	44,08 – 750p	45,80 – 642p	g-14,37-636p	g-56,74-699p	2.168 point
11.	Flemming Johansen (46)	12,37 – 663p	41,33 – 699p			g-56,67-698p	2.060 point
12.	Torben Kristiansen (55)	12,35 – 661p	42,04 – 712p			g-54,72-671p	2.044 point
13.	Erik Lütken (67)	13,50 – 730p	38,85 – 652p			50,34 – 648p	2.030 point
14.	Peter Albrechtsen (53)	13,21 – 713p	37,19 – 621p	45,83 – 642p	g-14,62-648p		2.003 point
15.	Morten Zabel (79)	13,91 – 755p	37,60 – 629p	44,32 – 619p		38,97 – 485p	2.003 point
16.	Hasse Rønnov (58)	12,14 – 638p	41,17 – 696p			g-50,56-615p	1.949 point
17.	Jakob Juul Rasmussen (72)	11,95 – 638p	37,94 – 635p	21,68 – 267p		51,30 – 662p	1.935 point
18.	Thomas Lütken (65)	12,96 – 698p	37,02 – 618p			48,11 – 616p	1.932 point
19.	Karsten Kristiansen (72)	11,34 – 601p	39,22 – 659p	45,31 – 634p	g-14,38-637p	34,06 – 414p	1.930 point
20.	Christian Nickelsen (74)	13,06 – 704p	38,21 – 640p	27,60 – 359p	10,67 - 498p	45,16 – 573p	1.917 point
21.	Bo Henriksen (77)	11,36 – 602p	34,39 – 569p	43,51 – 606 p	13,08 - 705p	41,27 – 518p	1.913 point
22.	Keld Nielsen (46)	15,25 – 835p	37,32 – 624p	33,42 – 449p			1.908 point
23.	Jørgen Lykke Madsen (71)	11,40 – 605p	25,09 – 396p	29,35 – 386p	10,18 - 472p	62,25 – 819p	1.896 point
24.	Ivan Diers (43)	10,40 – 545p	39,90 – 672p			g-54,92-674p	1.891 point
25.	Leon Axen (61)	11,62 – 618p	34,45 – 570p			g-53,18-650p	1.838 point
26.	Tyge Hansen (57)	13,24 – 715p	41,11 – 695p	31,21 – 415p			1.825 point
27.	Per Lassen (53)	12,03 – 642p	34,33 – 568p			g-48,80-591p	1.801 point
30.	Rene Nybo (61)	10,72 – 564p	33,98 – 561p	36,97 – 504	11,84 – 561p	51,20 - 660p	1.785 point
28.	-1 Willy B. Nielsen (55)	11,34 – 601p	35,81 – 596p			g-48,55-587p	1.784 point
29.	-1 Martin Iversen (??)	9,88 – 515p	38,34 – 643p			g-51,27-624p	1.782 point

OBS!!! I 2004 var der for første gang også vægtkast med i beregningerne. Med den gamle vægt (15,0 kg) er der fratrukket 17 %, og herefter er pointene fundet ved opslag i kuglestødstabellen. For den nye vægt (15,89 kg) er der fratrukket 10 % inden opslag i tabellen.

Med det gamle spyd (fra 1986 og før) er der fratrukket 5 % inden opslag i spydtabel pga effekten af flytning- en af spyddets tyngdepunkt, så svæveeffekten stort set blev elimineret.

