

Klubrekorder Mænd

(ungdom, senior og veteraner)

Hvis der i nogle øvelser ikke er noteret noget resultat for en bestemt alder, så betyder det at rekorden er ledig. Første hunkønsvæsen der laver et resultat vil derfor få klubrekorden!

Der er sat **34 nye klubrekorder** i 2011, alle markeret med fed **blå** skrift.

40 meter

4	Mads Nickelsen (06)	11,07	2010
6	Benjamin Akpuaka (98)	8,6	2004
7	Rasmus Nickelsen (03)	7,14	2010
8	Stefan Vikkelsø (97)	8,40	2005
9	Benjamin S. Andersen (95)	6,9	2004

60 meter

7	Rasmus Nickelsen (03)	10,16	2010
9	Simon Bruhn (89)	9,20	1998
10	Simon Bruhn (89)	9,14	1999
11	Anders Bruhn (86)	8,68	1997
12	Jonas Rath (91)	10,0	2003
13	Peter Nielsen (80)	8,6	1993

80 meter

-9	Simon Bruhn (89)	12,2	1998
11	Simon Mathiasen (96)	11,2	2007
12	Simon Mathiasen (96)	10,98	2008
13	Simon Mathiasen (96)	9,96	2009

100 meter

-9	Niklas Hellevad (76)	16,5	1985
10	Troels Nedergård (73)	14,6	1983
11	Tim Søndergård (69)	14,7	1980
12	Simon Mathiasen (96)	13,83	2008
13	James Larsen (64)	12,5	1977
14	Simon Mathiasen (96)	11,60	2010
15	Simon Mathiasen (96)	11,36	2011
16	Kasper Olsen (91)	11,27	2007
17	Steven Nielsen (89)	11,11	2006
18	Steven Kwasi Korang (89)	11,12	2007
19	Steffen Jørgensen (80)	10,84	1999
Jun	Steffen Jørgensen (80)	10,84	1999
20	Steven Kwasi-Korang (89)	10,89	2009
21	Steven Kwasi-Korang (89)	10,77	2010
22	Mark Jacobsen (81)	10,76	2003
U23	Mark Jacobsen (81)	10,76	2003
Sen	Christian Trajkowski (65)	10,71	2002
M30	Cesar Posse (72)	11,13	2005
M35	Christian Trajkowski (65)	10,71	2002

M40	Christian Trajkovski (65)	10,87	2005
M45	Flemming Johansen (46)	11,5	1992
M50	Flemming Johansen (46)	12,70	1997
M55	Børge Pelsen (29)	15,18	1984

150 meter

19	Mikkel Roald-Arbøl (92)	18,35	2011
20	Kasper Olsen (91)	16,91	2011
U23	Kasper Olsen (91)	16,91	2011
Sen	Kasper Olsen 891)	16,91	2011

200 meter

7	Rasmus Nickelsen (03)	39,0	2010
-9	Michael Skipper (72)	35,7	1981
10	Troels Nedergård (73)	32,5	1983
11	Bjørn Dannesboe (67)	27,7	1978
12	Lasse Laudrup Hansen (96)	27,69	2008
13	Simon Mathiasen (96)	24,99	2009
14	Simon Mathiasen (96)	23,43	2010
15	Simon Mathiasen (96)	22,68	2011

Dansk Ungdoms Rekord 15 år

16	Rasmus Olsen (89)	22,97	2005
17	Steffen Jørgensen (80)	22,49	1997
18	Parly Jørgensen (57)	22,0	1975
	Steffen Jørgensen (80)	22,24	1998
19	Steffen Jørgensen (80)	22,14	1999
Jun	Steffen Jørgensen (80)	22,14	1999
20	Steffen Jørgensen (80)	22,10	2000
21	Mark Jacobsen (81)	22,13	2002
22	Mark Jacobsen (81)	22,07	2003
U23	Mark Jacobsen (81)	22,07	2003
Sen	Christian Trajkowski (65)	21,71	2002
M30	Svend Mathiasen (46)	23,2	1978
M35	Christian Trajkowski (65)	21,71	2002
M40	Christian Trajkovski (65)	22,53	2005
M45	Kurt Andersen (62)	25,06	2007

300 meter

-9	Joachim Garsett (89)	63,4	1997
10	Kim Harms (86)	52,6	1996
11	Lasse Laudrup (96)	52,13	2007

12	Sebastian Lauersen (90)	58,0	2002
13	Mads Starling-Juhl (94)	54,12	2007
14	Simon Mathiasen (96)	37,58	2010
15	Simon Mathiasen (96)	35,53	2011
Dansk Ungdoms Rekord 15 år			
16	Rasmus Olsen (89)	36,34	2005
17	Steffen Jørgensen (80)	36,1	1997
18	Steven Kwasi Korang (89)	35,79	2007
19	Steffen Jørgensen (80)	35,48	1999
Jun	Steffen Jørgensen (80)	35,48	1999
20	Steven Kwasi-Korang (89)	35,30	2009
21	Mark Jacobsen (81)	36,40	2002
22	Mark Jacobsen (81)	36,13	2003
U23	Steven Kwasi-Korang (89)	35,30	2009
Sen	Steffen Jørgensen (80)	34,79	2004
M30	Boban Trajkovski (75)	40,41	2005
M35	Christian Trajkowski (65)	34,80	2003
M40	Kurt Andersen (62)	40,34	2006
M45	Kurt Andersen (62)	40,91	2007

400 meter

-8	Oscar Olsson (97)	104,93	2005
9	Michael Skipper (72)	81,9	1981
10	Simon Bruhn (89)	81,24	1999
11	Tim Søndergård (69)	68,2	1980
12	Tim Søndergård (69)	64,3	1981
13	Lasse Ringhofer (73)	58,5	1986
14	Jimmy Asmussen (59)	57,7	1973
15	Simon Mathiasen (96)	53,56	2011

16	Rasmus Olsen (89)	49,89	2005
17	Jan Flemming Nielsen (63)	49,0	1980
18	Jan Flemming Nielsen (63)	49,3	1981
19	Jan Flemming Nielsen (63)	48,70	1982
Jun	Jan Flemming Nielsen (63)	48,70	1982
20	Jan Flemming Nielsen (63)	48,31	1983
21	Jan Flemming Nielsen (63)	47,76	1984
22	Jan Flemming Nielsen (63)	48,41	1985
U23	Jan Flemming Nielsen (63)	47,76	1984
Sen	Jan Flemming Nielsen (63)	47,76	1984
M30	Cesar Posse (72)	50,66	2005
M35	Christian Trajkowski (65)	50,78	2003
M40	Christian Trajkovski (65)	50,71	2005
M45	Torben Kristiansen (55)	55,46	2002
M50	Torben Kristiansen (55)	56,7	2006
M55	Torben Kristiansen (55)	63,48	2010
M60	Arne Bech (43)	71,03	2006
M65	Arne Bech (43)	74,20	2009

600 meter

-9	Benjamin S. Andersen (95)	2.19,41	2004
10	Kim Harms (86)	2.10,0	1996
11	Mikkel Roald Arbøl (92)	2.06,5	2003
12	Morten E. Sørensen (86)	1.54,46	1998
13	Morten E. Sørensen (86)	1.52,33	1999

800 meter

-9	Asger Sverrild (83)	3.00,6	1981
11	Tim Søndergård (69)	2.31,3	1980



Simon Mathiasen

Ses her på opløbet i den hårdest DMU-guldkamp, nemlig den på 300m
Læg mærke til de to stilarter, og vurder selv hvilken der er bedst

12	Tim Søndergård (69)	2.29,2	1981
13	Jan Flemming Nielsen (63)	2.14,5	1976
14	Rûni Seloy (94)	2.04,53	2008
15	Rûni Seloy (94)	1.56,73	2009
16	Jan Flemming Nielsen (63)	1.56,8	1979
17	Jan Flemming Nielsen (63)	1.56,4	1980
18	Jan Flemming Nielsen (63)	1.53,5	1981
19	Jan Flemming Nielsen (63)	1.52,7	1982
Jun	Jan Flemming Nielsen (63)	1.52,7	1982
20	Jan Flemming Nielsen (63)	1.52,5	1983
21	Jan Flemming Nielsen (63)	1.48,65	1984
22	Jan Flemming Nielsen (63)	1.51,25	1985
U23	Jan Flemming Nielsen (63)	1.48,65	1984
Sen	Jan Flemming Nielsen (63)	1.48,65	1984
M30	Svend Mathiasen (46)	2.02,7	1976
M35	Thim N. Andersen (69)	2.07,88	2008
M40	Thim N. Andersen (69)	2.11,09	2010
M65	Arne Bech (43)	2.47,19	2009

1.000 meter

-9	Lars Bahn (77)	4.14,4	1986
10	Tim Søndergård (69)	3.27,1	1979
11	Martin Kaa (69)	3.28,1	1980
12	Tim Søndergård (69)	3.15,6	1981
13	Emil Hur Larsen (98)	3.31,16	2011
14	Niels Krog (57)	2.59,8	1971
16	Rûni Seloy (94)	2.32,86	2010
17	Leo Jacobsen (56)	2.35,4	1973
18	Claus Scharnberg (57)	2.35,2	1975
	Søren Lauersen (63)	2.35,2	1981
19	Palle Zych (58)	2.31,9	1997
Jun	Palle Zych (58)	2.31,9	1997
20	Jan Flemming Nielsen (63)	2.27,1	1983
21	Jan Flemming Nielsen (63)	2.25,1	1984
22	Claus Scharnberg (57)	2.28,9	1979
U23	Jan Flemming Nielsen (63)	2.25,1	1984
Sen	Jan Flemming Nielsen (63)	2.25,1	1984
M30	Arne Basbøll (58)	2.38,18	1992

1.500 meter

10	Tim Søndergård (69)	5.34,0	1979
11	Tim Søndergård (69)	5.07,6	1980
12	Tim Søndergård (69)	5.07,2	1981
13	Jan Flemming Nielsen (63)	4.47,3	1976
14	Rûni Seloy (94)	4.20,49	2008
15	Jan Flemming Nielsen (63)	4.12,6	1978
16	Leo Jacobsen (56)	4.08,1	1972
17	Palle Zych (58)	4.04,6	1975
18	Claus Scharnberg (57)	3.59,4	1975
19	Claus Scharnberg (57)	4.02,4	1976
Jun	Claus Scharnberg (57)	3.59,4	1975
20	Jan Flemming Nielsen (63)	4.03,6	1983
21	Claus Scharnberg (57)	3.51,3	1978
22	Claus Scharnberg (57)	3.51,0	1979
U23	Claus Scharnberg (57)	3.51,0	1979

Sen	Claus Scharnberg (57)	3.50,96	1980
M30	Bjørn Haldur (72)	4.01,35	2006
M35	Bjørn Haldur (72)	4.04,13	2007
M40	Arne Bech (43)	4.21,2	1985
M45	Bent Eering (62)	4.43,41	2003
M50	Arne Basbøll (58)	5.04,41	2010
M55	Bjarne Basbøll (33)	5.18,7	1988
M60	Arne Bech (43)	5.20,09	2004
M65	Arne Bech (43)	5.33,89	2009

1 engelsk mile

(1.609,34 meter)

11	Brian Jørgensen (70)	6.07,8	1981
12	Tim Søndergård (69)	5.33,1	1981
14	Jacob Jørgensen (68)	5.14,7	1982
15	Jan Flemming Nielsen (63)	4.39,6	1978
17	Palle Zych (58)	4.31,8	1975
18	Claus Scharnberg (57)	4.19,8	1975
19	Palle Zych (58)	4.18,4	1977
Jun	Palle Zych (58)	4.18,4	1977
21	Claus Scharnberg (57)	4.15,6	1978
22	Claus Scharnberg (57)	4.17,6	1979
U23	Claus Scharnberg (57)	4.15,6	1978
Sen	Claus Scharnberg (57)	4.11,2	1980

2.000 meter

14	Jacob Jørgensen (68)	6.25,9	1982
16	Jesper Jørgensen (67)	6.06,5	1983
17	Palle Zych (58)	5.47,6	1975
18	Claus Scharnberg (57)	5.35,2	1975
Jun	Claus Scharnberg (57)	5.35,2	1975
20	Claus Scharnberg (57)	5.51,6	1977
U23	Claus Scharnberg (57)	5.35,2	1975
Sen	Steen Sveidahl (42)	5.19,8	1966
M35	Claus Elletoft (75)	8.22,26	2011

3.000 meter

-9	Lars Bahn (77)	13.49,0	1986
10	Ronnie Culmseé (75)	13.38,0	1985
11	Tim Søndergård (69)	11.10,4	1980
12	Allan Pedersen (62)	12.15,0	1974
14	Jacob Jørgensen (68)	9.54,8	1982
15	Jan Flemming Nielsen (63)	9.48,4	1978
16	Jan Flemming Nielsen (63)	9.13,6	1979
17	Palle Zych (58)	8.51,8	1975
18	Søren Lauersen (63)	8.50,4	1981
19	Claus Scharnberg (57)	8.54,2	1976
Jun	Søren Lauersen (63)	8.50,4	1981
21	Claus Scharnberg (57)	8.33,5	1978
22	Stephan Alex Nielsen (83)	9.15,50	2005
U23	Claus Scharnberg (57)	8.33,5	1978
Sen	Steen Sveidahl (42)	8.15,2	1966
M30	Simon Borchmann (68)	8.51,10	2002
M35	Jimmi Jensen (75)	9.58,76	2010

5.000 meter

11	Tim Søndergård (69)	21.02,6	1980
12	Martin Kaa (69)	22.09,9	1981
13	Flemming Nordfang (71)	20.39,0	1984
14	Jacob Jørgensen (68)	17.24,9	1982
16	Jan Flemming Nielsen (63)	16.23,2	1979
17	Søren Lauersen (63)	15.26,8	1980
18	Søren Lauersen (63)	15.09,8	1981
19	Palle Zych (58)	14.47,8	1977
Jun	Palle Zych (58)	14.47,8	1977
20	Frank Jakobsen (57)	15.23,1	1977
21	Frank Jakobsen (57)	15.06,7	1978
22	Claus Scharnberg (57)	14.42,8	1979
U23	Claus Scharnberg (57)	14.42,8	1979
Sen	Steen Sveidahl (42)	14.12,2	1967
M30	Simon Borchmann (68)	14.53,86	2002
M35	Henrik Svarrer (66)	15.35,47	2003
M40	Thim N. Andersen (69)	16.11,20	2009
M45	Bent Eering (62)	18.34,5	2009
M50	Arne Bech (43)	19.01,2	1997
M55	Arne Bech (43)	19.12,2	2001
M60	Arne Bech (43)	19.46,48	2003
M65	Arne Bech (43)	20.55,59	2009

10.000 meter

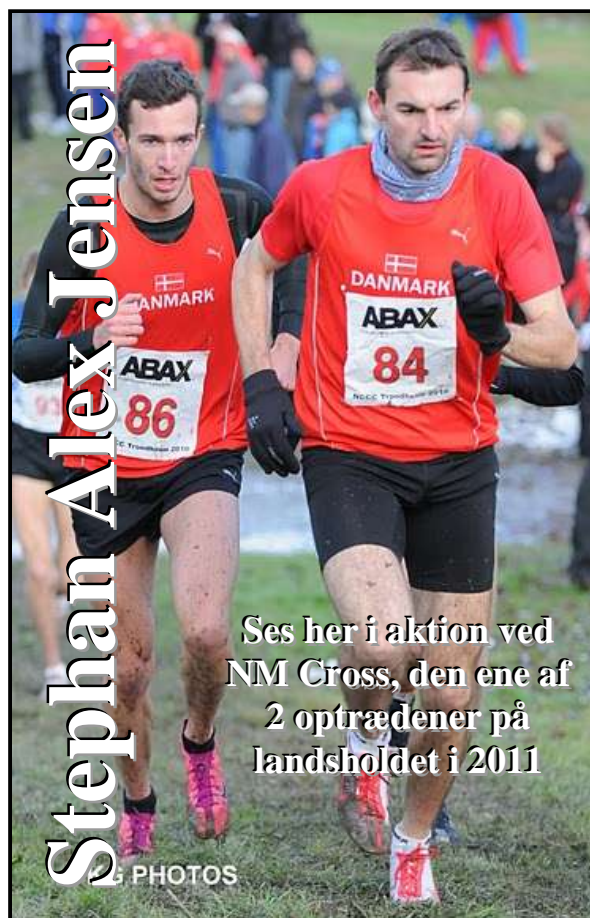
14	Jacob Jørgensen (68)	35.44,2	1982
16	Søren Lauersen (63)	34.44,0	1979
17	Søren Lauersen (63)	33.43,0	1980
18	Palle Zych (58)	32.17,0	1976
19	Palle Zych (58)	33.20,0	1977
Jun	Palle Zych (58)	32.17,0	1976
21	Frank Jakobsen (57)	32.01,5	1978
U23	Frank Jakobsen (57)	32.01,5	1978
Sen	Steen Sveidahl (42)	30.09,2	1966
M30	Samuel Lutabi (79)	31.29,76	2010

5 km landevej

10	Jonas D. Linnemann (00)	24.56	2010
22	Stephan Alex Nielsen (83)	16.13	2005
U23	Stephan Alex Nielsen (83)	16.13	2005
Sen	Anders Ejby Ernst (80)	15.00	2008
M30	Samuel Lutabi (79)	15.18	2009
M35	Thim N. Andersen (69)	16.53	2008
M40	Thim N. Andersen (69)	16.38	2009
M55	Mogens Carlsen (53)	24.17	2008
M60	Bent Andersen (45)	26.12	2006
M65	Bent Andersen (45)	30.00	2010

10 km landevej

11	Jesper Christiansen (90)	42.04	2001
16	Jacob Jørgensen (68)	36.55	1984
17	Jacob Jørgensen (68)	34.30	1985
19	Allan Andersen (67)	35.13	1986
Jun	Jacob Jørgensen (68)	34.30	1985



21	Jacob Jørgensen (68)	33.20	1989
22	Jacob Jørgensen (68)	33.13	1990
U23	Jacob Jørgensen (68)	33.13	1990
Sen	Stephan Alex Jensen (83)	30.36	2011
M30	Anders Ejby Ernst (80)	31.06	2010
M35	Bjørn Haldur (72)	32.35	2007
M40	Thim N. Andersen (69)	34.18	2009
M45	Martin Schüsler (60)	37.48	2006
M50	John Werge (54)	40.17	2004
M55	Knud Reby (50)	52.58	2006
M60	Jørgen E.T. Nielsen (46)	55.45	2009

15 km landevej

20	Jacob Jørgensen (68)	55.33	1988
U23	Jacob Jørgensen (68)	55.33	1988
Sen	Anders Ejby Ernst (80)	47.59	2010
M30	Anders Ejby Ernst (80)	47.59	2010
M40	Thim N. Andersen (69)	55.10	2011

20 km landevej

Sen	Steen Sveidahl (42)	1.01.55	1967
M30	Samuel Lutabi (79)	1.05.14	2009
M35	Thim N. Andersen (69)	1.14.21	2008
M40	Thim N. Andersen (69)	1.12.59	2010

M45 Bent Eering (62)	1.19.58	2008
M50 Jesper Sørensen (58)	1.29.57	2009
M60 Jørgen E.T. Nielsen (46)	1.54.19	2009

Halvmaraton (21,098 km)

18 Rasmus Ejby-Ernst (90)	1.31.45	2008
Jun Rasmus Ejby-Ernst (90)	1.31.45	2008
U23 Rasmus Ejby-Ernst (90)	1.31.45	2008
Sen Samuel Lutabi (79)	1.08.47	2009
M30 Samuel Lutabi (79)	1.08.47	2009
M35 Søren Raarup (66)	1.15.56	2004
M40 Thim N. Andersen (69)	1.16.50	2010
M45 Bent Eering (62)	1.23.57	2008
M50 Jesper Sørensen (58)	1.34.59	2009
M55 Poul Erik Kristiansen (40)	1.58.52	1997
M60 Jørgen E.T. Nielsen (46)	2.00.28	2009

Maraton (42,195 km)

18 Rasmus Ejby-Ernst (90)	3.06.07	2008
19 Allan Andersen (67)	2.38.48	1986
Jun Allan Andersen (67)	2.38.48	1986
20 Allan Andersen (67)	2.31.53	1987
U23 Allan Andersen (67)	2.31.53	1987
Sen Kenneth Munk (81)	2.31.34	2011
M30 Kenneth Munk (81)	2.31.34	2011
M35 Søren Raarup (66)	2.46.26	2005
M40 Thim N. Andersen (69)	2.47.02	2010
M45 Kenneth A. Sachse (??)	3.28.41	2010
M60 Arne Bech (43)	3.37.33	2004

6 timers løb

Sen Kenneth Munk (81)	86,740km	2010
-----------------------	----------	------

Dansk Rekord!

100 km

Sen Kenneth Munk (81)	6.57.35	2010
-----------------------	---------	------

Dansk Rekord!

M30 Samuel Lutabi (79)	8.49.11	2011
M35 Søren Raarup (66)	8.11.44	2005

24 timers løb

Sen Søren Raarup (66)	194,100	2004
M35 Søren Raarup (66)	194,100	2004

Kort hæk

(9-13 60m/0,762m, 14-15 80m/0,84m, 16-17 100m/0,914m,
18-19 110m/0,991m, 20-M35 110m/1,068m,
M40-45 110m/0,991m, M50-55 100m/0,914m,
M60-65 100m/0,84m, M70-75 80m/0,762m,
M80+ 80m/0,686m)

-9 Lars Bahn (77)	15,9	1986
-------------------	------	------

10 Benjamin S. Andersen (95)	13,06	2005		
11 Joas Christensen (82)	10,9	1993		
12 Tim Søndergård (69)	10,5	1981		
Lasse Ringhofer (73)	10,5	1985		
13 Michael Johansen (86)	11,24	1999		
14 Lasse Ringhofer (73)	12,15	1987		
Jannick Bagge (94)	14,60	2008		
15 Jannick Bagge (94)	14,43	2009		
16 Vakant (krav 14,12sek)				
Lasse Ringhofer (73)	100cm	100	14,12	1989
Ivan Partov (54)	106,7cm	110	15,9	1970
17 Simon Nørsgaard (84)	100	15,53	2001	
Erling Hansen (57)	100cm	110	15,3	1972
18 Mark Ahlehuus (88)			17,67	2006
19 Ivan Partov (54)			15,0	1973
Jun Ivan Partov (54)			15,0	1973
20 Erling Hansen (54)			15,0	1974
21 Erling Hansen (54)			15,0	1975
22 Erling Hansen (54)			15,2	1976
U23 Ivan Partov (54)			15,0	1973
Erling Hansen (54)			15,0	1974
Sen Torben Kristiansen (55)			15,00	1979
M30 Torben Kristiansen (55)			15,3	1988
M35 Torben Kristiansen (55)			15,7	1990
M40 Poul Erik Hansen (55)			19,1	1995
M50 Torben Kristiansen (55)			15,47	2006

200 meter hæk

14 Simon Nørsgaard (84)	76,2cm	34,17	1998
15 Patrick Bagge (92)		30,1	2007
16 Tommy Hansen (60)	76,2cm	28,0	1976
17 Lasse Ringhofer (73)		26,7	1990
18 Steffen Jørgensen (80)		27,57	1998
19 Erling Hansen (54)		26,8	1973
Jun Lasse Ringhofer (73)		26,7	1990
20 Ove Duvander (54)		27,9	1974
21 Ove Duvander (54)		27,4	1975
U23 Lasse Ringhofer (73)		26,7	1990
Sen Torben Kristiansen (55)		25,1	1979
M30 Hans H. Kilen (66)		29,5	1997
M40 Kurt Andersen (62)		29,33	2006

Lang hæk

(9-15 300m/0,762m, 16-17 300m/0,84,
18-M45 400m/0,914m, M50-55 400m/0,84m,
M60-65 300m/0,762m, M70+ 300m/0,686m)

14 Simon Nørsgaard (84)		48,81	1998	
15 Simon Nørsgaard (84)		47,17	1999	
16 Jan Fl. Nielsen (63)	91,4cm	400	59,6	1979
17 Patrick Bagge (92)		45,71	2009	
Mark Ahlehuus (88)	91,4cm	400	58,48	2005
18 Mark Ahlehuus (88)		58,89	2006	
19 Mark Ahlehuus (88)		59,89	2007	
Jun Mark Ahlehuus (88)		58,48	2005	
20 Martin Stegemeyer (81)		57,08	2001	
21 Erling Hansen (54)		57,5	1975	

22	Erling Hansen (54)	56,8	1976
	Martin Stegemeyer (81)	56,96	2003
U23	Erling Hansen (54)	56,8	1976
	Martin Stegemeyer (81)	56,96	2003
Sen	Per Krog (59)	54,04	1987
M30	Marc Lorentzen (81)	57,24	2011
M35	Bjørn Knudsen (61)	61,6	1996
	Theirry Adelaide (61)	61,74	2000
M40	Poul Erik Hansen (55)	67,8	1995

Forhindringsløb

(14-17 1.500m, 18-19 2.000m, 20-M55 3.000m, m60+ 2.000m)

14	Jacob Jørgensen (68)	3.000m	11.15,9	1982
15	Asger Sverrild (83)		5.09,62	1998
	Jacob Jørgensen (68)	2.000m	6.45,8	1983
	Jacob Jørgensen (68)	3.000m	10.36,4	1983
16	Jesper Jørgensen (67)		6.45,8	1983
	Rūni Seloy (94)		10.42,14	2010
17	Claus Scharnberg (57)		4.43,3	1974
	Søren Lauersen (63)	2.000m	6.11,8	1980
	Søren Lauersen (63)	3.000m	9.50,1	1980
18	Palle Zych (58)	1.500m	4.16,6	1976
	Palle Zych (58)		6.09,4	1976
	Palle Zych (58)	2.000m	9.38,8	1976
Jun	Palle Zych (58)		6.09,4	1976
	Palle Zych (58)	3.000m	9.38,8	1976
20	Claus Scharnberg (57)		10.02,9	1977
21	Jacob Jørgensen (68)	2.000m	6.21,85	1989
	Claus Scharnberg (57)		9.13,0	1978
22	Claus Scharnberg (57)		9.03,2	1979
U23	Claus Scharnberg (57)		9.03,2	1979
Sen	Stephan Alex Jensen (83)		8.53,11	2010
M30	Arne Basbøll (58)		9.31,4	1988
M35	Aksel Nielsen (72)		9.34,07	2007
M40	Poul Erik Hansen (55)		12.08,3	1995

4x60 meter stafetløb

11	Michael Johansen (86) - Kim Harms (86) - Anders Bruhn (86) - John Lundbye (86)	37,1	1997
13	Mads Bendix (81) - Asger Sverrild (83) - Joas Christensen (83) - Peter Nielsen (80)	35,8	1993

4x80 meter stafetløb

12	Anders Bruhn (86) - Michael Johansen (86) - Kim Harms (86) - Morten E. Sørensen (86)	47,77	1998
13	Simon Bruhn (89) - Michael Johansen (86) - Anders Bruhn (86) - Kristian Laudrup (87)	47,63	1999

4x100 meter stafetløb

14	Tim Hansen (64) - James Larsen (64) - Henrik Schjørmann (64) - Jan Nørgård (64)	49,3	1978
15	Fredrik Nystrup (91) - Kasper Olsen (91) - Anders Schönherr (91) - Nagie Khwaja (92)	48,57	2006

17	Alex Clausen (92) - Kasper Olsen (91) - Dandan Pengli (92) - Patrick Bagge (92)	44,74	2008
18	Gert H. Nielsen (54) - Ivan Partov (54) - Erling Hansen (54) - Finn Jensen (54)	44,6	1972

Jun	Gert H. Nielsen (54) - Ivan Partov (54) - Erling Hansen (54) - Finn Jensen (54)	44,6	1972
	Alex Clausen (92) - Kasper Olsen (91) - Dandan Pengli (92) - Patrick Bagge (92)	44,74	2008

20	Leon Axen (61) - Sonny Christensen (61) - Tonny Bybæk (61) - Jesper Christensen (61)	46,79	1981
----	--	-------	------

U23	Gert H. Nielsen (54) - Ivan Partov (54) - Erling Hansen (54) - Finn Jensen (54)	44,6	1972
	Alex Clausen (92) - Kasper Olsen (91) - Dandan Pengli (92) - Patrick Bagge (92)	44,74	2008

Sen	Christian Trajkowski (65) - Christian Hansen (78) - Steffen Jørgensen (80) - Mark Jacobsen (81)	41,27	2003
-----	---	-------	------

M35	Flemming Johansen (46) - Børge Pelsen (29) - Erik Eldrup (41) - Kai Petersen (48)	51,7	1985
-----	---	------	------

4x200 meter stafetløb

14	Tim Hansen (64) - James Larsen (64) - Henrik Schjørmann (64) - Jan Nørgård (64)	2.19,8	1978
15	Steven Nielsen (89) - Martin Carlsson (88) - Thor Madsen (89) - Rasmus Olsen (89)	1.49,19	2003
18	Jens Schiltz (63) - Peter Clausen (65) - Nielsen Nielsen (64) - Jan Flemming Nielsen (63)	1.33,2	1981

Jun	Jens Schiltz (63) - Peter Clausen (65) - Nielsen Nielsen (64) - Jan Flemming Nielsen (63)	1.33,2	1981
-----	---	--------	------

U23	Jens Schiltz (63) - Peter Clausen (65) - Nielsen Nielsen (64) - Jan Flemming Nielsen (63)	1.33,2	1981
-----	---	--------	------

Sen	Jens Schiltz (63) - Peter Clausen (65) - Nielsen Nielsen (64) - Jan Flemming Nielsen (63)	1.33,2	1981
-----	---	--------	------

1.000 meter stafetløb

12	Kasper Nielsen (73) - Jeppe Søndergård (73) - Lasse Ringhofer (73) - Troels Nedergaard (73)	2.40,3	1985
14	Tim Hansen (64) - James Larsen (64) - Henrik Schjørmann (64) - Jan Nørgård (64)	2.19,8	1978
15	Mikkel Nielsen (89) - Benjamin Nørgaard (90) - Steven Nielsen (89) - Rasmus Olsen (89)	2.11,57	2004
16	Thomas Larsen (65) - Peter Clausen (65) - Niels Nielsen (64) - Niels Steenberg (64)	2.07,4	1980
17	Mikkel Blom Nielsen (89) - Steven Nielsen (89) - Mark Ahlehuus (88) - Rasmus Olsen (89)	2.02,30	2005
18	Jens Jørgensen (63) - Jens Schultz (63) - Niels Nielsen (64) - Jan Flemming Nielsen (63)	2.01,5	1981

19	Bent Olsen (63) – Jens Schultz (63) – Niels Nielsen (64) – Jan Flemming Nielsen (63)	2.00,3	1982
Jun	Bent Olsen (63) – Jens Schultz (63) – Niels Nielsen (64) – Jan Flemming Nielsen (63)	2.00,3	1982
U23	Bent Olsen (63) – Jens Schultz (63) – Niels Nielsen (64) – Jan Flemming Nielsen (63)	2.00,3	1982
Sen	Gert Pedersen (42) – Knud Edinger (48) – Raymond Gordión (44) – Svend Mathiasen (46)	1.58,3	1971
M30	Carsten D. Jensen (66) – Jakob Juul Rasmussen (72) – Torben Kristiansen (55) – Christian Trajkowski (65)	2.06,85	2002
M35	Flemming Johansen (46) – Torben Kristiansen (55) – Kurt Andersen (62) – Christian Trajkowski (65)	2.11,66	2004
M40	Svend Heckermann (55) – Carsten Damslund (66) – Kurt Andersen (62) – Torben Kristiansen (55)	2.20,50	2007

4x400 meter stafetløb

14	Asger H. Engberg (71) – Henrik Andersen (70) – Tonny Kusco (70) – Helmuth Kristensen (70)	4.13,9	1984
16	Flemming Nordfang (71) – Jakob Rasmussen (72) – Lee Bredgaard (71) – Michael Madsen (71)	3.43,1	1987
18	Niels B. Hansen (64) – Niels Nielsen (64) – Søren Lauersen (63) – Jan Flemming Nielsen (63)	3.32,23	1981
Jun	Niels B. Hansen (64) – Niels Nielsen (64) – Søren Lauersen (63) – Jan Flemming Nielsen (63)	3.32,23	1981
20	Niels B. Hansen (64) – Kenneth Astrup (63) – Thomas Larsen (65) – Jan Flemming Nielsen (63)	3.32,0	1983
22	Rúni Seloy (94) – Steven Kwasi-Korang (89) – Mark Ahlehuus (88) – Kasper Olsen (91)	3.30,12	2009
U23	Rúni Seloy (94) – Steven Kwasi-Korang (89) – Mark Ahlehuus (88) – Kasper Olsen (91)	3.30,12	2009
Sen	Cesar Posse (72) – Rasmus Olsen (89) – Carsten Schmidt (79) – Steffen Jørgensen (80)	3.16,44	2005

4x800 meter stafetløb

16	Nicolai Jarlskov (69) – Tim Søndergård (69) – Jacob Jørgensen (68) – Jesper Jørgensen (67)	9.34,2	1983
Jun	Nicolai Jarlskov (69) – Tim Søndergård (69) – Jacob Jørgensen (68) – Jesper Jørgensen (67)	9.34,2	1983
U23	Nicolai Jarlskov (69) – Tim Søndergård (69) – Jacob Jørgensen (68) – Jesper Jørgensen (67)	9.34,2	1983
Sen	Torben Larsen (55) – Arne Basbøll (58) – Ole Sørensen (58) – Jan Flemming Nielsen (63)	8.12,2	1983

4x1.500 meter stafetløb

Sen	Ivan Dier (42) – Knud R. Andersen (45) – Steen Sveidahl (42) – Birger Christoffersen (46)	16.15,6	1967
------------	---	---------	------

Længdespring

4	Mads Nickelsen (06)	z	1,34	2010
-6	Benjamin Akpuaka (98)	z	2,15	2004
7	Rasmus Nickelsen (03)	z	3,56	2010
8	Jacob Rosenlund (01)	z	2,89	2009
9	Kim Harms (86)	z	3,69	1995
10	Kim Harms (86)	z	4,00	1996
	Simon Bruhn (89)	z	4,00	1999
11	Tim Søndergård (69)	z	4,43	1980
12	Dennis Jørgensen (69)	z	4,90	1981
13	Simon Mathiasen (96)	z	5,40	2009
14	Helmuth Kristensen (70)	z	5,73	1984
15	Jannick Bagge (94)	z	6,23	2009
16	Steffen Jørgensen (80)		6,56	1996
17	Erling Hansen (54)		6,75	1971
18	Per Jensen (49)		6,97	1967
	Erling Hansen (54)		6,97	1972
19	Erling Hansen (54)		7,00	1973
Jun	Erling Hansen (54)		7,00	1973
20	Erling Hansen (54)		6,95	1974
21	Erling Hansen (54)		7,16	1975
22	Erling Hansen (54)		7,14	1976
U23	Erling Hansen (54)		7,16	1975
Sen	Erling Hansen (54)		7,16	1975
M30	Flemming Johansen (46)		6,85	1979
M35	Kai Petersen (48)		6,89	1983
M40	Kai Petersen (48)		6,58	1989
M45	Torben Kristiansen (55)		5,57	2002
M50	Torben Kristiansen (55)		5,35	2006
M55	Bjarne Basbøll (33)		3,89	1988

Trespring

11	Lasse Ringhofer (73)	z	9,30	1984
12	Tim Søndergård (69)	z	10,42	1981
13	Lasse Ringhofer (73)	z	11,89	1986
14	Jannick Bagge (94)		12,99	2008
				Dansk Rekord!
15	Jannick Bagge (94)	z	12,94	2009
16	Lasse Ringhofer (73)		13,06	1989
17	Erling Hansen (54)		14,05	1971
	Jannick Bagge (94)		14,05	2011
18	Erling Hansen (54)		14,05	1972
19	Torben Kristiansen (55)		13,38	1974
Jun	Erling Hansen (54)		14,05	1971
20	Erling Hansen (54)		13,99	1974
21	Torben Kristiansen (55)		14,33	1976
22	Torben Kristiansen (55)		13,82	1977
U23	Torben Kristiansen (55)		14,33	1976
Sen	Torben Kristiansen (55)		14,80	1979
M30	Kai Petersen (48)		14,10	1978
M35	Theirry Adelaide (61)		14,15	2000
M40	Kai Petersen (48)		12,66	1989
M45	Torben Kristiansen (55)		11,08	2004

Højdespring

7	Rasmus Nickelsen (03)	0,95	2010
-9	Simon Bruhn (89)	1,00	1998
10	Lasse Ringhofer (73)	1,12	1983
11	Tim Søndergård (69)	1,53	1980
12	Tim Søndergård (69)	1,60	1981
13	Lasse Ringhofer (73)	1,75	1986
14	Lasse Ringhofer (73)	1,86	1987
15	Tommy Hansen (60)	1,91	1975
16	Tommy Hansen (60)	2,00	1976
	Henrik Andersen (65)	2,00	1981
17	Leon Axen (61)	2,03	1978
18	Leon Axen (61)	2,10	1979
19	Leon Axen (61)	2,07	1980
Jun	Leon Axen (61)	2,10	1979
20	Leon Axen (61)	2,15	1981
	Dansk Rekord!		
21	Jan Flemming Nielsen (63)	2,08	1984
22	Frank Knudsen (59)	2,06	1981
U23	Leon Axen (61)	2,15	1981
Sen	Leon Axen (61)	2,15	1981
M30	Svend Breum (43)	2,00	1973
M35	Torben Kristiansen (55)	1,75	1991
M40	Poul Erik Hansen (55)	1,60	1996
M45	Walther Ringhofer (41)	1,48	1990
M50	Torben Kristiansen (55)	1,55	2006
M55	Poul-Erik Hansen (55)	1,43	2010
M60	Børge Pelsen (29)	1,20	1991

Stangspring

10	Jan Larsen (72)	1,40	1982
11	Lasse Ringhofer (73)	1,69	1984
12	Dennis Jørgensen (69)	2,20	1981
13	Lasse Ringhofer (73)	2,70	1986
14	Lasse Ringhofer (73)	3,41	1987
15	Peter Clausen (65)	4,34	1980
	Dansk Rekord!		
16	Peter Clausen (65)	4,60	1981
	Dansk Rekord!		
17	Peter Clausen (65)	4,55	1982
18	Peter Clausen (65)	4,70	1983
19	Peter Clausen (65)	4,60	1984
Jun	Peter Clausen (65)	4,70	1983
20	Peter Clausen (65)	4,60	1985
21	Erling Hansen (54)	4,40	1975
22	Erling Hansen (54)	4,30	1976
U23	Peter Clausen (65)	4,70	1983
Sen	Flemming Johansen (46)	5,04	1972
M30	Flemming Johansen (46)	4,80	1978
M35	Alexander Grelland (66)	4,87	2003
M40	Alexander Grelland (66)	4,77	2006
M45	Flemming Johansen (46)	4,60	1991
M50	Flemming Johansen (46)	4,16	1998
M55	Flemming Johansen (46)	4,00	2001
M60	Flemming Johansen (46)	3,30	2007

Kuglestød

(9-11 2kg, 12-13 3kg, 14-15 4kg, 16-17 5kg,
18-19 6kg, 20-M45 7,26kg, M50-55 6,0kg,
M60-65 5kg, M70+ 4kg)

4	Mathias Magnussen (99)	3,14	2003
7	Rasmus Nickelsen (03)	6,21	2010
9	Simon Bruhn (89)	7,99	1998
10	Michael Johansen (86)	7,46	1996
11	Lasse Ringhofer (73)	9,20	1984
12	Lasse Ringhofer (73)	11,22	1985
13	Jannick Bagge (94) 4K!	12,63	2007
14	Jannick Bagge (94)	14,45	2008
15	Jannick Bagge (94)	14,75	2009
16	Lasse Ringhofer (73)	13,16	1989
17	Thomas Hoffmann (82)	14,07	1999
	Jannick Bagge (94) 7,26K	11,37	2011
18	Vakant 6,0 kg (krav: 13,23m)		
	Thomas Hoffmann (82) 6,25K	13,23	2000
	Thomas Hoffmann (82) 7,26K	12,67	2000
19	Thomas Hoffmann (82)	14,29	2001
	Thomas Hoffmann (82) 7,26K	13,35	2001
Jun	Thomas Hoffmann (82)	13,35	2001
20	Thomas Hoffmann (82)	14,96	2002
21	Thomas Hoffmann (82)	15,66	2003
22	Thomas Hoffmann (82)	15,21	2004
U23	Thomas Hoffmann (82)	15,66	2003
Sen	Thomas Hoffmann (82)	17,03	2008
M30	Keld Nielsen (46)	14,89	1976
M35	Michael Bruun Jepsen (65)	12,91	2002
M40	Mads Østergaard (64)	13,83	2007
M45	Michael Bruun Jepsen (65)	12,37	2010
M50 René Nybo (61)		11,71	2011
René Nybo (61) 7,26 kg		10,72	2011

Diskoskast

(9-13 0,75kg, 14-15 1kg, 16-17 1,5kg,
18-19 1,75kg, 20-M45 2kg,
M50-55 1,5kg, M60+ 1,0kg)

7 Rasmus Nickelsen		10,69	2010
9	Lasse Ringhofer (73)	16,01	1982
10	Lasse Ringhofer (73)	22,06	1983
11	Lasse Ringhofer (73)	28,01	1984
12	Lasse Ringhofer (73)	34,03	1985
13	Lasse Ringhofer (73)	42,21	1986
14	Jannick Bagge (94)	46,47	2008
15	Jannick Bagge (94)	45,79	2009
16	Erling Hansen (54)	45,76	1970
17	Vakant 1,5 kg (krav 39,18m)		
	Erling Hansen (54) 2kg	39,18	1971
18	Vakant 1,75 kg (krav: 42,59)		
	Erling Hansen (54) 2kg	42,59	1972
19	Thomas Hoffmann (82)	43,40	2001
	Erling Hansen (54) 2kg	42,72	1973
Jun	Thomas Hoffmann (82)	43,40	2001
	Erling Hansen (54) 2kg	42,72	1973
20	Thomas Hoffmann (82)	44,70	2002
21	Erling Hansen (54)	44,77	1975
22	Erling Hansen (54)	45,78	1976

U23 Erling Hansen (54)	45,78	1976
Sen Thomas Hoffmann (82)	49,09	2008
M30 Casper Nielsen (79)	45,63	2011
M35 Torben Kristiansen (55)	42,04	1991
M40 Mads Østergaard (64)	48,08	2006
M45 Michael Bruun Jepsn (65)	39,10	2010
M50 René Nybo (61)	38,17	2011
René Nybo (61)	33,18	2011
M60 Børge Pelsen (29)	34,18	1991

Hammerkast

(9-11 2kg, 12-13 3kg, 14-15 4kg, 16-17 5kg,
18-19 6kg, 20-M45 7,26kg, M50-55 6,0kg,
M60-65 5,0kg, M70+ 4kg)

10	Vakant 2 kg (krav: 23,94m)			
	Lasse Ringhofer (73)	3kg	23,94	1983
11	Vakant 2 kg (krav: 25,88m)			
	Lasse Ringhofer (73)	3kg	25,88	1984
12	Lasse Ringhofer (73)		29,00	1985
13	Lasse Ringhofer (73)		45,49	1986
		Dansk Rekord!		
14	Lasse Ringhofer (73)		51,70	1987
		Dansk Rekord!		
15	Lasse Ringhofer (73)	5K	43,16	1988
16	Lasse Ringhofer (73)		45,39	1989
17	Lasse Ringhofer (73)		42,26	1990
	Jannick Bagge (94)	7,26K	27,78	2011
18	Vakant 6,0 kg (krav: 46,86m)			
	Lasse Ringhofer (73)	6,25K	46,86	1991
19	Vakant 6,0 kg (krav: 40,87m)			
	Thomas Hoffmann (82)	6,25K	40,87	2001

Jun	Vakant 6,0 kg (krav: 46,86m)			
	Lasse Ringhofer (73)	6,25K	46,86	1991
20	Lasse Ringhofer (73)		42,50	1993
21	Ove Duvander (54)		45,80	1975
22	Leif Clausen (57)		52,53	1979
U23	Leif Clausen (57)		52,53	1979
Sen	Jonas Laursen (84)		58,02	2010
M30	Leif Clausen (57)		49,65	1987
M35	Michael Bruun Jepsen (65)		52,64	2004
M40	Michael Bruun Jepsen (65)		51,24	2008
M45	Michael Bruun Jepsen (65)		51,16	2010
M50 René Nybo (61)			41,05	2011
René Nybo (61)	7,26K		36,46	2011

Vægtkast

(16-19 12½kg, 20-Senior-M45 15,89kg, M50-55 11,34kg,
M60-65 9,08kg, M70-75 7,26kg, M80+ 5,45kg)
I 2003 blev den gamle 15kg vægt erstattet af en på 15,89kg

14	Lasse Ringhofer (73)		12,67	1987
15	Vakant 12½ kg (krav: 8,78m)			
	Niels B. Hansen (64)	15kg	8,78	1979
17	Lasse Ringhofer (73)		16,06	1990
	Jannick Bagge (94)	15,89kg	10,06	2011
18	Lasse Ringhofer (73)		17,03	1991
19	Thomas Hoffmann (82)		13,18	2001
	Ove Duvander (54)	15kg	13,04	1973
	Mikkel Roald-Arbøl (92)	15,89kg	6,66	2011
Jun	Thomas Hoffmann (82)		13,18	2001
	Ove Duvander (54)	15kg	13,04	1973
	Jannick Bagge (94)	15,89kg	10,06	2011
20	Ove Duvander (54)	15kg	14,37	1974



Sølv ved DM Hold Kast
René Nybo, Thomas Hoffmann, Casper Nielsen,
Mads B. Hansen, Carsten Langball, Michael Bruun Jepsen

	Kasper Olsen (91)	15,89kg	7,77	2011
21	Ove Duvander (54)	15kg	14,37	1975
	Thomas Hoffmann (82)	15,89K	12,31	2003
22	Leif Clausen (57)	15kg	14,56	1979
U23	Leif Clausen (57)	15kg	14,56	1979
	Thomas Hoffmann (82)		12,31	2003
Sen	Lasse Ringhofer (73)	15kg	17,59	1998
	Jonas Laursen (84)		16,61	2009
M30	Leif Clausen (57)	15kg	15,37	1987
	Karsten Langball (72)		13,28	2005
M35	Michael Bruun Jepsen (65)	15kg	16,86	2002
	Michael Jepsen (65)		15,40	2004
M40	Michael Bruun Jepsen (65)		14,99	2007
M45	Michael B. Jepsen (65)		15,31	2010
M50	René Nybo (61)		15,31	2011
	René Nybo (61)	15,89kg	11,84	2011
	Kurt Albrechtsen (48)	15kg	12,33	1998

Spydkast

(9-13 400gr, 14-15 600gr, 16-17 700gr, 18-M45 800gr, M50-55 700gr, M60-65 600gr, M70-75 500gr, M80+ 400gr)

Der blev indført nyt 800gr i 1986 og nyt 600gr i 1999, i begge tilfælde blev tyngdepunktet rykket frem

7	Rasmus Nickelsen (03)		14,34	2010
9	Lasse Ringhofer (73)	gl.	17,08	1982
10	Lasse Ringhofer (73)	gl.	24,10	1983
11	Lauritz B. Olsen (97)		11,01	2008
	Lasse Ringhofer (73)	gl.	28,20	1984
12	Simon Mathiasen (96)		16,02	2008
	Lasse Ringhofer (73)	gl.	37,22	1985
13	Simon Mathiasen (96)		17,59	2009
	Lasse Ringhofer (73)	gl.	45,81	1986
14	Jannick Bagge (94)		50,46	2008
15	Jannick Bagge (94)		53,76	2009
	Lasse Ringhofer (73)	gl.	56,88	1988
16	Dandan Pengli (92)		38,84	2008
	Dennis Jørgensen (69)	600gr.	gl. 58,80	1985
17	Jannick Bagge (94)		44,86	2011
	Lasse Ringhofer (73)	600gr.	gl. 56,72	1990
18	Lasse Ringhofer (73)		60,68	1991
19	Lasse Ringhofer (73)		59,80	1992
Jun	Lasse Ringhofer (73)		60,68	1991
20	Lasse Ringhofer (73)		61,80	1993
21	Lasse Ringhofer (73)		59,18	1994
22	Lasse Ringhofer (73)		61,60	1995
U23	Lasse Ringhofer (73)		61,80	1993
Sen	Lasse Ringhofer (73)		63,58	1997
M30	Jørgen Madsen (72)		62,25	2002
M35	Michael Bruun Jepsen (65)		54,94	2002
M40	Torben Søderberg (45)	gl.	52,57	1985
	Michael Bruun Jepsen (65)	nyt	51,08	2006
M45	Torben Søderberg (45)		51,22	1991
M50	René Nybo (61)		45,95	2011
	René Nybo (61)	800gr	48,02	2011

Boldkast

(9-11 145gr, 12-13 250gr)

4	Mads Nickelsen (06)		5,52	2010
6	Benjamin Akpuaka (98)		20,98	2004
7	Rasmus Nickelsen (03)		33,72	2010
9	Emil Westergaard (94)		35,97	2003
10	Michael Johansen (86)		36,42	1996
11	Joas Christensen (82)		46,56	1993
12	Michael Johansen (86)		38,84	1998
13	Morten E. Sørensen (86)		40,49	1999

5-kamp

18	Erling Hansen (54)		3.160p	1972
	(6,48-52,07-24,1-35,41-4.51,0)			
19	Erling Hansen (54)		3.048p	1973
	(6,83-52,40-24,2-35,43-5.05,4)			
Jun	Erling Hansen (54)		3.160p	1972
	(6,48-52,07-24,1-35,41-4.51,0)			
20	Erling Hansen (54)		3.460p	1974
	(6,91-52,50-23,7-43,26-4.32,7)			
			Dansk Rekord!	
21	Erling Hansen (54)		3.181p	1975
	(6,74-50,80-23,3-41,79-5.12,6)			
22	Torben Kristiansen (55)		3.088p	1977
U23	Erling Hansen (54)		3.460p	1974
	(6,91-52,50-23,7-43,26-4.32,7)			
Sen	Torben Kristiansen (55)		3.630p	1979
	(6,93-56,64-22,4-35,42-4.28,5)			

Mangekamp

(hvor andet ikke er nævnt er det 10-kamp, udført med respektive aldersgrupperes redskaber, hæk højder og afstande)

10	Lasse Ringhofer (73)	7k	3.383p	1983
14	Jannick Bage (94)	9k	4.760p	2008
	(15,38-0,00-2,80-36,92-26,98-1,66-12,81-5,59-2.38,51)			
15	Jannick Bage (94)	9k	6.460p	2009
	(14,88-43,08-3,00-53,18-26,54-5,66-1394-1,63-17,14)			
16	Lasse Ringhofer (73)		8.097p	1989
17	Erling Hansen (54)		6.442p	1971
18	Erling Hansen (54)		6.890p	1972
	(11,6-6,92-11,19-1,86-51,6 / 15,7-38,87-4,20-51,06-4.24,4)			
			Dansk Rekord!	
19	Erling Hansen (54)		7.103p	1973
	(11,72-6,81-11,94-1,95-51,68 / 16,58-39,86-4,50-51,88-4.33,83)			
			Dansk Rekord!	
Jun	Erling Hansen (54)		7.103p	1973
	(11,72-6,81-11,94-1,95-51,68 / 16,58-39,86-4,50-51,88-4.33,83)			
			Dansk Rekord!	
20	Erling Hansen (54)		7.041p	1974
	(11,4-6,70-12,59-1,89-52,0 / 15,0-41,74-4,20-47,72-4.27,6)		(gl.t. 7.219p)	
21	Erling Hansen (54)		7.272p	1975
	(11,6-7,06-12,86-1,89-51,0 / 15,0-41,27-4,40-54,38-4.31,0)		(gl.t. 7.415p)	

22	Erling Hansen (54) (11,5-7,28-12,74-1,81-51,3 / 15,2-45,24-4,30-52,61-4.22,9)	7.310p	1976
U23	Erling Hansen (54) (11,5-7,28-12,74-1,81-51,3 / 15,2-45,24-4,30-52,61-4.22,9)	7.310p	1976
Sen	Erling Hansen (54) (11,5-7,28-12,74-1,81-51,3 / 15,2-45,24-4,30-52,61-4.22,9)	7.310p	1976
M30	Torben Kristiansen (55) (11,5-6,06-11,00-1,71-52,9 / 16,1-35,98-3,50-46,70-4.41,6)	6.052p	1989

Kastemangekamp

(-15 år: Kaste 4-kamp - 16+ år: Kaste 5-kamp)

Redskaber (ha-ku-di-væ-sp. Alt i kg, dog spyd i gram):

9-11 år: 2 - 0,75 - 400 - 12-13 år: 3 - 3 - 0,75 - 400

14-15 år: 4 - 4 - 1 - 600 - 16-17 år: 5 - 5 - 1,5 - 12,5 - 700

18-19 år: 6 - 6 - 1,75 - 12,5 - 800

20-Senior : 7,26 - 7,26 - 2 - 15 (15,89 fra 2004) - 800

M30-45: 7,26 - 7,26 - 2 - 15,88 - 800

M50-55: 6 - 6 - 1,5 - 11,34 - 700 - M60-65: 5 - 5 - 1 - 9,08 - 600

M70-75: 4 - 4 - 1 - 7,26 - 500 - M80+: 4 - 4 - 1 - 5,45 - 400

Nyt spyd i 1986 og ny vægt i 2003 => Reduktion med 2-4 % i pointscore => Nye klubrekorder fra 2003

DAF har besluttet at bruge nyeste IAAF-tabeller f.o.m. 2011

Gammel score kan ses efter navn og årstal i parentes

10	Lasse Ringhofer (73) (7,13 - 19,93 - 19,79)	3k	1.673p	1983
13	Lasse Ringhofer (73) (45,49-11,41-42,21-44,67)	4k	3.753p	1986
14	Lasse Ringhofer (73) (3.379) (51,70-12,67-46,14-47,24)	4k	2.691p	1987

Dansk Rekord!

15	Simon Mathiasen (96). (29,55-10,69-27,44-28,63)		1.564p	2011
16	Lasse Ringhofer (73) 600gr. Ny pointscore kan ikke udregnes pga mgl. Serie - Vakant, krav 2.700p		3.501p	1989
17	Thomas Hoffmann (82) (2.520) (33,32-12,01-32,40-10,60-32,28)		2.340p	1999
	Lasse Ringhofer (73) (3.427) 600gr. (42,26-12,31-36,36-16,06-51,56)		3.173p	1990
	Jannick Bagge (94) Senior (28,75-11,37-27,74-10,06-44,86)		2.286p	2011
18	Vakant (krav: 3.561p)			
	Lasse Ringhofer (73) (3.561) (43,68-12,03-37,86-16,20-57,20)		3.301p	1991
19	Ove Duvander (54) Ny pointscore kan ikke udregnes pga mgl. Serie. Vakant, krav 2.900p		3.039p	1973
Jun	Vakant (krav: 3.800p)			
	Lasse Ringhofer (73) (3.561) (43,68-12,03-37,86-16,20-57,20)		3.301p	1991
20	Ove Duvander (54) Ny pointscore kan ikke udregnes pga mgl. Serie. Vakant, krav 3.100p		3.413p	1974
21	Lasse Ringhofer (73) (3.342) (43,62-11,38-36,32-14,08-57,38)		3.110p	1994
	Thomas Hoffmann (82) (3.140) (39,96-14,33-44,57-12,31-30,81)		2.912p	2003
22	Leif Clausen (57) Ny pointscore kan ikke udregnes pga mgl. Serie. Vakant, krav 3.400p		3.684p	1979



Jannick Bagge

Sådan fejrer man en ny PR i hammerkast – i hvert fald, når det er til den årlige kaste 5-kamp, der afslutter sæsonen

U23	Leif Clausen (57) Ny pointscore kan ikke udregnes pga mgl. Serie. Vakant, krav 3.400p	3.684p	1979
Sen	Michael Bruun Jepsen (65) (3.585) (52,64-12,46-41,05-14,86-49,76)	3.352p	2004
M30	Karsten Langball (72) (2.865) (44,07-11,34-35,96-12,85-30,18)	2.643p	2005
M35	Michael Bruun Jepsen (65) (3.585) (52,64-12,46-41,05-14,86-49,76)	3.352p v3.444p	2004
M40	Michael Bruun Jepsen (65) (3.489) (51,24-12,07-40,19-14,99-46,73)	3.250p v3.660p	2008
M45	Michael Bruun Jepsen (65) (3.380) (49,48-12,13-37,50-14,60-45,87)	3.136p v3.898p	2010
M50	René Nybo (61) (39,18-11,43-36,55-14,94-45,95)	3.377p	2011
	René Nybo (61) Senior (36,46-10,40-30,31-11,84-41,59)	2.456p	2011