

Klubrekorder Kvinder

(ungdom, senior og veteraner)

Hvis der i nogle øvelser ikke er noteret noget resultat for en bestemt alder, så betyder det, at rekorden er ledig. Første pige/kvinde der laver et resultat vil derfor få klubrekorden!

Der er sat **33 nye klubrekorder** i 2011, alle markeret med fed **rød** skrift.

40 meter

-5	Misja B. Jepsen (01)	12,23	2006
6	Misja B. Jepsen (01)	9,87	2007
7	Misja B. Jepsen (01)	8,83	2008
8	Ida Nordfoss (98)	7,75	2006
9	Clara Iding (97)	7,22	2006

60 meter

-8	Alberte Iding (00)	11,22	2008
9	Clara Iding (97)	10,03	2006
10	Clara Iding (97)	9,46	2007
11	Clara Iding (97)	9,11	2008
	Sabrina Andersen (91)	9,3	2002
12	Hanne Sørensen (80)	8,5	1992
13	Hanne Sørensen (80)	8,3	1993

80 meter

-10	Clara Iding (97)	12,6	2007
11	Clara Iding (97)	12,45	2008
12	Sabrina Andersen (91)	11,34	2003
13	Hanne Sørensen (80)	10,7	1993
	Karina M. Johansen (83)	10,7	1996
14	Hanne Sørensen (80)	10,82	1994

100 meter

-9	Ina Jørgensen (71)	15,8	1980
10	Clara Iding (97)	14,78	2007
11	Lone Bay (70)	14,2	1981
12	Dorthe Nielsen (61)	13,2	1973
13	Anne-Mette Larsen (67)	13,3	1980
14	Susanne Kristensen (66)	12,4	1980
15	Susanne Kristensen (66)	12,0	1981
16	Zarah Buchwald (95)	12,57	2011
17	Tone Kyhn (54)	12,1	1971
18	Britt Hansen (61)	12,0	1979
19	Susanne Hvas (49)	12,0	1968
Jun	Susanne Kristensen (66)	12,0	1981
	Britt Hansen (61)	12,0	1979
	Susanne Hvas (49)	12,0	1968
20	Louise Højland (80)	12,42	2000
21	Berit Danielsen (57)	12,3	1978

22	Berit Danielsen (57)	11,9	1979
U23	Berit Danielsen (57)	11,9	1979
Sen	Berit Danielsen (57)	11,9	1979
K30	Annette Christensen (49)	12,2	1979
K35	Mette B. Jepsen (70)	12,87	2009
K40	Mette Bruun Jepsen (70)	12,73	2010
K45	Annelise Damm Olesen (42)	14,7	1987
K50	Heidi Flindt (61)	17,11	2011
K60	Annelise Damm Olesen (42)	16,55	2004
K65	Annelise Damm Olesen (42)	16,68	2007

200 meter

-8	Ida Nordfoss (98)	39,52	2006
9	Clara Iding (97)	34,60	2006
10	Lone Bay (70)	32,6	1980
11	Clara Iding (97)	30,40	2008
12	Anne-Mette Larsen (67)	28,7	1979
13	Maria Starke (79)	27,4	1992
14	Susanne Kristensen (66)	26,14	1980
15	Susanne Kristensen (66)	25,1	1981
16	Zarah Buchwald (95)	25,66	2011
17	Tone Kyhn (54)	24,9	1971
18	Susanne Hvas (49)	25,0	1967
	Tone Kyhn (54)	25,0	1972
19	Susanne Hvas (49)	25,0	1968
Jun	Tone Kyhn (54)	24,9	1971
20	Louise Højland (80)	25,98	2000
21	Anette Kromann (49)	25,5	1970
	Berit Danielsen (57)	25,5	1978
22	Berit Danielsen (57)	24,6	1979
U23	Berit Danielsen (57)	24,6	1979
Sen	Berit Danielsen (57)	24,5	1981
K30	Annette Christensen (49)	25,2	1979
K35	Mette B. Jepsen (70)	26,34	2009
K40	Mette Bruun Jepsen (70)	26,27	2010
K45	Annelise Damm Olesen (42)	29,1	1988

300 meter

-9	Ida Nordfoss (98)	61,77	2007
10	Ida Kock (97)	55,59	2007
11	Clara Iding (97)	53,5	2008
12	Samantha Jensen (96)	51,5	2008

13	Zarah Buchwald (95)	49,3	2008
14	Fransiska Bramsen (97)	42,56	2011
15	Karina Johansen (83)	42,01	1998
16	Ditte Larsen (83)	42,75	1999
17	Ditte Larsen (83)	41,92	2000
18	Heidi Jensen (80)	52,11	1998
19	Maria Basbøll (90)	44,78	2009
Jun	Ditte Larsen (83)	41,92	2000
20	Ditte Larsen (83)	44,20	2003
21	Ditte Larsen (83)	43,73	2004
U23	Ditte Larsen (83)	41,92	2000
Sen	Ditte Larsen (83)	41,92	2000
K35	Mette B. Jepsen (70)	42,93	2009

400 meter

-8	Alberte Iding (00)	100,71	2008
9	Clara Iding (97)	77,45	2006
10	Helle Dammsoe (70)	74,1	1980
11	Ann-Britt Olsson (70)	68,8	1981
12	Tea Bertelsen (65)	65,1	1977
13	Anne-Mette Larsen (67)	66,0	1980
14	Joan Hansen (62)	58,5	1976
15	Susanne Kristensen (66)	60,95	1981
16	Ditte Larsen (83)	58,99	1999
17	Ditte Larsen (83)	56,88	2000
18	Tone Kyhn (54)	56,0	1972
19	Tone Kyhn (54)	57,3	1973
Jun	Tone Kyhn (54)	56,0	1972
20	Tone Kyhn (54)	59,1	1974

21	Mirian Kolko (72)	59,7	1993
22	Berit Danielsen (57)	55,7	1979
U23	Berit Danielsen (57)	55,7	1979
Sen	Annelise Damm Olesen (42)	53,6	1969
K30	Annette Christensen (49)	56,20	1979
K35	Annette Christensen (49)	59,4	1984
K40	Mette Bruun Jepsen (70)	62,83	2010
K45	Annelise Damm Olesen (42)	66,3	1988

600 meter

-9	Clara Iding (97)	2.14,00	2006
11	Clara Iding (97)	2.04,67	2008
12	Mette Basbøll (93)	2.01,71	2005
13	Fransiska Bramsen (97)	1.44.50	2010

800 meter

-9	Carina Foss (77)	3.09,2	1986
10	Helle Dannesboe (70)	2.46,6	1980
11	Helle Dannesboe (70)	2.41,8	1981
12	Tea Bertelsen (65)	2.31,3	1977
	Aino Jensen (67)	2.31,3	1979
13	Aino Jensen (67)	2.26,8	1980
14	Joan Hansen (62)	2.15,4	1976
15	Aino Jensen (67)	2.17,6	1982
16	Miriam Kolko (72)	2.20,1	1988
17	Tone Kyhn (54)	2.18,6	1971
18	Miriam Kolko (72)	2.20,29	1990
19	Vibeke Olsen (58)	2.26,5	1977



Lisbeth Pedersen og Annelise Damm Olesen
 Klubbens ubestridt to bedste mellemdistancenavn.
 Lisbeth var desværre udenfor hele sæsonen, men vi håber
 hun kommer stærkt igen i 2012-sæsonen

Jun	Joan Hansen (62)	2.15,4	1976
20	Vibeke Olsen (58)	2.18,6	1978
21	Vibeke Olsen (58)	2.28,2	1979
22	Berit Danielsen (57)	2.13,0	1979
U23	Berit Danielsen (57)	2.13,0	1979
Sen	Annelise Damm Olesen (42)	2.01,77	1972
K30	Lisbeth Pedersen (75)	2.07,52	2009
K35	Lisbeth Pedersen (75)	2.12,11	2010
K40	Kirsten Bjørklund (44)	2.43,4	1988
K45	Annelise Damm Olesen (42)	2.40,5	1989

1.000 meter

-9	Carina Foss (77)	3.59,3	1986
10	Maria Nielsen (70)	3.41,6	1980
11	Tanja Jensen (83)	3.45,3	1994
12	Helle Mathiasen (72)	3.24,0	1984
13	Aino Jensen (67)	3.17,8	1980
14	Aino Jensen (67)	3.05,5	1981
15	Aino Jensen (67)	3.04,0	1982
19	Pia Sørensen (59)	3.29,9	1978
Jun	Aino Jensen (67)	3.04,0	1982
20	Pia Sørensen (59)	3.28,6	1979
22	Berit Danielsen (57)	2.59,6	1979
U23	Berit Danielsen (57)	2.59,6	1979
Sen	Lisbeth Pedersen (75)	2.53,19	2010
K35	Lisbeth Pedersen (75)	2.53,19	2010

1.500 meter

-9	Carina Foss (77)	6.48,3	1986
10	Maria Nielsen (70)	5.47,0	1980
11	Maria Nielsen (70)	5.28,3	1981
12	Joan Hansen (62)	5.08,7	1974
13	Aino Jensen (67)	4.58,5	1980
14	Aino Jensen (67)	4.46,9	1981
15	Aino Jensen (67)	4.48,8	1982
16	Miriam Kolko (72)	4.53,3	1988
17	Miriam Kolko (72)	4.57,1	1989
18	Desirée Culmsée (86)	5.07,61	2004
19	Vibeke Olsen (58)	5.09,8	1977
Jun	Aino Jensen (67)	4.46,9	1981
20	Vibeke Olsen (58)	4.58,2	1978
21	Signe Gadegaard (82)	5.07,48	2003
22	Desirée Culmsée (86)	4.56,06	2008
U23	Aino Jensen (67)	4.46,9	1981
Sen	Lisbeth Pedersen (75)	4.19,81	2009
K30	Lisbeth Pedersen (75)	4.19,81	2009
K35	Lisbeth Pedersen (75)	4.26,71	2010
K40	Kirsten Bjørklund (44)	5.27,3	1986
K45	Nina Nakai (62)	5.17,06	2010

1 engelsk mile

(1.609,32 meter)

11	Maria Nielsen (70)	6.00,5	1981
12	Tina ADammczesky (69)	6.20,5	1981

13	Aino Jensen (67)	5.30,0	1980
14	Aino Jensen (67)	5.21,3	1981
15	Aino Jensen (67)	5.30,2	1982
19	Aino Jensen (67)	5.21,3	1981
U23	Aino Jensen (67)	5.21,3	1981
Sen	Kirsten Bjørklund (44)	5.20,2	1974
	Aino Jensen (67)	5.20,2	1982
K30	Kirsten Bjørklund (44)	5.20,2	1974

2.000 meter

14	Aino Jensen (67)	6.46,5	1981
15	Aino Jensen (67)	6.47,4	1982
Jun	Aino Jensen (67)	6.46,5	1981
U23	Aino Jensen (67)	6.46,5	1981
Sen	Aino Jensen (67)	6.46,5	1981

3.000 meter

-9	Carina Foss (77)	14.25,8	1986
10	Maria Nielsen (70)	12.23,0	1980
11	Maria Nielsen (70)	12.03,4	1981
12	Maria Nielsen (70)	11.17,7	1982
13	Aino Jensen (67)	10.50,4	1980
14	Dorthe Olsson (67)	10.29,7	1981
15	Aino Jensen (67)	10.26,3	1982
16	Desirée Culmsée (86)	10.41,69	2002
17	Tina ADammczesky (69)	10.25,3	1986
18	Desirée Culmsée (86)	10.57,07	2004
19	Desirée Culmsée (86)	11.18,43	2005
Jun	Tina ADammczesky (69)	10.25,3	1986
20	Signe Gadegaard (82)	11.07,29	2002
21	Signe Gadegaard (82)	11.18,45	2003
22	Desirée Culmsée (86)	10.20,88	2008
U23	Desirée Culmsée (86)	10.20,88	2008
Sen	Lisbeth Pedersen (75)	9.34,01	2010
K30	Lisbeth Pedersen (75)	9.52,20	2008
K35	Lisbeth Pedersen (75)	9.34,01	2010
K40	Kirsten Bjørklund (44)	12.10,03	1988
K45	Kirsten Bjørklund (44)	12.03,1	1989

5.000 meter

10	Maria Nielsen (70)	23.21,3	1980
11	Maria Nielsen (70)	20.43,9	1981
12	Aino Jensen (67)	19.23,7	1979
13	Aino Jensen (67)	19.10,4	1980
14	Aino Jensen (67)	18.49,2	1981
15	Tina ADammczesky (69)	20.25,5	1984
16	Tina ADammczesky (69)	18.45,7	1985
17	Desirée Culmsée (86)	19.23,34	2003
18	Desirée Culmsée (86)	19.06,26	2004
19	Desirée Culmsée (86)	19.43,21	2005
Jun	Tina ADammczesky (69)	18.45,7	1985
21	Desirée Culmsée (86)	20.32,34	2007
22	Desirée Culmsée (86)	18.12,76	2008
U23	Desirée Culmsée (86)	18.12,76	2008

en	Lisbeth Pedersen (75)	17.11,35	2009
K30	Lisbeth Pedersen (75)	17.11,35	2009
K35	Vibeke Hansen (58)	19.32,5	1993
K40	Vibeke Hansen (58)	19.49,2	1998
K45	Vibeke Hansen (58)	19.53,40	2003
K50	Vibeke Hansen (58)	20.34,74	2010

10.000 meter

13	Aino Jensen (67)	40.56,5	1980
14	Aino Jensen (67)	40.56,0	1981
15	Dorthe Olsson (67)	40.53,7	1982
16	Charlotte Pouler (65)	46.56,0	1981
Jun	Dorthe Olsson (67)	40.53,7	1982
U23	Dorthe Olsson (67)	40.53,7	1982
Sen	Dorthe Olsson (67)	40.53,7	1982

5 km landevej

12	Samantha Jensen (96)	25.15	2008
13	Mette Basbøll (93)	22.55,4	2006
15	Mette Basbøll (93)	22.04	2008
18	Mette Basbøll (93)	20.21	2011
19	Desirée Culmsée (86)	19.04	2005
Jun	Desirée Culmsée (86)	19.04	2005
20	Desirée Culmsée (86)	20.28	2006
21	Desirée Culmsée (86)	20.12	2007
22	Desirée Culmsée (86)	18.27	2008
U23	Desirée Culmsée (86)	18.27	2008
Sen	Lisbeth Pedersen (75)	18.10	2009

K30	Lisbeth Pedersen (75-u)	18.10	2009
K45	Nina Nakai (62)	23.37	2008
K50	Vibeke Dahl (55)	38.12	2006

10 km landevej

15	Desirée Culmsée (86)	44.44	2001
16	Desirée Culmsée (86)	40.02	2002
17	Tina ADammczesky (69)	39.43	1986
18	Desirée Culmsée (86)	39.59	2004
19	Desirée Culmsée (86)	43.47	2005
Jun	Tina ADammczesky (69)	39.43	1986
20	Nina W. Larsen (87)	46.33	2007
21	Nina W. Larsen (87)	46.29	2008
22	Desirée Culmsée (86)	41.49	2008
U23	Tina ADammczesky (69)	39.43	1986
Sen	Anne-Sophie Eriksen (77)	36.28	2010
K30	Anne Sophie Eriksen (77)	36.28	2010
K35	Sofie Erichsen (72)	57.24	2007
K40	Hanne Salling (61)	48.48	2004
K45	Nina Nakai (62)	45.03	2010
K50	Annie Hedensted (57)	52.03	2007

15 km landevej

19	Dorthe Olsson (67)	1.05.34	1986
Jun	Dorthe Olsson (67)	1.05.34	1986
U23	Dorthe Olsson (67)	1.05.34	1986
Sen	Dorthe Olsson (67)	1.05.34	1986
K45	Nina Nakai (62)	1.09.48	2008



Désirée Culmsée og Anne-Sophie Eriksen

Har tilsammen 36 klubrekorder, hvor af Dés dog har hovedparten qua hendes lange ungdomskarriere med hele 30 stk.

Soph har som den eneste en seniorklubrekord, nemlig på 10km landevej med 36.28min

20 km landevej

Sen	Signe Gadegaard (82)	1.16.50	2009
K30	Anne Sophie Eriksen (77)	1.17.40	2008
K45	Nina Nakai (62)	1.33.06	2008

Halvmaraton (21,098 km)

Sen	Signe Gadegaard (82)	1.20.57	2009
K30	Anne Sophie Eriksen (77)	1.21.29	2008
K35	Sofie Erichsen (72)	1.59.05	2007
K40	Lene Hjort Hermansen (64)	2.01.20	2007
K45	Nina Nakai (62)	1.38.18	2008
K50	Annie Hedensted (57)	1.53.19	2007

Maraton (42,195 km)

Sen	Vibeke Hansen (58)	3.18,43	1996
K30	Tasja Stenum (79)	3.26.49	2010
K35	Vibeke Hansen (58)	3.18,43	1996
K40	Nina Nakai (62)	3.31.58	2004
K45	Nina Nakai (62)	3.25.55	2008

Kort hæk

(9-13 60m/0,762m, 14-15 80m/0,762m,
16- 100m/0,84m, K30-35 100m/0,84m, K40-45 80m/0,762m,
K50-55 80m/0,762, K60+ 80m/0,686m)

10	Lone Bay (70)	12,5	1980
11	Clara Iding (97)	11,76	2008
12	Hanne Sørensen (80)	10,3	1992
13	Hanne Sørensen (80)	9,7	1993
14	Hanne Sørensen (80)	12,17	1994
	Cecilie Bønnelycke (97) 100mH 84,0 16,15 2011		
15	Karina Johansen (83)	12,22	1998
	Karina Johansen (83) 100mH	76,2	1998
		15,91	
	Karina Johansen (83) 100mH	84,0	1998
		15,8	
16	Karina Johansen (83)	14,78	1999
17	Karina Johansen (83)	15,91	2000
18	Lisbeth Larsen (57)	15,4	1975
	Ulla Magnussen (60)	15,4	1978
19	Lisbeth Larsen (57)	15,2	1976
Jun	Karina Johansen (83)	14,78	1999
20	Anette Kromann (49)	15,2	1969
21	Anette Kromann (49)	15,0	1970
22	Lisbeth Larsen (57)	15,31	1979
U23	Karina Johansen (83)	14,78	1999
Sen	Annelise Damm Olesen (42)	13,8	1970
K30	Annelise Damm Olesen (42)	14,8	1973
K35	Annelise Damm Olesen (42)	15,5	1978
K40	Annelise Damm Olesen (42)	16,1	1982
	Annelise D. Olesen (42) 80mH	12,5	1983
K45	Annelise D. Olesen (42) 80mH	12,8	1989

200 meter hæk

(M80+ kun 5 hække)

14	Karina Johansen (83)	32,4	1997
15	Karina Johansen (83)	29,77	1998
16	Karina Johansen (83)	29,7	1999
17	Hanne Sørensen (80)	32,0	1997
18	Helle F. Pedersen (53)	41,0	1971
19	Louise Højland (80)	30,2	1999
Jun	Karina Johansen (83)	29,77	1998
20	Miriam Kolko (72)	30,0	1992
21	Anette Kromann (49)	29,5	1970
U23	Anette Kromann (49)	29,5	1970
Sen	Anette Kromann (49)	29,5	1970

Lang hæk

(9-17 300m/0,762m, 18- 400m/0,762m)

12	Maria Nielsen (70)	83,5	1982
14	Karina Johansen (83)	48,02	1997
	Karina Johansen (83) 400mH	70,7	1997
15	Karina Johansen (83)	44,79	1998
	Aino Jensen (67) 400mH	67,6	1982
16	Karina Johansen (83)	45,42	1999
	Karina Johansen (83) 400mH	68,48	1999
17	Karina Johansen (83)	63,6	2000
18	Miriam Kolko (72)	65,58	1990
19	Miriam Kolko (72)	63,9	1991
Jun	Karina Johansen (83)	63,6	2000
20	Miriam Kolko (72)	64,41	1992
21	Line Vibov (83)	76,49	2004
22	Berit Danielsen (57)	61,3	1979
U23	Berit Danielsen (57)	61,3	1979
Sen	Berit Danielsen (57)	61,0	1980
K30	Vivian Grønfelt (54)	67,5	1987
K45	Annelise Damm Olesen (42)	67,33	1987

3.000 meter forhindringsløb

(2.000m indtil 19 år)

12	Aino Jensen (67)	3kFH	13.35,2	1979
18	Desirée Culmsée (86)		7.59,94	2004
19	Desirée Culmsée (86)		7.58,72	2005
	Desirée Culmsée (86) 3kFH		13.00,09	2005
Jun	Desirée Culmsée (86)		7.58,72	2005
	Desirée Culmsée (86) 3kFH		13.00,09	2005
U23	Desirée Culmsée (86)		13.00,09	2005
Sen	Signe Gadegaard (86)		11.23,39	2008

4x60 meter stafetløb

11	Ida Nordfoss (98) – Cecilie Bønnelycke (97) – Stine T. Jakobsen (97) – Clara Iding (97)	38,46	2008
13	Heidi Jensen (80) - Heidi Antosz (80) - Sara Petersen (81) - Hanne Sørensen (80)	35,1	1993

4x80 meter stafetløb

10	Ditte Larsen (83) - Emili Thomsen (83) - Mira Grönvall (83) - Karina Johansen (83)	45,5	1993
----	--	------	------

4x100 meter stafetløb

14	Doris Pedersen (58) - Vibeke Olsen (58) - Marianne T-Loof (58) - Susan Ravn (58)	51,8	1972
----	--	------	------

15	Marie R. Christensen (97) – Samantha Jensen (96) – Cecilie Bønnelycke (97) – Fransiska Bramsen (97)	52,16	2011
-----------	--	--------------	-------------

16	Doris Pedersen (58) - hanne Nielsen (57) - Lisbeth Larsen (57) - Berit Danielsen (57)	50,4	1973
----	---	------	------

17	Heidi Jensen (80) - Hanne Sørensen (80) - Karina Johansen (83) - Louise Højland (80)	50,53	1997
----	--	-------	------

18	Bodil Skipper (49) - Susanne Hvas (49) - Anette Kromann (49) - Mette Friis (49)	49,4	1967
----	---	------	------

19	Ditte Larsen (83) - Karina Johansen (83) - Mira Grönvall (83) - Line Vibov (83)	53,57	2002
----	---	-------	------

Jun	Bodil Skipper (49) - Susanne Hvas (49) - Anette Kromann (49) - Mette Friis (49)	49,4	1967
-----	---	------	------

21	Marie Lykke Jensen (90) – Zarah Buchwald (95) – Heidi Toft Hansen (91) – Emilie Starling (91)	52,71	2011
-----------	--	--------------	-------------

22	Heidi Jensen (80) - Louise Højland (80) - Tine Sand (81) - Lill M. Jørgensen (80)	52,09	2002
----	---	-------	------

U23	Bodil Skipper (49) - Susanne Hvas (49) - Anette Kromann (49) - Mette Friis (49)	49,4	1967
-----	---	------	------

Sen	Marianne Søderberg (45) - Tone Kyhn (54) - Annelise Damm Olesen (42) - Gitte M. Jensen (51)	47,8	1970
-----	---	------	------

	Gitte M. Jensen (51) - Tone Kyhn (54) - Marianne Søderberg (45) - Elinor Bertelsen (44)	47,8	1971
--	---	------	------

K30	Tone Kyhn (54) - Vivian Grønfeldt (55) - Annelise Damm Olesen (42) - Kirsten Jeppesen (50)	52,41	1986
-----	--	-------	------

K35	Kirsten Bjørklund (44) - Marianne Søderberg (46) - Annelise Damm Olesen (42) - Annette Christensen (49)	57,5	1985
-----	---	------	------

4x200 meter stafetløb

11	Ida Nordfoss (98) – Ida Kock (97) - Clara Iding (97) - Cecilie Bønnelycke (97)	2.13,87	2008
----	--	---------	------

13	Rikke Schamaitat (71) - Kirsten Jensen (70) - Maria Nielsen (70) - Marianne Hansen (70)	2.01,0	1983
----	---	--------	------

14	Julie Emlkjær (95) – Sia Frost (95) – Samantha Jensen (96) – Zarah Buchwald (95)	1.55,67	2009
----	--	---------	------

16	Doris Pedersen (58) - Hanne Nielsen (57) - Lisbeth larsen (57) - Berit Danilsen (57)	1.46,8	1973
----	--	--------	------

15	Samantha Jensen (96) - Fransiska Bramsen (97) - Zarah Buchwald (95) - Cecilie Bønnelycke (97)	1.51,94	2010
----	---	---------	------

18	Bodil Skipper (49) - Susanne Hvas (49) - Anette Kromann (49) - Mette	1.45,9	1967
----	--	--------	------

Friis (49)

Jun	Bodil Skipper (49) - Susanne Hvas (49) - Anette Kromann (49) - Mette Friis (49)	1.45,9	1967
-----	---	--------	------

U23	Bodil Skipper (49) - Susanne Hvas (49) - Anette Kromann (49) - Mette Friis (49)	1.45,9	1967
-----	---	--------	------

Sen	Gitte M. Jensen (51) - Kirsten Halner (48) - Marianne Søderberg (45) - Annelise Damm Olesen (42)	1.41,0	1972
-----	--	--------	------

1.000 meter stafetløb

14	Berit Danielsen (57) - Doris Pedersen (58) - Lisbeth Larsen (57) - Hanne Nielsen (57)	2.27,6	1971
----	---	--------	------

15	Samantha Jensen (96) – Marie R. Christensen (97) – Cecilie Bønnelycke (97) – Fransiska Bramsen (97)	2.27,48	2011
-----------	--	----------------	-------------

16	Berit Danielsen (57) - Vibeke Olsen (58) - Hanne Nielsen (57) - Doris Pedersen (58)	2.21,8	1973
----	---	--------	------

17	Signe Gadegaard (82) - Line Vibov (83) - Karina Johansen (83) - Ditt Larsen (83)	2.28,41	1999
----	--	---------	------

18	Anne-Mette Larsen (67) - Charlotte Wilms (66) - Dorthe Olsson (67) - Aino Jensen (67)	2.32,0	1984
----	---	--------	------

Jun	Berit Danielsen (57) - Vibeke Olsen (58) - Hanne Nielsen (57) - Doris Pedersen (58)	2.21,8	1973
-----	---	--------	------

20	Tina kraul (65) - Susanne Kristensen (66) - Ulla Magnussen (60) - Tina Jacobsen (65)	2.27,0	1980
----	--	--------	------

U23	Berit Danielsen (57) - Vibeke Olsen (58) - Hanne Nielsen (57) - Doris Pedersen (58)	2.21,8	1973
-----	---	--------	------

Sen	Marianne Søderberg (45) - Tone Kyhn (54) - Gitte M. Jensen (51) - Annelise Damm Olesen (42)	2.09,6	1972
-----	---	--------	------

K30	Kirsten Jeppesen (50) - Marianne Søderberg (45) - Annelise Damm Olesen (42) - Tone Kyhn (54)	2.25,0	1986
-----	--	--------	------

K35	Helle Nielsen (60) - Nina Nakai (62) - Mette Brynjolf Jepsen (70) - Lisbeth Pedersen (75)	2.39,3	1985
-----	---	--------	------

K40	Annelise Damm Olesen (42) - Helle Nielsen (60) - Heidi Flindt (61) - Nina Nakai (62)	2.49,31	2002
-----	--	---------	------

4x400 meter stafetløb

14	Anne-Mette larsen (67) - Susanne Kaa (67) - Dorthe Olsson (67) - Aino Jensen (67)	4.17,6	1981
----	---	--------	------

16	Tina kraul (65) - Aino Jensen (67) - Pia Kraul (66) - Susanne Kristensen (66)	4.08,4	1981
----	---	--------	------

17	Tina Kraul (65) - Anne-Marie Engholm (64) - Tina Jacobsen (65) - Joan Hansen (62)	4.10,4	1979
----	---	--------	------

18	Mette Åbrink (49) - Mette Fris (49) - Judy Filtenborg (49) - Birgit Wismann (49)	4.26,6	1967
----	--	--------	------

19	Louise Højland (80) - Heidi Jensen (80) - Karina Johansen (83) - Ditte Larsen (83)	4.26,00	1999
----	--	---------	------

Jun	Tina Kraul (65) - Aino Jensen (67) - Pia Kraul (66) - Susanne Kristensen	4.08,4	1981
-----	--	--------	------

	(66)		
22	Tine Sand (81) - Signe Gadegaard (81) - Pernille Gadegaard (82) - Louise Højland (80)	5.01,84	2002
U23	Tina Kraul (65) - Aino Jensen (67) - Pia Kraul (66) - Susanne Kristensen (66)	4.08,4	1981
Sen	Tone Kyhn (54) - Annette Christensen (49) - Gitte M. Jensen (51) - Annelise Damm Olesen (42)	3.44,2	1972
K30	Kirsten Bjørklund (44) - Marianne Søderberg (45) - Annelise Damm Olesen (42) - Vivian Grønfeldt (54)	4.31,7	1985

4x800 meter stafetløb

14	Anne-Mette Larsen (67) - Susanne Kaa (67) - Dorthe Olsson (67) - Aino Jensen (67)	9.50,9	1981
		Dansk Rekord!	
16	Maria Nielsen (71) - Pia Kraul (66) - Dorthe Olsson (67) - Aino Jensen (67)	10.16,9	1982
18	Dorthe Olsson (67) - Helle Mathiasen (72) - Tina ADammczesky (69) - Tine Jørgensen (68)	10.06,6	1985
Jun	Anne-Mette Larsen (67) - Susanne Kaa (67) - Dorthe Olsson (67) - Aino Jensen (67)	9.50,9	1981
U23	Anne-Mette Larsen (67) - Susanne Kaa (67) - Dorthe Olsson (67) - Aino Jensen (67)	9.50,9	1981
Sen	Helle Mathiasen (72) - Tine Jørgensen (68) - Tina ADammczesky (69) - Tone Kyhn (54)	9.46,2	1986

4x1.500 meter stafetløb

14	Tina Brasch (67) - Dorthe Olsson (67) - Susanne kaa (67) - Aino Jensen (67)	20.38,8	1981
		Dansk Rekord!	
Jun	Tina Brasch (67) - Dorthe Olsson (67) - Susanne kaa (67) - Aino Jensen (67)	20.38,8	1981
U23	Tina Brasch (67) - Dorthe Olsson (67) - Susanne Kaa (67) - Aino Jensen (67)	20.38,8	1981
Sen	Tina Brasch (67) - Dorthe Olsson (67) - Susanne Kaa (67) - Aino Jensen (67)	20.38,8	1981

Længdespring

-5	Misja B. Jepsen (01)	z 1,51	2006
6	Misja B. Jepsen (01)	z 1,92	2007
7	Manon B. Danielsen (03)	z 2,17	2010
8	Ida Nordfoss (98)	z 3,03	2006
9	Clara Iding (97)	z 3,67	2006
10	Lone Bay (70)	z 3,75	1980
11	Lone Bay (70)	z 4,37	1981
12	Hanne Sørensen (80)	z 4,90	1992
13	Karina Johansen (83)	z 5,23	1996
14	Karina Johansen (83)	z 5,56	1997
15	Karina Johansen (83)	z 5,61	1998
16	Karina Johansen (83)	5,56	1999
17	Karina Johansen (83)	5,63	2000
18	Lisbeth Larsen (57)	5,57	1975
19	Susanne Hvas (49)	5,91	1968
Jun	Susanne Hvas (49)	5,91	1968



God sæson for Lotte, der satte klubrekord for K30 i både længde- og trespring med hhv. 5,37m og 11,84m. Det sidste placerer Lotte som nr. 5 på den danske ranglister

20	Karina Johansen (83)	5,67	2003
21	Lisbeth Larsen (57)	5,48	1978
22	Kirsten Halner (48)	5,81	1970
U23	Susanne Hvas (49)	5,91	1968
Sen	Lisbeth Larsen (57)	5,93	1981
K30	Lotte Thiesen (81)	5,37	2011
K35	Helle Nielsen (60)	4,64	1997
K40	Mette B. Jepsen (70)	4,63	2010
K45	Heidi Flind (61)	3,34	2010
K50	Helle Nielsen (60)	3,86	2010

Trespring

10	Samantha Jensen (96)	z 7,63	2006
11	Maria Nielsen (70)	z 8,00	1981
12	Samantha Jensen (96)	z 9,18	2008
13	Karina Johansen (83)	z 10,01	1996
14	Hanne Sørensen (80)	z 10,88	1994
15	Hanne Sørensen (80)	z 11,91	1995
Dansk Rekord!			
16	Hanne Sørensen (80)	11,86	1996
17	Karina Johansen (83)	11,60	2000
18	Karina Johansen (83)	11,83	2001
19	Karina Johansen (83)	12,27	2002

Dansk Rekord!

Jun	Karina Johansen (83)	12,27	2002
Dansk Rekord!			
20	Karina Johansen (83)	11,85	2003
21	Karina Johansen (83)	11,10	2004
22	Karina Johansen (83)	11,10	2005
U23	Karina Johansen (83)	12,27	2002
Sen	Karina Johansen (83)	12,27	2002
K30	Lotte Thiesen (81)	11,84	2011
K60	Inge Faldager (48)	8,11	2011

Højdespring

-9	Cathrine Nielsen (78)	1,05	1987
10	Belinda Petersen (66)	1,25	1976
11	Belinda Petersen (66)	1,35	1977
12	Belinda Petersen (66)	1,55	1978
Dansk Rekord!			
13	Belinda Petersen (66)	1,61	1979
14	Belinda Petersen (66)	1,65i	1980
	Linda Larsen (63)	1,63	1977
15	Karina Johansen (83)	1,65	1998
16	Karina Johansen (83)	1,75	1999
17	Lisbeth Aasted (56)	1,71	1973
18	Lisbeth Aasted (56)	1,74	1974
19	Anette Richter (60)	1,71	1979
Jun	Karina Johansen (83)	1,75	1999
20	Anette Richter (60)	1,70	1980
21	Tine Jørgensen (68)	1,65	1989
22	Lisbeth Larsen (57)	1,68	1979
U23	Karina Johansen (83)	1,75	1999
Sen	Karina Johansen (83)	1,75	1999

K30	Mette Kristoffersen (77)	1,52	2007
K35	Kirsten Jeppesen (50)	1,45	1986
K40	Marianne Søderberg (45)	1,35	1986
K45	Helle Nielsen (60)	1,30	2008
K50	Helle Nielsen (60)	1,30	2010
K55	Inge Faldager (48)	1,29	2003
K60	Inge Faldager (48)	1,24	2009
K65	Annelise Damm Olesen (42)	1,15	2008

Stangspring

13	Christina Arendt (92)	1,70	2005
14	Marie R. Christensen (97)	2,71	2011
15	Deliane Lefevre (93)	2,40	2008
16	Deliane Lefevre (93)	2,40	2009
17	Line Vibov (83)	2,70	2000
18	Line Vibov (83)	2,60	2001
19	Line Vibov (83)	2,82	2002
Jun	Line Vibov (83)	2,82	2002
20	Line Vibov (83)	3,10	2003
22	Line Vibov (83)	2,82	2005
U23	Line Vibov (83)	3,10	2003
Sen	Line Vibov (83)	3,10	2003

Kuglestød

(8-9 1kg, 10-13 2kg, 14-17 3kg, 18-K45 4kg, K50 3kg, K75+ 2kg)

-8	Ida Nordfoss (98)	6,89	2006
9	Clara Iding (97)	7,56	2006
10	Ida Nordfoss (98)	7,10	2008
11	Victoria Larsen (00)	8,02	2011
12	Dorthe Nielsen (61)	3kg	9,87 1973
13	Karina Johansen (83)		10,15 1996
14	Karina Johansen (83)		9,72 1997
15	Anja Olesen (83)		11,56 1998
16	Anja Olesen (83)		12,19 1999
17	Anja Olesen (83)		12,64 2000
18	Lisbeth Larsen (57)		11,35 1975
19	Maria Sløk Hansen (83)		12,71 2002
Jun	Maria Sløk Hansen (83)		12,71 2002
20	Maria Sløk Hansen (83)		12,41 2003
21	Maria Sløk Hansen (83)		11,85 2004
22	Maria Sløk Hansen (83)		12,46 2005
U23	Maria Sløk Hansen (83)		12,71 2002
Sen	Maria Sløk Hansen (83)	13,74	2011
K30	Birgit Nielsen (42)		12,24 1973
K35	Belinda Maecklenburg (66)		12,44 2005
K40	Belinda Maecklenburg (66)		12,42 2006
K45	Helle Nielsen (60)		9,33 2005
K50	Inge Faldager (48)		11,08 2002
	Inge Faldager (48)	4kg	10,09 2002
K55	Inge Faldager (48)		11,58 2003
	Inge Faldager (48)	4kg	10,06 2003
K60	Inge Faldager (48)		10,30 2009
	Inge Faldager (48)	4kg	9,21 2008

Diskoskast

(9-13 0,75kg, 14 1kg, K75+ 0,75kg)

-9	Josefine Nickelsen (01)	11,55	2010
10	Carina Foss (77)	9,69	1987
11	Kirsten Astrup (69)	16,34	1980
12	Dorthe Nielsen (61)	1kg 27,23	1973
13	Dorthe Nielsen (61)	1kg 32,74	1974
14	Karina Johansen (83)	28,40	1997
15	Anja Olesen (83)	31,78	1998
16	Lisbeth Aasted (56)	33,17	1972
17	Agnete Tranekjær (54)	35,52	1971
18	Lene Boesen (60)	35,06	1978
19	Maria Sløk Hansen (83)	39,02	2002
Jun	Maria Sløk Hansen (83)	39,02	2002
20	Maria Sløk Hansen (83)	39,23	2003
21	Maria Sløk Hansen (83)	39,49	2004
22	Anne Marie Lüduch (51)	41,04	1973
U23	Anne Marie Lüduch (51)	41,04	1973
Sen	Maria Sløk Hansen (83)	47,92	2011
K30	Kirsten Nielsen (42)	40,42	1973
K35	Kirsten Jeppesen (50)	35,84	1985
K40	Annelise Damm Olesen (42)	34,05	1984
K45	Pia Skovbjerg (59)	18,79	2005
K50	Inge Faldager (48)	36,35	2002
K55	Inge Faldager (48)	38,55	2005
K60	Inge Faldager (48)	33,25	2011

Hammerkast

(-17 3kg, 18-K45 4kg, K50 3kg, K75+ 2kg)

12	Aino Jensen (67)	3K 6,70	1979
14	Cecilie Bønnelycke (97)	22,63	2011
15	Anja Olesen (83)	26,75	1998
16	Anja Olesen (83)	29,72	1999
17	Anja Olesen (83)	24,95	2000
18	Anne Thomsen (72)	26,06	1990
19	Heidi Toft Hansen (91)	46,82	2010
Jun	Maria Sløk Hansen (83)	39,21	2002
20	Heidi Toft Hansen (91)	50,16	2011
21	Marie Lykke Jensen (90)	43,44	2011
22	Maria Sløk Hansen (83)	43,79	2005
U23	Heidi Toft Hansen (91)	50,16	2011
Sen	Heidi Toft Hansen (91)	50,16	2011
K30	Anne-Sophie Eriksen (77)	14,40	2009
K35	Belinda Maecklenburg (66)	35,77	2005
K40	Belinda Maecklenburg (66)	32,08	2006
K45	Pia Skovbjerg (59)	15,15	2007
K50	Inge Faldager (48)	48,37	2002
	Inge Faldager (48)	4kg 45,25	2002
K55	Inge Faldager (48)	48,86	2003
	Inge Faldager (48)	4kg 42,75	2003
K60	Inge Faldager (48)	45,14	2009
	Inge Faldager (48)	4kg 37,99	2008

Vægtkast

(-K45 9,08kg, K50-55 7,26kg, K60 5,45kg, K75+ 4kg)

19	Heidi Toft Hansen (91)	13,26	2010
----	------------------------	-------	------

20	Heidi Toft Hansen (91)	13,62	2011
21	Marie Lykke Jensen (90)	11,99	2011
22	Maria Sløk Hansen (83)	12,83	2005
U23	Heidi Toft Hansen (91)	13,62	2011
Sen	Maria Sløk Hansen (83)	14,59	2011
K30	Anne-Sophie Eriksen (77)	5,89	2009
K35	Belinda Maecklenburg (66)	12,24	2003
K40	Kirsten Schwartz (48)	12½kg 7,26	1989
K50	Inge Faldager (48)	14,55	2002
	Inge Faldager (48)	9,08kg 12,80	2001
K55	Inge Faldager (48)	14,94	2004
	Inge Faldager (48)	9,08kg 12,87	2003
K60	Inge Faldager (48)	17,84	2008
	Inge Faldager (48)	9,08kg 11,63	2008

Spydkast

(9-13 400gr, 14-K45 600gr, K50-55 500gr, K60+ 400gr)
Nye kvindespyd fra 1999 - erstatter gamle rekorder!

-9	Ida Nordfoss (98)	15,65	2007
10	Sissel Nimb (77)	9,58	1987
11	Kirsten Astrup (69)	14,01	1980
12	Dorthe Nielsen (61)	29,29	1973
13	Hanne Sørensen (80)	29,38	1993
14	Cecilie Bønnelycke (97)	33,80	2011
15	Vakant		
16	Mira Grönvall (83)	36,57	1999
17	Julie Lundgren (89)	39,70	2006
18	Mira Grönvall (83)	34,94	2001
19	Mira Grönvall (83)	36,11	2002
Jun	Mira Grönvall (83)	36,57	1999
20	Mira Grönvall (83)	32,43	2003
21	Marie Lykke Jensen (97)	48,01	2011
22	Mira Grönvall (83)	33,94	2005
U23	Marie Lykke Jensen (97)	48,01	2011
Sen	Marie Lykke Jensen (97)	48,01	2011
K30	Daisy Bjerregaard (77)	31,03	2009
K35	Mette B. Jepsen (70)	33,38	2008
K40	Mette B. Jepsen (70)	32,91	2010
K45	Helle Nielsen (60)	27,06	2007
K50	Helle Nielsen (60)	29,02	2010
K55	Inge Faldager (48)	17,72	2007
	Inge Faldager (48)	600gr. 19,19	2006
K60	Inge Faldager (48)	19,53	2008
	Inge Faldager (48)	600gr. 18,78	2008

Boldkast

(9-11 145gr., 12-13 250gr.)

-5	Malou B. Jepsen (02)	4,00	2007
6	Misja B. Jepsen (01)	7,44	2007
7	Misja B. Jepsen (01)	10,19	2008
8	Ida Nordfoss (98)	28,19	2006
9	Clara Iding (97)	32,22	2006
10	Clara Iding (97)	38,44	2007
11	Clara Iding (97)	41,26	2008
12	Hanne Sørensen (80)	43,74	1992
13	Hanne Sørensen (80)	52,98	1993

7-kamp

(hvor andet ikke er nævnt er det 7-kamp, udført med respektive aldersgrupperes redskaber, hækhøjder og afstande)

13	Karina Johansen (83)	3-kamp 2.398p	1996	(11,00-4,78-10,15)
Dansk Rekord!				
14	Karina Johansen (83)	4.320p	1997	
15	Karina Johansen (83)	5.314p	1998	(12,0-1,58-10,13-26,0-5,18-24,47-2.24,8)
Dansk Rekord!				
16	Karina Johansen (83)	4.848p	1999	(14,78-1,60-11,52-26,72-5,36-27,05-2.29,72)
17	Julie Lundgren (89)	3.956p	2006	(17,66-8,11-1,52-29,96-4,24-38,90-2.57,84)
18	Louise Højland (80)	3.663p	1998	16,4-1,37-7,39-25,8-5,28-16,99-2.44,7)
Jun	Louise Højland (80)	3.663p	1998	16,4-1,37-7,39-25,8-5,28-16,99-2.44,7)
21	Tine Sand (81)	3.236p	2002	(18,40/-3,4-1,38-9,23-30,50/-2,3 / 4,78/+1,4-28,69-2.54,45)
22	Tine Sand (81)	3.102p	2003	(18,38/+0,4-9,49-1,33-29,89/-2,0-4,60/+2,7-27,73-3.02,89)
U23	Louise Højland (80)	3.663p	1998	16,4-1,37-7,39-25,8-5,28-16,99-2.44,7)
Sen	Lisbeth Larsen (57)	4.995p	1981	(15,40-11,32-1,64-26,50 / 5,59-35,74-2.26,28)



K35	Kirsten Jeppesen (50)	3.539p	1986	17,7-1,43-11,18-28,4-4,46-32,75-3.01,1
K40	Annelise Damm Olesen (42)	4.127p	1986	gl.t.

Kaste 4- og 5-kamp

(-U20: Kaste 4-kamp - U23+Senior+Veteran: Kaste 5-kamp)

Redskaber (ha-ku-di-væ-sp):

9-13 år: 2kg - 2kg - 0,75 kg - 400 gr.

14-17 år: 3kg - 3 kg - 1 kg - 600 gr.

18-19 år: 4kg - 4kg - 1kg - 600 gr.

U23-Senior-K45: 4 kg - 4 kg - 1 kg - 600 gr. - 9,09kg

K50-55: 3 kg - 3 kg - 1 kg - 500 gr. - 7,26kg

K60: 3 kg - 3 kg - 1 kg - 400 gr. - 5,45kg

K75+: 2 kg - 2 kg - 0,75 kg - 400 gr. - 4 kg

DAF har besluttet at bruge nyeste IAAF-tabeller f.o.m. 2011

Gammel score kan ses efter navn og årstal i parentes

14	Cecilie Bønnelycke (97)	1.524p	2011	(22,63-8,54-19,77-30,24)
15	Anja Olesen (83) (1.918)	1.516p	1998	(23,22-9,20-23,51-23,24)
16	Anja Olesen (83) (2.106)	1.802	1999	(25,81-10,85-24,98-28,35)
17	Desirée Culmsse (86) (733)	705p	2003	(13,23-5,41-12,30-14,56)
19	Maria Sløk Hansen (83) (2.629)	2.336p	2002	(39,21-11,64-37,85-25,58)
	Heidi Toft Hansen (91) (3.277) 5-kamp	2.902p	2010	(43,54-10,24-30,15-12,75-28,13)
Jun	Maria Sløk Hansen (83) (2.629)	2.336p	2002	(39,21-11,64-37,85-25,58)
20	Heidi Toft Hansen (91)	3.095p	2011	(50,16-11,16-31,17-13,12-25,11)
21	Marie Lykke Jensen (91)	3.261p	2011	(41,21-10,98-37,64-11,36-44,04)
22	Maria Sløk Hansen (83) (3.263)	2.906p	2005	(43,79-11,74-38,13-11,36-19,10)
U23	Marie Lykke Jensen (91)	3.261p	2011	(41,21-10,98-37,64-11,36-44,04)
Sen	Maria Sløk Hansen (83) (3.806)	3.465p	2010	(45,38-12,35-46,16-14,03-27,79)
K30	Anne-Sophie Eriksen (77) (1.485)	1.288p	2009	(14,40-7,08-17,30-5,89-21,08)
K35	Belinda Maecklenburg (66) (3.025)	v2.822p	2005	(33,44-11,68-31,83-10,53-25,12)
		2.615p		
K40	Kirsten Schwartz (48) (1.702)	v1.652p	1989	(9,90-30,90-27,72) 3-kamp
		1.436p		
K50	Inge Faldager (48) (3.951)	v3.918p	2002	(48,03-10,44-34,11-13,72-18,19)
	Inge Faldager (48) (2.397)	2.141p	2002	(43,11-10,04-36,14-17,89)
K55	Inge Faldager (48) (4.625)	v4.447p	2003	(47,27-10,96-33,56-14,55-19,18)
	Inge Faldager (48) (2.991)	2.628p	2004	(41,02-9,46-33,81-12,20-17,19)
K60	Inge Faldager (48) (4.833)	v4.589p	2008	(43,20-9,67-32,14-16,41-19,53)
	Inge Faldager (48) (2.853)	2.475p	2008	(37,99-8,73-32,08-11,63-18,78)