

# Indendørs klubrekorder HvAM Kvinder

(ungdom, senior og veteraner fra 1.januar 1997)

Hvis der i nogle øvelser ikke er noteret noget resultat for en bestemt alder, så betyder det, at rekorden er ledig. Første pige/kvinde der laver et resultat vil derfor få klubrekorden!

Der er sat **15** klubrekorder i indendørssæsonen, alle markeret med fed **rød** skrift

## 50 meter

-8	Bjørk K. Nørremark (02)	9,47	2010
9	Bjørk K. Nørremark (02)	8,69	2011
10	Clara Iding (97)	8,14	2007
11	Cecilie Bønnelycke (97)	7,92	2008
12	Sabrina Andersen (91)	7,1	2003
13	Jessica Siewierkiewicz (92)	7,35	2005
14	Sabrina Andersen (91)	7,25	2005
	Zarah Buchwald (95)	7,0	2009
15	Zarah Buchwald (95)	6,98	2010
16	Louise Højland (80)	6,90	1996
	<b>Dansk Rekord!</b>		
17	Louise Højland (80)	6,78	1997
18	Louise Højland (80)	6,78	1998
	<b>Dansk Rekord!</b>		
19	Louise Højland (80)	6,73	1999
<u>Jun</u>	Louise Højland (80)	6,73	1999
20	Louise Højland (80)	6,73	2000
	<b>Dansk Rekord!</b>		
21	Louise Højland (80)	6,82	2001
22	Louise Højland (80)	6,74	2002
	<b>Dansk Rekord!</b>		
<u>U23</u>	Louise Højland (80)	6,73	1999
<u>Sen</u>	Louise Højland (80)	6,73	1999
<b>K40</b>	<b>Mette B. Jepsen (70)</b>	<b>6,93</b>	<b>2012</b>
K50	Inge Faldager (48)	8,18	2002

## 60 meter

-9	Josefine Nickelsen (01)	11,24	2010
10	Clara Iding (97)	9,94	2007
11	Clara Iding (97)	9,20	2008
12	Samantha Jensen (96)	9,02	2008
13	Kristina Sieland (96)	8,64	2009
14	Samantha Jensen (96)	8,41	2010
15	Zarah Buchwald (95)	8,26	2010
16	Zarah Buchwald (95)	7,87	2011
17	Louise Højland (80)	7,88	1997
18	Louise Højland (80)	7,86	1998
19	Louise Højland (80)	7,82	1999
<u>Jun</u>	Louise Højland (80)	7,82	1999

20	Louise Højland (80)	7,79	2000
21	Louise Højland (80)	7,92	2001
22	Louise Højland (80)	7,86	2002
<u>U23</u>	Louise Højland (80)	7,79	2000
<u>Sen</u>	Louise Højland (80)	7,79	2000
K35	Mette B. Jepsen (70)	8,28	2008

## 200 meter

11	Clara Iding (97)	31,23	2008
12	Cecilie Bønnelycke (97)	31,89	2009
13	Samantha Jensen (96)	29,14	2009
14	Karina Johansen (83)	27,55	1997
15	Zarah Buchwald (95)	27,47	2010
16	Zarah Buchwald (95)	26,32	2011
<b>17</b>	<b>Zarah Buchwald (95)</b>	<b>25,99</b>	<b>2012</b>
18	Louise Højland (80)	26,26	1998
19	Louise Højland (80)	26,29	1999
<u>Jun</u>	<b>Zarah Buchwald (95)</b>	<b>25,99</b>	<b>2012</b>
20	Louise Højland (80)	25,98	2000
21	Louise Højland (80)	26,98	2001
	Ditte Larsen (83)	26,98	2004
<u>U23</u>	Louise Højland (80)	25,98	2000
<u>Sen</u>	Louise Højland (80)	25,98	2000
K30	Michala Gauguin (67)	28,53	1997

## 400 meter

19	Ditte Larsen (83)	59,83	2002
<u>Jun</u>	Ditte Larsen (83)	59,83	2002
20	Ditte Larsen (83)	59,90	2003
21	Ditte Larsen (83)	62,15	2004
<u>U23</u>	Ditte Larsen (83)	59,83	2002
<u>Sen</u>	Ditte Larsen (83)	59,83	2002

## 800 meter

13	Samantha Jensen (96)	2.49,90	2009
14	Joan Hansen (62)	2.18,1	1976
	<b>Dansk Rekord!</b>		
15	Emili Thomsen (83)	2.34,61	1998

16	Nina Larsen (87)	2.33,97	2003
17	Julie Lundgren (89)	2.58,38	2006
18	Tine Sand (81)	2.47,9	1999
Jun	Nina Larsen (87)	2.33,97	2003
22	Tine Sand (81)	2.59,5	2003
U23	Nina Larsen (87)	2.33,97	2003
Sen	Lisbeth Pedersen (75)	2.10,27	2010
K30	Lisbeth Pedersen (75)	2.10,27	2010

### 1.000 meter

Der er ikke noteret nogle resultater!!!

### 1.500 meter

14	Zarah Buchwald (95)	5.35,85	2009
16	Nina Larsen (87)	5.25,93	2003
17	Desirée Culmsee (86)	5.01,82	2003
18	<b>Emma Wagner (94)</b>	<b>5.05,13</b>	<b>2012</b>
19	Desirée Culmsee (86)	5.08,81	2005
Jun	Desirée Culmsee (86)	5.01,82	2003
U23	Desirée Culmsee (86)	5.01,82	2003
Sen	Lisbeth Pedersen (75)	4.23,66	2010
K30	Lisbeth Pedersen (75)	4.23,66	2010

### 1 engelsk mile

(1.609,34 meter)

Der er ikke noteret nogen resultater!!!

### 3.000 meter

14	Mette Basbøll (93)	12.06,69	2007
16	Desirée Culmsee (86)	10.48,14	2002
18	<b>Emma Wagner (94)</b>	<b>10.47,20</b>	<b>2012</b>
19	Desirée Culmsee (86)	11.22,30	2005
Jun	Desirée Culmsee (86)	10.48,14	2002
U23	Desirée Culmsee (86)	10.48,14	2002
Sen	Lisbeth Pedersen (75)	9.56,63	2010
K30	Lisbeth Pedersen (75)	9.56,63	2010

### 50 meter hæk

(9-15 0,762m, 16-K35 0,84m, K40-55 0,762m, K60+ 0,686m)

13	Jessica Siewierkiewicz (92)	9,53	2005
14	Karina Johansen (83)	8,60	1997
15	Sabrina Andersen (91)	8,59	2006
16	Karina Johansen (83)	7,86	1999
<b>Dansk Rekord!</b>			
17	Louise Højland (80)	8,15	1997
18	Hanne Sørensen (80)	8,06	1998
Jun	Karina Johansen (83)	8,01	1999
U23	Karina Johansen (83)	8,01	1999
Sen	Karina Johansen (83)	8,01	1999

### 60 meter hæk

(9-15 0,762m, 16-K35 0,84m, K40-55 0,762m, K60+ 0,686m)

11	Clara Iding (97)	12,94	2008
12	Cecilie Bønnelycke (97)	11,82	2009
13	Samantha Jensen (96)	10,94	2009
14	Cecilie Bønnelycke (97)	9,93	2011
15	<b>Cecilie Bønnelycke (98)</b>	<b>9,73</b>	<b>2012</b>
16	Karina Johansen (83)	8,92	1999
17	Louise Højland (80)	9,16	1997
18	Hanne Sørensen (80)	9,22	1998
Jun	Karina Johansen (83)	8,92	1999
22	Tine Sand (81)	10,4	2003
U23	Karina Johansen (83)	8,92	1999
Sen	Karina Johansen (83)	8,92	1999

### 4x200m stafet

15	Cecilie Bønnelycke (97) Samantha Jensen (96) Sarah Buchwald (95) Fransiska Bramsen (97)	1.50,52	2011
18	<b>Cecilie Bønnelycke (97)</b> <b>Samantha Jensen (96)</b> <b>Emma Wagner (94)</b> <b>Zarah Buchwald (95)</b>	<b>1.53,31</b>	<b>2012</b>
Jun	Cecilie Bønnelycke (97) Samantha Jensen (96) Sarah Buchwald (95) Fransiska Bramsen (97)	1.50,52	2011
U23	Cecilie Bønnelycke (97) Samantha Jensen (96) Sarah Buchwald (95) Fransiska Bramsen (97)	1.50,52	2011
Sen	Heidi N. Jensen (80) Lill Møller Jørgensen (80) Tine Sand (80) Ditte Larsen (80)	1.49,27	2003

### Længdespring

-8	Ida Nordfoss (98)	2,98	2006
9	Ida Kock (97)	3,64	2006
10	Samantha Jensen (96)	3,91	2006
11	Clara Iding (97)	4,26	2008
12	Sabrina Andersen (91)	4,57	2003
13	Cecilie Bønnelycke (97)	4,86	2010
14	Cecilie Bønnelycke (97)	5,04	2011
15	<b>Cecilie Bønnelycke (97)</b>	<b>5,01</b>	<b>2012</b>
16	Karina Johansen (83)	5,57	1999
17	Karina Johansen (83)	5,63	2000
18	Karina Johansen (83)	5,49	2001
19	Karina Johansen (83)	5,59	2002
Jun	Karina Johansen (83)	5,63	2000
20	Karina Johansen (83)	5,61	2003
21	Ditte Larsen (83)	4,86	2004
22	Tine Sand (81)	5,03	2003
U23	Karina Johansen (83)	5,63	2000

Sen	Karina Johansen (83)	5,63	2000
-----	----------------------	------	------

### Trespring

14	Karina Johansen (83)	z 11,11	1997
15	Karina Johansen (83)	z 11,08	1998
16	Karina Johansen (83)	11,77	1999

**Dansk Rekord!**

17	Karina Johansen (83)	11,60	2000
19	Karina Johansen (83)	12,18	2002

**Dansk Rekord!**

Jun	Karina Johansen (83)	12,18	2002
20	Karina Johansen (83)	11,89	2003
21	Tine Sand (81)	10,91	2002
22	Tine Sand (81)	10,64	2003

**Maria Lykke Jensen (90) 10,64 2011**

U23	Karina Johansen (83)	12,18	2002
Sen	Karina Johansen (83)	12,18	2002

K60	Inge Faldager (48)	8,12	2010
-----	--------------------	------	------

### Højdespring

-8	Rebecca Kaa (01)	0,70	2009
9	Clara Iding (97)	1,05	2006
10	Clara Iding (97)	1,05	2007
11	Samantha Jensen (96)	1,18	2007
12	Sabrina Andersen (91)	1,20	2003
	Samantha Jensen (96)	1,20	2008
	Nikoline S. Thomsen (99)	1,20	2011
13	Christina Arndt (92)	1,25	2005
14	Belinda Pedersen (66)	1,65	1980

**Dansk Rekord!**

15	Karina Johansen (83)	1,64	1998
16	Karina Johansen (83)	1,64	1999
17	Julie Lundgren (89)	1,55	2006
18	Karina Johansen (83)	1,68	2001
19	Heidi Jensen (80)	1,50	1999
	Karina Johansen (83)	1,50	2002

Jun	Karina Johansen (83)	1,68	2001
-----	----------------------	------	------

20	Tine Sand (81)	1,34	2001
----	----------------	------	------

22	Tine Sand (81)	1,35	2003
----	----------------	------	------

U23	Karina Johansen (83)	1,68	2001
-----	----------------------	------	------

Sen	Pernille Frederiksen (77)	1,73	2005
-----	---------------------------	------	------

K35	Belinda Maecklenburg (66)	1,30	2004
-----	---------------------------	------	------

K50	Inge Faldager (48)	1,32	2001
-----	--------------------	------	------

K55	Inge Faldager (48)	1,25	2003
-----	--------------------	------	------

K60	Inge Faldager (48)	1,21	2008
-----	--------------------	------	------

	Inge Faldager (48)	1,21	2010
--	--------------------	------	------

### Stangspring

13	Christina Arndt (92)	1,60	2005
14	Marie R. Christensen (97)	2,50	2011

**15 Marie R. Christensen (97) 2,70 2012**

19	Line Vibov (83)	2,50	2002
----	-----------------	------	------

Jun	Line Vibov (83)	2,50	2002
-----	-----------------	------	------

	Christina Arendt (92)	2,50	2007
--	-----------------------	------	------

	Marie R. Christensen (97)	2,50	2011
--	---------------------------	------	------

20	Line Vibov (83)	3,00	2003
----	-----------------	------	------

U23	Line Vibov (83)	3,00	2003
-----	-----------------	------	------

Sen	Line Vibov (83)	3,00	2003
-----	-----------------	------	------

### Kuglestød

(8-9 1kg, 10-13 2kg, 14-17 3kg, 18-K45 4kg, K50+ 3kg)

-8	Ida Nordfoss (98)	7,42	2006
----	-------------------	------	------

9	Clara Iding (97)	8,62	2006
---	------------------	------	------

10	Ida Nordfoss (98)	6,79	2008
----	-------------------	------	------

11	Cecilie Bønnelycke (97)	6,86	2008
----	-------------------------	------	------

12	Samantha Jensen (96)	7,78	2008
----	----------------------	------	------

13	Sabrina Andersen (91)	9,40	2004
----	-----------------------	------	------

14	Sabrina Andersen (91)	8,92	2005
----	-----------------------	------	------

15	Anja Olesen (83)	12,05	1998
----	------------------	-------	------

	Anja Olesen (83) 4kg	10,19	1998
--	----------------------	-------	------

16	Karina Johansen (83)	11,38	1999
----	----------------------	-------	------

17	Julie Lundgren (89)	8,81	2006
----	---------------------	------	------

18	Tine Sand (81)	8,90	1999
----	----------------	------	------

19	Maria Sløk Hansen (83)	12,13	2002
----	------------------------	-------	------

Jun	Maria Sløk Hansen (83)	12,13	2002
-----	------------------------	-------	------

20	Maria Sløk Hansen (83)	13,00	2003
----	------------------------	-------	------

21	Maria Sløk Hansen (83)	11,47	2004
----	------------------------	-------	------

22	Maria Sløk Hansen (83)	11,13	2005
----	------------------------	-------	------

U23	Maria Sløk Hansen (83)	13,00	2003
-----	------------------------	-------	------

**Sen Maria Sløk Hansen (83) 14,26 2012**

K35	Belinda Maecklenburg (66)	12,40	2005
-----	---------------------------	-------	------

K40	Belinda Maecklenburg (66)	12,16	2006
-----	---------------------------	-------	------

K50	Inge Faldager (48)	11,79	2002
-----	--------------------	-------	------

	Inge Faldager (48) 4kg	10,29	2002
--	------------------------	-------	------

K55	Inge Faldager (48)	11,71	2003
-----	--------------------	-------	------

	Inge Faldager (48) 4kg	10,18	2003
--	------------------------	-------	------

K60	Inge Faldager (48)	10,77	2008
-----	--------------------	-------	------

	Inge Faldager (48) 4kg	9,32	2008
--	------------------------	------	------

### Diskoskast

(9-13 0,75kg, 14-K70 1kg, K75+ 0,75kg)

**Sen Maria Sløk Hansen (83) 45,34 2012**

### Vægtkast

(-K45 9,08kg, K50-55 7,26kg, K60+ 5,45kg)

22	Maria Sløk Hansen (83)	12,72	2005
----	------------------------	-------	------

U23	Maria Sløk Hansen (83)	12,72	2005
-----	------------------------	-------	------

Sen	Maria Sløk Hansen (83)	12,72	2005
-----	------------------------	-------	------

K35	Belinda Maecklenburg (66)	12,27	2005
-----	---------------------------	-------	------

K50	Inge Faldager (48) 9,08kg	11,21	2002
-----	---------------------------	-------	------

K55	Inge Faldager (48) 9,08kg	11,85	2005
-----	---------------------------	-------	------

	Inge Faldager (48) 7,26kg	12,73	2006
--	---------------------------	-------	------

K60	Inge Faldager (48) 5,45kg	16,70	2008
-----	---------------------------	-------	------

	Inge Faldager (48) 9,08kg	11,08	2008
--	---------------------------	-------	------

### Skumspydkast

-8	Ida Nordfoss (98)	15,46	2006
----	-------------------	-------	------

9	Ida Nordfoss (98)	21,06	2007
10	Cecilie B. Hansen (97)	18,63	2007
11	Samantha Jensen (96)	19,99	2007
12	Samantha Jensen (96)	21,23	2008
13	Cecilie Bønnelycke (97)	27,16	2010

### Spydcast

(9-13 400gr, 14-K45 600gr, K50-55 500gr, K60+ 400gr)

<b>22</b>	<b>Maria Lykke Jensen (90)</b>	<b>45,59</b>	<b>2012</b>
<b>U23</b>	<b>Maria Lykke Jensen (90)</b>	<b>45,59</b>	<b>2012</b>
<b>Sen</b>	<b>Maria Lykke Jensen (90)</b>	<b>45,59</b>	<b>2012</b>

### 5-kamp

16	Karina Johansen (83)	4k	3.092p	1999
	(8,92-1,64-11,38-2.36,4)			
17	Karina Johansen (83)	4k	2.830p	2000
	(9,40-1,58-10,52-2.36,42)			
18	Hanne Sørensen (80)		2.865p	1998
	(9,22-1,52-8,58-4,88-2.57,2)			
<b>Jun</b>	<b>Hanne Sørensen (80)</b>		<b>2.865p</b>	<b>1998</b>
	<b>(9,22-1,52-8,58-4,88-2.57,2)</b>			
22	Tine Sand (81)		2.506p	2003
	(10,4-1,34-10,05-4,90-2.59,5)			
<b>U23</b>	<b>Hanne Sørensen (80)</b>		<b>2.865p</b>	<b>1998</b>
	<b>(9,22-1,52-8,58-4,88-2.57,2)</b>			
<b>Sen</b>	<b>Hanne Sørensen (80)</b>		<b>2.865p</b>	<b>1998</b>
	<b>(9,22-1,52-8,58-4,88-2.57,2)</b>			