

ALLE TIDERS TOP-10 MÆND INDENDØRS

(Kun resultater opnået efter 1.januar 1997 er medtaget)

Hvor listerne ikke er fyldt op, så betyder det, at der endnu ikke er 10 HvAM'er, der har gennemført øvelsen.
Den næste HvAM'er vil derfor automatisk indtræde på listen!
Der er opnået 5 forbedringer i denne sæson! Alle forbedringer er fremhævet med fed blå skrift.

50 meter

6,05	Christian Trajkovski (65)	2002
6,08	Christian Hansen (78)	2003
6,10	Cecar Posse (70)	2005
6,10	Steffen Jørgensen (80)	2008
6,11	Daryoush Yasdanyar (86)	2009
6,11	Kasper Olsen (91)	2011
6,22	Jakob Juul Rasmussen (72)	1999
6,29	Hossein Asgari (80)	2004
6,34	Rasmus Olsen (89)	2005
6,35	Martin Stegemeyer (81)	2001
6,35	Carsten Schmidt (79)	2008

60 meter

6,89	Christian Trajkovski (65)	2001
6,98	Steffen Jørgensen (80)	2000
6,98	Christian Hansen (78)	2003
7,01	Cecar Posse (70)	2005
7,06	Kasper Olsen (91)	2011
7,08	Mark Jacobsen (81)	2003
7,09	Henrik Kjær (76)	2001
7,11	Simon Mathiasen (96)	2012
7,15	Hossein Asgari (80)	2002
7,13	Daryoush Yasdanyar (86)	2009

100 meter

12,39	Kurt Andersen (62)	2004
-------	--------------------	------

200 meter

22,24	Steffen Jørgensen (80)	2000
22,41	Christian Trajkovski (65)	2002
22,51	Simon Mathiasen (96)	2012
22,63	Kasper Olsen (91)	2009
22,88	Christian Hansen (78)	2002
22,91	Henrik Kjær (76)	2002

22,99	Carsten Schmidt (78)	2005
23,24	Rasmus Olsen (89)	2005
23,28	Martin Stegemeyer (81)	2002
23,84	Peter Herbst (78)	1999

400 meter

49,59	Steffen Jørgensen (80)	2005
50,41	Kasper Olsen (91)	2009
50,84	Martin Stegemeyer (81)	2003
51,54	Rasmus Olsen (89)	2005
52,35	Runí Selay (94)	2010
53,54	Christian Nickelsen (74)	1999
54,76	Rune Fog Brix (83)	2005
54,82	Dánjal Jákup (95)	2010
55,84	Anders Schönherr (91)	2007
61,24	Mikkel Blom Nielsen (89)	2006

800 meter

1.58,58	Runi Selay (94)	2012
2.03,88	Joan Karl Joensen (87)	2009
2.04,13	Rune Fog Brix (83)	2007
2.04,14	Christian Nickelsen (74)	1999
2.09,37	Asger Sverrild (83)	1999
2.18,18	Theis Klinzing Nielsen (95)	2010
2.19,53	Dánjal Jákup (95)	2010

1.000 meter

2.55,1	Lasse Ringhofer (73)	1991
3.02,55	Jakob Juul Rasmussen (72)	1997
3.08,93	Mark Ahlehuus (88)	2005
3.24,40	Mikkel Blom Nielsen (89)	2005
3.37,10	Jannick Bagge (94)	2009

1.500 meter

4.06,94	Stephan Alex Jensen (83)	2009
4.17,83	Rune Fog Brix (83)	2007
4.22,57	Runi Selay (94)	2009
4.29,12	Asger Sverrild (83)	1999

3.000 meter

8.30,47	Stephan Alex Jensen (83)	2011
8.39,42	Anders Ejby Ernst (80)	2006

50 meter hæk

7,30	Christian Nickelsen (74)	1999
7,39	Thomas Søgaard (77)	2007
7,68	Marc Lorentzen (81)	2011
7,72	Jakob Juul Rasmussen (72)	1999
8,24	Emeka Andersen (71)	2004

60 meter hæk

8,66	Casper Lindemann (78)	2004
8,73	Thomas Søgaard (77)	2006
8,76	Christian Nickelsen (74)	1999
8,90	Lasse Ringhofer (73)	1992
8,92	Theirry Adelaide (61)	2000
8,95	Jakob Juul Rasmussen (72)	1997
9,55	Patrick Bagge (92)	2010

Længdespring

6,69	Christian Hansen (78)	2003
6,62	Jannick Bagge (94)	2012
6,58	Steffen Jørgensen (80)	1998
6,50	Lasse Ringhofer (73)	1990
6,47	Mark Ahlehuus (88)	2009
6,33	Hafid Barkani (76)	1999
6,23	Jakob Juul Rasmussen (72)	1999
6,22	Mads B. Hansen (80)	2006
6,19	Martin Stegemeyer (81)	1999
6,19	Marc Lorentzen (81)	2011

Trespring

14,67	Jannick Bagge (94)	2012
14,28	Mads B. Hansen (80)	2011
13,50	Mikkel Roald-Arbøl (92)	2011
13,39	Lasse Ringhofer (73)	1999
13,21	Hafid Barkani (76)	1999
13,21	Mark Ahlehuus (88)	2006
13,20	Marc Lorentzen (81)	2011
12,71	Patrick Bagge (92)	2008
12,55	Dannie Dandan Peng-Li (92)	2010

12,31	Christian Nickelsen (74)	1999
-------	--------------------------	------

Højdespring

1,96	Kenneth Olsen (81)	2004
1,95	Lasse Ringhofer (73)	1990
1,91	Hafid Barkani (91)	1998
1,91	Jimmi Jensen (75)	2003
1,90	Martin Stegemeyer (81)	2001
1,85	Jakob Juul Rasmussen (72)	1999
1,85	Christian Nickelsen (74)	1999
1,81	Lasse Ringhofer (73)	1999
1,80	Joas Lyng (82)	2001
1,80	Mark Ahlehuus (89)	2005

Stangspring

4,50	Jakob Juul Rasmussen (72)	2002
4,10	Simon Nørgaard (84)	2003
4,00	Lasse Ringhofer (73)	1992
3,40	Michael Johansen (86)	2002
3,20	Christian Nickelsen (74)	1999
3,00	Mikkel Blom Nielsen (89)	2005
3,00	Jannick Bagge (94)	2009
2,90	Rasmus Olsen (89)	2004
2,90	Benjamin Nørgaard (90)	2005
1,90	Mark Ahlehuus (88)	2005

Kuglestød

17,10	Thomas Hoffmann (82)	2008
14,44	Casper Nielsen (79)	2003
13,91	Emeka Andersen (71)	2002
13,59	Jonas Laursen (84)	2010
12,97	Michael Bruun Jepsen (65)	2005
12,48	Christian Nickelsen (74)	1999
11,75	Henrik Kjær (76)	2002
11,34	René Nybo (61)	2011
11,07	Karsten Kristiansen (72)	2002
10,66	Carsten Damslund (66)	2007

Vægtkast

14,45	Michael Bruun Jepsen (65)	2005
13,35	Karsten Langball (72)	2006

7-kamp

4.571p	Jakob Juul Rasmussen (72)	1999
--------	---------------------------	------