

UDENDØRS RANGLISTE

MÆND 2012

Tallene i parentes efter de enkelte årgange refererer til de nuværende aldersklubrekorder.

Står der ikke nævnt nogle udøvere i den enkelte øvelse/aldersgruppe, så skyldes det, at der ikke er opnået noget resultat endnu!

I 2012 er der sat 10 klubrekorder (5 ungdom, 1 senior, 4 veteran)

40 meter

Ungdom 6-7 år (8,6-7,14):

Mads S. Nickelsen (06) 6/5 Tårnby +1,6 8,34

Klubrekord Dreng 6 år

Mathias S. Nickelsen (06) 6/5 Tårnby +1,7 8,44

60 meter

Ungdom 8-9 år (NM-9,20):

Rasmus S. Nickelsen (03) 6/5 Tårnby +1,7 9,25

80 meter

Ingen har løbet distancen i 2012 !!!

100 meter

DR 10,29 Morten Jensen FIF-H 2004

SR 10,29 Morten Jensen FIF-H 2004

KR 10,71 Christian Trajkovski (65) 2002

For megen medvind:

Simon Mathiasen (96) 29/5 Maribo +5,9 10,99

Anders Schönherr (91) 5/5 Tårnby +4,2 11,72

Marc Lorentzen (81) 5/5 Tårnby +2,1 11,77

Martin Kristensen (92) 5/5 Tårnby +3,4 11,86

Udvikling i snit Top-5:

1997: 11,83 2003: 11,09 2009: 11,35

1998: 11,74 2004: 11,50 2010: 11,21

1999: 11,42 2005: 11,16 2011: 11,43

2000: 11,40 2006: 11,56 2012: NM

2001: 11,47 2007: 11,33 2013:

2002: 11,19 2008: 11,46 2014:

150 meter

DR

SR

KR 16,91 Kasper Olsen (91) 2012

Ingen har løbet distancen i 2012 !!!

200 meter

DR 20,52 Jens Smedegård GIC 1979

SR 20,52 Jens Smedegård GIC 1979

KR 21,71 Christian Trajkovski (65) 2002

Ingen har løbet distancen i 2012 !!!

Udvikling i snit Top-5:

1997: 27,22 2003: 22,95 2009: 23,61

1998: 24,00 2004: 23,45 2010: 22,73

1999: 23,51 2005: 22,74 2011: 23,59

2000: 23,11 2006: 23,90 2012: NM

2001: --- 2007: 23,08 2013:

2002: 22,62 2008: 24,09 2014:

300 meter

DR 33,53 Lars Pedersen Sparta 1996

SR 33,53 Lars Pedersen Sparta 1996

KR 34,79 Steffen Jørgensen (80) 2004

Ungsenior 20-22 år (35,30-36,40-36,13):

Kasper Olsen (91) 6/5 Tårnby 35,56

Klubrekord Ungsenior 21 år

Alex Clausen (92) 6/5 Tårnby 37,30

Anders Schönherr (91) 6/5 Tårnby 38,91

Senior:

Kasper Olsen (91) 6/5 Tårnby 35,56

Arnór Jónsson (87) 6/5 Tårnby 37,20

Alex Clausen (92) 6/5 Tårnby 37,30

Marc Lorentzen (81) 6/5 Tårnby 37,57

Anders Schönherr (91) 6/5 Tårnby 38,91

Veteraner M30 (30-34 år) (40,41):

Marc Lorentzen (81) 6/5 Tårnby 37,57

Klubrekord Veteraner M30

Udvikling i snit Top-5:

1997: --- 2003: 40,40 2009: ---

1998: 39,58 2004: 36,94 2010: 37,52

1999: --- 2005: 36,01 2011: 37,50

2000: --- 2006: 39,77 2012: 37,31

2001: --- 2007: 38,20 2013:

2002: 41,60 2008: 37,76 2014:

400 meter				
DR	45,89	Jens Smedegård	GIC	1980
SR	45,89	Jens Smedegård	GIC	1980
KR	47,76	Jan Flemming Nielsen (63)		1984

Senior:

Mark Ahlehuus (88) 28/4 Glostrup 56,85

Udvikling i snit Top-5:

1997:	55,85	2003:	52,80	2009:	60,01
1998:	52,65	2004:	53,64	2010:	53,82
1999:	52,71	2005:	50,42	2011:	52,50
2000:	77,07	2006:	53,63	2012:	NM
2001:	53,71	2007:	52,23	2013:	
2002:	52,28	2008:	53,24	2014:	

600 meter

Ingen har løbet distancen i 2012 !!!

800 meter

DR	1.41,11	Wilson Kipketer	Sparta	1997
SR	1.41,11	Wilson Kipketer	Sparta	1997
KR	1.48,65	Jan Flemming Nielsen (63)		1984

Ungdom 18-19 år (1.53,5-1.52,7):

Rüni Seloy (94) 5/5 Tårnby 1.59,58

Senior:

Rüni Seloy (94) 5/5 Tårnby 1.59,58

Mark Ahlehuus (88) 5/5 Tårnby 2.22,16

Udvikling i snit Top-5:

1997:	2.33,94	2003:	---	2009:	2.12,96
1998:	2.17,34	2004:	---	2010:	2.21,28
1999:	---	2005:	---	2011:	---
2000:	---	2006:	---	2012:	NM
2001:	---	2007:	2.08,32	2013:	
2002:	---	2008:	2.13,07	2014:	

1.000 meter

DR	2.16,29	Wilson Kipketer	Sparta	2000
SR	2.16,29	Wilson Kipketer	Sparta	2000
KR	2.25,1	Jan Flemming Nielsen (63)		1984

Ungdom 12-13 år (3.15,6-NM):

Jonas D. Linnemann (00) 28/4 Glostrup 3.25,7

Senior:

Jonas D. Linnemann (00) 28/4 Glostrup 3.25,7

1.500 meter

DR	3.31,17	Robert K. Andersen	Sparta	1997
SR	3.31,17	Robert K. Andersen	Sparta	1997
KR	3.50,96	Claus Scharnberg (57)		1980

Ungdom 14-15 år (4.20,49-4.12,6):

Emil Hur Larsen (98) 6/5 Tårnby 5.28,37

Senior:

Emil Hur Larsen (98) 6/5 Tårnby 5.28,37

Udvikling i snit Top-5:

1997:	4.43,04	2003:	4.50,09	2009:	4.14,70
1998:	4.37,36	2004:	4.50,88	2010:	4.20,01
1999:	4.37,74	2005:	4.44,45	2011:	5.15,62
2000:	---	2006:	4.34,65	2012:	NM
2001:	4.39,95	2007:	4.11,94	2013:	
2002:	---	2008:	4.13,97	2014:	

1 mile (1.609,34 meter)

DR	3.50,79	Robert K. Andersen	Sparta	1997
SR	3.50,79	Robert K. Andersen	Sparta	1997
KR	4.11,2	Claus Scharnberg (57)		1980

Ingen har løbet distancen i 2012 !!!

2.000 meter

DR	4.59,56	Mogens Guldberg	Sparta	1987
SR	4.59,56	Mogens Guldberg		1987
KR	5.19,8	Steen Sveidahl (42)		1966

Ingen har løbet distancen i 2012 !!!

3.000 meter

DR	7.43,78	Mogens Guldberg	Sparta	1989
SR	7.43,78	Mogens Guldberg	Sparta	1989
KR	8.15,2	Steen Sveidahl (42)		1966

Ingen har løbet distancen i 2012 !!!

5.000 meter

DR	13.25,39	Dennis Jensen	Sparta	2000
SR	13.25,39	Dennis Jensen	Sparta	2000
KR	14.12,2	Steen Sveidahl (42)		1967

Ingen har løbet distancen i 2012 !!!

Udvikling i snit Top-5:

1997:	18.37,98	2003:	---	2009:	16.46,68
1998:	---	2004:	16.54,59	2010:	---
1999:	18.20,37	2005:	---	2011:	---
2000:	---	2006:	---	2012:	NM
2001:	---	2007:	15.46,45	2013:	
2002:	16.59,73	2008:	15.30,82	2014:	

10.000 meter				
DR	27.54,76	Carsten Jørgensen	BLL	1998
SR	27.54,76	Carsten Jørgensen	BLL	1998
KR	30.09,2	Steen Sveidahl (42)		1966

Ingen har løbet distancen i 2012 !!!

5 km landevej			
KR	15.00	Anders Ejby Ernst (80)	2008

Senior:

Kenneth Munk (81) 11/3 Østerbro	16.54
Søren Nøhr Sørensen (71) 11/2 Østerbro	22.09

Veteran M30 (30-34 år) (15.18):

Kenneth Munk (81) 11/3 Østerbro	16.54
---------------------------------	-------

Veteran M40 (40-44 år) (16.38):

Søren Nøhr Sørensen (71) 11/3 Østerbro	22.09
--	-------

Udvikling i snit Top-5:

1997: ---	2003: ---	2009: ---
1998: ---	2004: ---	2010: ---
1999: ---	2005: ---	2011: ---
2000: ---	2006: 18.35	2012: NM
2001: ---	2007: 18.06	2013: ---
2002: ---	2008: 18.52	2014: ---

10 km landevej				
DR	28.25	Klaus Hansen	Skovbak.	1995
SR	28.40	Flemming Jensen	Sparta	1990
KR	30.36	Stephan Alex Jensen (83)		2011

Senior:

Kenneth Munk (81) 11/3 Østerbro	34.04
Søren Nøhr Sørensen (71) 11/3 Østerbro	44.38

Veteran M30 (30-34 år) (31.06):

Kenneth Munk (81) 11/3 Østerbro	34.04
---------------------------------	-------

Veteran M40 (40-44 år) (34.18):

Søren Nøhr Sørensen (71) 11/3 Østerbro	44.38
--	-------

Udvikling i snit Top-5:

1997: ---	2003: ---	2009: 32.44
1998: ---	2004: 42.23	2010: 32.38
1999: ---	2005: ---	2011: 33.42
2000: ---	2006: 37.24	2012: NM
2001: ---	2007: 31.40	2013: ---
2002: ---	2008: 32.58	2014: ---

15 km landevej				
DR	43.42	Henrik Jørgensen	Herlev IF	1986
SR	43.42	Henrik Jørgensen	Herlev IF	1986
KR	47.59	Anders Ejby Ernst (80)		2010

Senior:

Kenneth Munk (81) 11/3 Østerbro	51.16
Søren Nøhr Sørensen (71) 11/3 Østerbro	1.07.18

Veteran M30 (30-34 år) (47.59):

Kenneth Munk (81) 11/3 Østerbro	51.16
---------------------------------	-------

Veteran M40 (40-44 år) (NM):

Søren Nøhr Sørensen (71) 11/3 Østerbro	1.07.18
--	---------

20 km landevej				
DR	59.21	Allan Zachariassen	Fr.Od.	1983
SR	?	?		?
KR	1.01.55	Steen Sveidahl (42)		1967

Senior:

Kenneth Munk (81) 22/4 London	1.11.53
Søren Nøhr Sørensen (71) 15/4 Østerbro	1.33.28

Veteran M30 (30-34 år) (1.05.14):

Kenneth Munk (81) 22/4 London	1.11.53
-------------------------------	---------

Veteran M40 (40-44 år) (1.12.59):

Søren Nøhr Sørensen (71) 15/4 Østerbro	1.33.28
--	---------

Udvikling i snit Top-5:

1997: ---	2003: ---	2009: 1.27.52
1998: ---	2004: ---	2010: 1.20.58
1999: ---	2005: ---	2011: 1.22.33
2000: ---	2006: ---	2012: NM
2001: ---	2007: 1.13.14	2013: ---
2002: ---	2008: 1.19.33	2014: ---

Halvmaraton				
DR	1.01.55	Carsten Jørgensen	BLL	1998
SR	1.01.55	Carsten Jørgensen	BLL	1998
KR	1.08.47	Samuel Lutabi (79)		2009

Senior:

Kenneth Munk (81) 18/3 Greve	1.12.44
Søren Nøhr Sørensen (71) 15/4 Østerbro	1.38.25

Veteran M30 (30-34 år) (1.08.47):

Kenneth Munk (81) 18/3 Greve	1.12.44
------------------------------	---------

Veteran M40 (40-44 år) (1.16.50):

Søren Nøhr Sørensen (71) 15/4 Østerbro	1.38.25
--	---------

Udvikling i snit Top-5:

1997: ---	2003: ---	2009: 1.20.32
1998: ---	2004: 1.29.44	2010: 1.20.30
1999: ---	2005: ---	2011: 1.22.21
2000: ---	2006: ---	2012: NM
2001: ---	2007: 1.17.08	2013: ---
2002: ---	2008: 1.22.28	2014: ---

Maraton				
DR	2.09.43	Henrik Jørgensen	Herlev	1985
SR	2.09.43	Henrik Jørgensen	Herlev	1985
KR	2.31.34	Kenneth Munk (81)		2011

Senior:

Kenneth Munk (81) 22/4 London 2.31.07

Klubrekord Senior Mænd

Veteran M30 (30-34 år) (2.31.34):

Kenneth Munk (81) 22/4 London 2.31.07

Klubrekord M30

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2003:	---	2009:	---
1998:	---	2004:	3.12.03	2010:	---
1999:	---	2005:	---	2011:	---
2000:	---	2006:	3.13.21	2012:	NM
2001:	---	2007:	---	2013:	
2002:	---	2008:	3.00.34	2014:	

KR Kenneth Munk (81) 2.31.07t (22/4 London)

100 km landevej				
DR	6.57.35	Kenneth Munk	Hvidovre	2010
SR	6.57.35	Kenneth Munk	Hvidovre	2010
KR	6.57.35	Kenneth Munk (81)		2010

Ingen har løbet distancen i 2012 !!!

6 timer løb

DR	86,740	Kenneth Munk (81)	Hvidovre	2010
KR	86,740	Kenneth Munk (81)		2010

Ingen har løbet distancen i 2012 !!!

24 timer løb

DR	245,577	Alex Henriksen	Køge	2004
SR	245,577	Alex Henriksen	Køge	2004
KR	194,100	Søren Raarup (66)		2004

Ingen har løbet distancen i 2012 !!!

110 meter hæk

DR	13,82	Erik S. Jensen	Viby IF	1987
SR	13,95	Claus Hirsbro	TIF	1996
KR	15,00	Torben Kristiansen (55)		1979

Ingen har løbet distancen i 2012 !!!

200 meter hæk				
DR	23,1	Claus Hirsbro	TIF	1992
SR	23,1	Claus Hirsbro	TIF	1992
KR	25,1	Torben Kristiansen (55)		1979

Ingen har løbet distancen i 2012 !!!

400 meter hæk

DR	50,62	Lars Ingemann	TIF	1976
SR	50,62	Lars Ingemann	TIF	1976
KR	54,04	Per Krog (59)		1987

Ingen har løbet distancen i 2012 !!!

3.000 meter forhindring

DR	8.23,56	Flemming Jensen	FIF	1987
SR	8.23,56	Flemming Jensen	FIF	1987
KR	8.53,11	Stephan Alex Jensen		2010

Ingen har løbet distancen i 2012 !!!

4 x 100 meter stafet

DR	40,42	IF Sparta		1989
SR	40,42	IF Sparta		1989
KR	41,27	Christian Trajkovski (65)		2003
		Christian Hansen (78)		
		Steffen Jørgensen (80)		
		Mark Jacobsen (81)		

Ingen har løbet distancen i 2012 !!!

4 x 200 meter stafet

DR	1.24,6	IF Sparta		1989
SR	1.24,6	IF Sparta		1989
KR	1.33,2	Jens Schultz (63)		1988
		Peter Clausen (65)		
		Niels Nielsen (64)		
		Jan Flemming Nielsen (63)		

Ingen har løbet distancen i 2012 !!!

1.000 meter stafet

DR	1.52,49	IF Sparta		1990
SR	1.52,49	IF Sparta		1990
KR	1.58,3	Gert Pedersen (42)		1971
		Knud Edinger (48)		
		Raymond Gordon (44)		
		Svend Mathiasen (46)		

Ingen har løbet distancen i 2012 !!!

4 x 400 meter stafet			
DR	3.14,8	IK Skovbakken	1974
SR	3.14,87	Trongårdens IF	1995
KR	3.16,44	Cesar Posse (70)	2005
		Rasmus Olsen (89)	
		Carsten Schmidt (79)	
		Steffen Jørgensen (80)	

Ingen har løbet distancen i 2012 !!!

4 x 800 meter stafet			
DR	7.27,3	Århus 1900 A/M	1987
SR	7.32,00	Københavns IF	1994
KR	8.12,2	Torben Larsen (55)	1983
		Arne Basbøll (58)	
		Ole Sørensen (58)	
		Jan Flemming Nielsen (63)	

Ingen har løbet distancen i 2012 !!!

4 x 1.500 meter stafet			
DR	15.18,5	IF Sparta	1986
SR	15.18,5	IF Sparta	1986
KR	16.15,6	Ivan Diers (42)	1967
		Knud R. Andersen (45)	
		Steen Sveidahl (42)	
		Birger Christoffersen (46)	

Ingen har løbet distancen i 2012 !!!

Længdespring			
DR	8,25	Morten Jensen	Sparta 2005
SR	8,25	Morten Jensen	Sparta 2005
KR	7,16	Erling Hansen (54)	1975

Ungdom 6-7 år zone (2,15-3,56):

Mads S. Nickelsen (06) 6/5 Tårnby +0,2 2,36

Klubrekord Dreng 6 år

Mathias S. Nickelsen (06) 6/5 Tårnby +0,3 2,26

Ungdom 12-13 år zone (4,90-5,40):

Marcus N. Philipsen (99) 5/5 Tårnby +1,9 3,17

Udvikling i snit Top-5:

1997:	6,01	2003:	5,76	2009:	6,32
1998:	6,39	2004:	5,96	2010:	6,03
1999:	6,53	2005:	5,60	2011:	6,19
2000:	5,96	2006:	6,11	2012:	NM
2001:	6,18	2007:	5,64	2013:	
2002:	5,31	2008:	6,41	2014:	

Trespring				
DR	16,76	Anders Møller	1900	2005
SR	16,09	Thomas Flensborg	Sparta	2005
KR	14,80	Torben Kristiansen (55)		1979

Ingen har lavet øvelsen i 2012 !!!

Udvikling i snit Top-5:

1997:	11,98	2003:	---	2009:	---
1998:	12,74	2004:	---	2010:	---
1999:	---	2005:	---	2011:	10,66
2000:	---	2006:	12,17	2012:	NM
2001:	---	2007:	---	2013:	
2002:	---	2008:	12,56	2014:	

Højdespring

DR	2,27	Michael Mikkelsen	IF Sparta	1991
SR	2,27	Michael Mikkelsen	IF Sparta	1991
KR	2,15	Leon Axen (61)		1981

Ungdom 12-13år (1,60-1,75):

Jonas D. Linnemann (00) 28/4 Glostrup 1,20

Senior:

Jonas D. Linnemann (00) 28/4 Glostrup 1,20

Udvikling i snit Top-5:

1997:	1,76	2003:	1,60	2009:	1,61
1998:	1,84	2004:	---	2010:	1,69
1999:	1,86	2005:	1,73	2011:	---
2000:	1,69	2006:	---	2012:	NM
2001:	---	2007:	1,67	2013:	
2002:	1,44	2008:	---	2014:	

Stangspring

DR	5,75	Piotr Buciariski	IF Sparta	2002
SR	5,75	Piotr Buciariski	IF Sparta	2002
KR	5,04	Flemming Johansen (46)		1972

Ingen har lavet øvelsen i 2012 !!!

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2003:	3,85	2009:	---
1998:	3,81	2004:	4,04	2010:	---
1999:	3,80	2005:	3,71	2011:	---
2000:	---	2006:	3,74	2012:	NM
2001:	---	2007:	---	2013:	
2002:	---	2008:	---	2014:	

Kuglestød				
DR	21,61	Joachim B. Olsen	1900	2007
SR	17,79	Michael Johansen	KIF	2004
KR	17,03	Thomas Hoffmann (82)		2008

Ungdom 8-9 år (2,0 kg) (NM-7,99):

Rasmus S. Nickelsen (03) 6/5 Tårnby 9,15
Klubrekord Dreng 9 år

Senior (7,26kg):

Thomas Hoffmann (82) 6/5 Tårnby 15,47
 Michael Bruun Jepsen (65) 5/4 Alfaf del Pi 11,98
 Christian Nickelsen (74) 6/5 Tårnby 11,34
 René Nybo (61) 25/3 Hvidovre 10,62
 Claus Elletoft (75) 8/4 Alfaf del Pi 7,53

Veteraner M30 (30-34 år) (14,89):

Thomas Hoffmann (82) 6/5 Tårnby 15,47
Klubrekord M30

Veteraner M35 (35-39 år) (12,91):

Christian Nickelsen (74) 6/5 Tårnby 11,34
 Claus Elletoft (75) 8/4 Alfaf del Pi 7,53

Veteraner M45 (45-49 år) (12,37):

Michael Bruun Jepsen (65) 5/4 Alfaf del Pi 11,98

Veteraner M50 (50-54 år) (6/7,26kg) (11,71/10,72):

René Nybo (61) 25/3 Hvidovre 6K 11,45
 René Nybo (61) 25/3 Hvidovre 10,62

Udvikling i snit Top-5:

1997:	11,29	2003:	12,21	2009:	11,97
1998:	11,24	2004:	13,19	2010:	12,95
1999:	11,05	2005:	12,81	2011:	13,08
2000:	11,13	2006:	12,74	2012:	11,39
2001:	11,67	2007:	12,96	2013:	
2002:	13,55	2008:	13,50	2014:	

Diskoskast

DR	61,30	Steen Hedegård	Holte	1977
SR	61,30	Steen Hedegård	Holte	1977
KR	49,09	Thomas Hoffmann (82)		2008

Senior (2 kg):

Michael Bruun Jepsen (65) 8/4 Alfaf del Pi 37,73
 Christian Nickelsen (74) 5/5 Tårnby 33,92
 René Nybo (61) 5/5 Tårnby 33,12
 Claus Elletoft (75) 8/4 Alfaf del Pi 18,92

Veteraner M35 (35-39 år) (2kg) (42,04):

Christian Nickelsen (74) 5/5 Tårnby 33,92
 Claus Elletoft (75) 8/4 Alfaf del Pi 18,92

Veteraner M45 (45-49 år) (2kg) (39,10):

Michael Bruun Jepsen (65) 8/4 Alfaf del Pi 37,73

Veteraner M50 (50-54 år) (1,5/2kg) (38,17/33,18):

René Nybo (61) 5/5 Tårnby 33,12

Udvikling i snit Top-5:

1997:	32,04	2003:	39,75	2009:	40,28
1998:	34,36	2004:	39,92	2010:	40,63
1999:	35,98	2005:	40,62	2011:	39,99
2000:	33,16	2006:	44,06	2012:	24,74
2001:	31,84	2007:	42,42	2013:	
2002:	41,49	2008:	43,15	2014:	

Hammerkast

DR	77,02	Jan Bielecki	IF Sparta	2002
SR	77,02	Jan Bielecki	IF Sparta	2002
KR	58,01	Jonas Laursen (84)		2010

Senior (7,26kg):

Michael Bruun Jepsen (65) 8/4 Alfaf del Pi 47,33
 René Nybo (61) 6/5 Tårnby 36,56
 Christian Nickelsen (74) 6/5 Tårnby 27,11
 Claus Elletoft (75) 5/4 Alfaf del Pi 15,94

Veteraner M35 (35-39 år) (7,26kg) (52,64):

Christian Nickelsen (74) 6/5 Tårnby 27,11
 Claus Elletoft (75) 5/4 Alfaf del Pi 15,94

Veteraner M45 (45-49 år) (7,26kg) (51,16):

Michael Bruun Jepsen (65) 8/4 Alfaf del Pi 47,33

Veteraner M50 (50-54 år) (6/7,26kg) (41,05-36,46):

René Nybo (61) 6/5 Tårnby 36,56

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2003:	33,85	2009:	39,65
1998:	---	2004:	---	2010:	42,25
1999:	---	2005:	---	2011:	35,78
2000:	---	2006:	---	2012:	25,39
2001:	---	2007:	43,31	2013:	
2002:	44,43	2008:	44,76	2014:	

Vægtkast

DR	21,95	Jan Bielecki	IF Sparta	2004
SR	21,95	Jan Bielecki	IF Sparta	2004
KR	16,61	Jonas Laursen (84)		2009

Senior (15,89kg):

René Nybo (61) 25/3 Hvidovre 12,02

Veteraner M50 (50-54år)(11,3/15,9kg)(15,31-11,84):

René Nybo (61) 11/3 Hvidovre 11,34K 14,84
 René Nybo (61) 25/3 Hvidovre 15,89K 12,02
Klubrekord M50

Udvikling i snit Top-5:

1997:	10,24	2003:	11,22 ny	2009:	11,27
1998:	10,73	2004:	---	2010:	12,45
1999:	---	2005:	---	2011:	11,41
2000:	---	2006:	---	2012:	NM
2001:	---	2007:	13,19	2013:	
2003:	14,06 gl.	2008:	12,61	2014:	

Spvdkast				
DR	81,22	Kenneth Petersen	IF Sparta	1989
SR	81,22	Kenneth Petersen	IF Sparta	1989
KR	63,58	Lasse Ringhofer (73)		1997

Ungdom 12-13 år (400gr) (16.02-17.59):
 Marcus N. Philipsen (99) 6/5 Tårnby 15,30

Senior (800gr.):
 Christian Nickelsen (74) 5/5 Tårnby 34,77

Veteraner M35 (35-39 år) (800 gr.) (54,94):
 Christian Nickelsen (74) 5/5 Tårnby 34,77

Udvikling i snit Top-5:

1997:	45,75	2003:	46,21	2009:	43,80
1998:	47,60	2004:	---	2010:	49,22
1999:	50,04	2005:	47,69	2011:	45,50
2000:	---	2006:	49,22	2012:	NM
2001:	42,22	2007:	48,33	2013:	
2002:	53,46	2008:	45,62	2014:	

Boldkast

Ungdom 6-7 år (145gr) (20.98-33.72):
 Mathias S. Nickelsen (06) 6/5 Tårnby 14,02
 Mads S. Nickelsen (06) 6/5 Tårnby 13,17

Ungdom 8-9 år (145 gr) (NM-35.97):
 Rasmus S. Nickelsen (03) 6/5 Tårnby 46,17

Klubrekord Dreng 9 år

5-kamp				
DR	3.851p	Lars Warming	1900	1987
SR	3.773p	Steen Smidt-Jensen	Ben Hur	1972
KR	3.630p	Torben Kristiansen (55)		1979
		(6,93-56,64-22,4-35,42-4,28,5)		

Ingen har lavet øvelsen i 2012 !!!

10 kamp				
DR	7.994p	Lars Warming	1900	1988
SR	7.909p	Steen Smidt-Jensen	Ben Hur	1972
KR	7.310p	Erling Hansen (54)		1976
		(11,5-7,28-12,74-1,81-51,3 / 15,2-45,24-4,30-52,61-4,22,9)		

Ingen har lavet øvelsen i 2012 !!!

Kaste 5-kamp				
DR	4.445p	Jan Cordius	Sparta	1995
SR	4.445p	Jan Cordius	Sparta	1995
KR	3.352p	Michael Bruun Jepsen (65)		2004
		(52,64-12,46-41,05-14,86-49,76)		

Ingen har lavet øvelsen i 2012 !!!

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2003:	---	2009:	2.002p
1998:	---	2004:	---	2010:	2.254p
1999:	---	2005:	---	2011:	2.356 Ny
2000:	---	2006:	---	2012:	NM
2001:	---	2007:	2.949p	2013:	
2002:	3.214p	2008:	2.382p	2014:	