

INDENDØRS RANGLISTE

KVINDER 2011-2012

Da indendørssæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner.
 For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater
 medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper
 (resultatet frem til 31.december er markeret med en stjerne!)
 Der er sat **15 klubrekorder** i denne sæson (11 ungdom, 3 senior, 1 veteran)

| 50 meter | | | |
|-----------------|------|---------------------|------------|
| DR | 6,33 | Dorthe Wolfsberg | FIFKR 1981 |
| | 6,73 | Louise Højland (80) | 1999 |

Ungdom -9 år (9,47-8,69):

| | | |
|-------------------------|---------------|-------|
| Karoline Joensen (04) | 12/2 Hvidovre | 9,75 |
| Emma Pedersen (04) | 8/2 Hvidovre | 11,10 |
| Stine Due Rudebeck (05) | 8/1 Hvidovre | 11,23 |

Ungdom 10-11 år (8,14-7,92):

| | | |
|----------------------|---------------|------|
| Misja B. Jepsen (01) | 12/2 Hvidovre | 8,60 |
| Akacia Helmundt (02) | 12/2 Hvidovre | 9,01 |

Ungdom 12-13 år (7,1-7,35):

| | | |
|-----------------------------|--------------|------|
| Victoria Amalie Larsen (00) | 12/2 Hvidovr | 7,78 |
| Maja Rasmussen (00) | 8/1 Hvidovre | 8,79 |

Ungdom 14-15 år (7,0-6,98):

| | | |
|--------------------|--------------|-------|
| Sarah Henning (98) | 8/1 Hvidovre | 10,19 |
|--------------------|--------------|-------|

Ungdom 16-17 år (6,90-6,78):

| | | |
|----------------------|--------------|------|
| Zarah Buchwald (95) | 8/1 Hvidovre | 6,91 |
| Samantha Jensen (96) | 8/1 Hvidovre | 7,40 |

Ungsenior 20-22 år (6,73-6,82-6,72):

| | | |
|-------------------------|---------------|------|
| Maria Lykke Jensen (90) | 12/2 Hvidovre | 7,09 |
|-------------------------|---------------|------|

Senior:

| | | |
|-------------------------|---------------|-------|
| Zarah Buchwald (95) | 8/1 Hvidovre | 6,91 |
| Mette B. Jepsen (70) | 12/2 Hvidovre | 6,93 |
| Maria Lykke Jensen (90) | 12/2 Hvidovre | 7,09 |
| Samantha Jensen (96) | 8/1 Hvidovre | 7,40 |
| Sarah Henning (98) | 8/1 Hvidovre | 10,19 |

Veteran K40 (40-44 år) (NM):

| | | |
|----------------------|---------------|------|
| Mette B. Jepsen (70) | 12/2 Hvidovre | 6,93 |
|----------------------|---------------|------|

Dansk Rekord K40

| 60 meter | | | |
|-----------------|------|---------------------|----------------|
| DR | 7,40 | Lene Demstiz | IF Sparta 1988 |
| KR | 7,79 | Louise Højland (80) | 2000 |

Ungdom 12-13 år (9,02-8,64):

| | | |
|-----------------------------|---------------|------|
| Victoria Amalie Larsen (00) | 21/1 Ballerup | 9,34 |
|-----------------------------|---------------|------|

Ungdom 16-17 år (7,87-7,88):

| | | |
|----------------------|------------|------|
| Zarah Buchwald (95) | 4/3 Skive | 7,87 |
| Samantha Jensen (96) | 28/1 Malmö | 8,62 |

Ungdom 20-22 år (7,79-7,92-7,86):

| | | |
|-------------------------|-----------|------|
| Maria Lykke Jensen (90) | 4/3 Skive | 8,28 |
| Heidi Toft Hansen (91) | 4/3 Skive | 8,95 |

Senior:

| | | |
|-------------------------|------------|------|
| Zarah Buchwald (95) | 4/3 Skive | 7,87 |
| Maria Lykke Jensen (90) | 4/3 Skive | 8,28 |
| Samantha Jensen (96) | 28/1 Malmö | 8,62 |
| Heidi Toft Hansen (91) | 4/3 Skive | 8,95 |

200 meter

| | | | | |
|----|-------|---------------------|-----------|------|
| DR | 24,33 | Sofie Abildtrup | IF Sparta | 2003 |
| KR | 25,98 | Louise Højland (80) | | 2000 |

Ungdom 16-17 år (26,32-26,43):

| | | |
|---|------------|-------|
| Zarah Buchwald (95) | 3/3 Skive | 25,99 |
| Klubrekord piger 17 år og Junior | | |
| Samantha Jensen (96) | 29/1 Malmö | 28,92 |

Senior:

| | | |
|----------------------|------------|-------|
| Zarah Buchwald (95) | 3/3 Skive | 25,99 |
| Samantha Jensen (96) | 29/1 Malmö | 28,92 |

400 meter

| | | | | |
|----|-------|-------------------|-----------|------|
| DR | 54,71 | Rikke Rønholdt | IF Sparta | 2006 |
| KR | 59,83 | Ditte Larsen (83) | | 2002 |

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

800 meter

| | | | | |
|----|---------|-----------------------|------|------|
| DR | 2.02,33 | Heidi Jensen | Køge | 2000 |
| KR | 2.10,27 | Lisbeth Pedersen (75) | | 2010 |

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

1.500 meter

| | | | | |
|----|---------|-----------------------|------|------|
| DR | 4.10,20 | Tina Krebs | Fr.H | 1985 |
| KR | 4.23,66 | Lisbeth Pedersen (75) | | 2010 |

Ungdom 18-19 år (NM-5,08,81):

| | | |
|------------------|-----------|---------|
| Emma Wagner (94) | 4/3 Skive | 5.05,13 |
|------------------|-----------|---------|

Klubrekord piger 18 år

Senior:

Emma Wagner (94) 4/3 Skive 5.05,13

3.000 meter

| | | | | |
|----|---------|-----------------------|------------|------|
| DR | 9.19,64 | Rikke Pedersen | Trongården | 1997 |
| KR | 9.56,63 | Lisbeth Pedersen (75) | | 2009 |

Ungdom 18-19 år (10.58,93-11.22,30):

Emma Wagner (94) 3/3 Skive 10.47,20

Klubrekord piger 18 år

Senior:

Sabine Hvam Pedersen (86) 26/2 Skive 10.43,21

Emma Wagner (94) 3/3 Skive 10.47,20

Heidi Plawa Andersen (85) 26/2 Skive 11.17,51

50 meter hæk

| | | | | |
|----|------|----------------------|-----|------|
| DR | 7,29 | Helle Sichlau | KTA | 1981 |
| KR | 8,01 | Karina Johansen (83) | | 1999 |

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

60 meter hæk

| | | | | |
|----|------|----------------------|-----------|------|
| DR | 8,42 | Lene Demnitz | IF Sparta | 1986 |
| KR | 8,92 | Karina Johansen (83) | | 1999 |

Ungdom 14-15 år (9.93-9.90):

Cecilie Bønnelycke (97) 3/3 Skive 9,73

Klubrekord piger 15 år

4x200 meter stafet

| | | | |
|----|---------|----------------------|------|
| DR | 1.44,78 | Århus 1900 | 2006 |
| KR | 1.49,27 | Heidi N. Jensen (80) | 2003 |

Lill Møller Jørgensen (80)

Tine Sand (81)

Ditte Larsen (83)

Ungdom 18-19 år (NM-NM):

Cecilie Bønnelycke (97) 4/3 Skive 1.53,31

Samantha Jensen (96)

Emma Louise Wagner (94)

Zarah Buchwald (95)

Klubrekord piger 18 år

Senior:

Cecilie Bønnelycke (97) 4/3 Skive 1.53,31

Samantha Jensen (96)

Emma Louise Wagner (94)

Zarah Buchwald (95)

Længdespring

| | | | | |
|----|------|----------------------|------|------|
| DR | 6,77 | Renata P. Nielsen | 1900 | 1995 |
| KR | 5,63 | Karina Johansen (83) | | 2000 |

Ungdom 8-9 år (zoneafsæt) (2,98-3,64):

Karoline Joensen (04) 12/2 Hvidovre 2,60

Emma Pedersen (04) 8/1 Hvidovre 2,16

Stine Due Rudebeck (05) 8/1 Hvidovre 1,64

Ungdom 10-11 år (zoneafsæt) (3,91-4,26):

Akacia Helmundt (02) 12/2 Hvidovre 2,83

Malou B. Jepsen (02) 12/2 Hvidovre 2,34

Ungdom 12-13 år (zoneafsæt) (4,57-4,86):

Victoria Amalie Larsen (00) 12/2 Hvidovr 4,10

Maja Rasmussen (00) 8/1 Hvidovre 3,23

Ungdom 14-15 år (5.04-5.00):

Cecilie Bønnelycke (97) 4/3 Skive 5,01

Klubrekord piger 15 år

Marie Randi Christensen (97) 22/1 Ballerup 4,89

Ida Nikoline Koch (97) 12/2 Hvidovre 4,81

Sarah Henning (98) 8/1 Hvidovre 2,64

Ungdom 16-17 år (5,57-5,63):

Samantha Jensen (96) 12/2 Hvidovre 4,93

Senior:

Cecilie Bønnelycke (97) 4/3 Skive 5,01

Samantha Jensen (96) 12/2 Hvidovre 4,93

Marie Randi Christensen (97) 22/1 Ballerup 4,89

Ida Nikoline Koch (97) 12/2 Hvidovre 4,81

Sarah Henning (98) 8/1 Hvidovre 2,64

Trespring

| | | | | |
|----|-------|----------------------|------|------|
| DR | 13,58 | Dorthe Jensen | 1900 | 1997 |
| KR | 12,18 | Karina Johansen (83) | | 2002 |

Ungdom 14-15 år (11,11-11,08):

Cæcilie Bønnelycke (97) 3/3 Skive 10,86

Ungdom 16-17 år (11,77-11,60):

Samantha Jensen (96) 373 Skive 10,87

Ungdom 20-22 år (11,89-10,91-10,64):

Maria L. Jensen (90) 3/3 Skive 10,64

Klubrekord piger 22 år

Senior:

Samantha Jensen (96) 373 Skive 10,87

Cæcilie Bønnelycke (97) 3/3 Skive 10,86

Maria L. Jensen (90) 3/3 Skive 10,64

| Højdespring | | | | |
|--------------------|------|----------------------|------|------|
| DR | 1,90 | Pia Zinck | 1900 | 1997 |
| KR | 1,73 | Pernille Frederiksen | | 2005 |

Ungdom 14-15 år (1,65-1,64):

Cecilie Bønnelycke (97) 28/1 Malmö 1,55

Senior:

Cecilie Bønnelycke (97) 28/1 Malmö 1,55
Inge Faldager (48) 11/3 Hvidovre 1,20

Veteraner K60 (60-64 år) (1,21):

Inge Faldager (48) 11/3 Hvidovre 1,20

| Stangspring | | | | |
|--------------------|------|--------------------|------|------|
| DR | 4,23 | Maria B. Rasmussen | 1900 | 2003 |
| KR | 3,00 | Line Vibov (83) | | 2003 |

Ungdom 14-15 år (2,50-2,50):

Marie Randi Christensen (97) 12/2 Hvidov 2,70
Klubrekord piger 15 år

Senior:

Marie Randi Christensen (97) 12/2 Hvidov 2,70

| Kuglestød | | | | |
|------------------|-------|------------------------|-------------|------|
| DR | 14,71 | Birthe Kofoed | Herlufsholm | 1980 |
| KR | 13,14 | Maria Sløk Hansen (83) | | 2009 |

Ungdom 8-9 år (2 kg) (7,42-8,62):

Karoline Joensen (04) 12/2 Hvidovre 3,13

Ungdom 10-11 år (2 kg) (6,79-6,86):

Akacia Helmundt (02) 12/2 Hvidovre 5,63
Misja B. Jepsen (01) 8/1 Hvidovre 5,40

Ungdom 12-13 år (2 kg) (7,78-9,40):

Victoria Amalie Larsen (00) 21/1 Ballerup 7,86
Maja Rasmussen (00) 8/1 Hvidovre 4,79

Ungdom 14-15 år (3 kg) (8,92-12,05):

Cecilie Bønnelycke (97) 21/1 Ballerup 9,65
Sarah Henning (98) 8/1 Hvidovre 5,51

Ungsenior 20-22 år (4 kg) (13,00-11,47-11,13):

Sandra Pétursdóttir (91) 10/12 Hvidovre 9,85
Maria L. Jensen (90) 3/3 Skive 11,00
Heidi Toft Hansen (91) 3/3 Skive 10,80

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 10/3 Växjö 14,26
Klubrekord Senior Kvinder

Sandra Pétursdóttir (91) 10/12 Hvidovre 9,85
Inge Faldager (48) 8/1 Hvidovre 9,02

Veteran K60 (60-64 år – 3/4kg) (10,77-9,32):

Inge Faldager (48) 28/1 Malmö 3kg 10,40
Inge Faldager (48) 8/1 Hvidovre 4kg 9,02

KR Maria Sløk Hansen (83) 13,78m (25/2 Skive)
Maria Sløk Hansen (83) 14,26m (10/3 Växjö)

| Diskoskast | | | | |
|-------------------|-------|------------------------|--|------|
| DR | 44,66 | Maria Sløk Hansen (83) | | 2011 |
| KR | 44,66 | Maria Sløk Hansen (83) | | 2011 |

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 10/3 Växjö 45,34

Klubrekord Senior Kvinder

KR Maria Sløk Hansen (83) 45,34m (10/3 Växjö)

| Spydkast | | | | |
|-----------------|--------|----------------|--------|------|
| DR | 43,49 | Nina Otto (91) | Sparta | 2009 |
| KR | Vakant | | | |

Senior:

Maria Lykke Jensen (90) 10/3 Växjö 45,49

Klubrekord piger 22år, Ugsenior og Senior Kvinder

KR Maria L. Jensen (90) 45,49m (10/3 Växjö)

| Vægtkast | | | | |
|-----------------|-------|------------------------|--------|------|
| DR | 17,57 | Charlotte Wåhlin | Sparta | 2000 |
| KR | 12,72 | Maria Sløk Hansen (83) | | 2005 |

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

| Skumspydkast (400 gram) | | | | |
|--------------------------------|--|--|--|--|
|--------------------------------|--|--|--|--|

Ungdom 8-9 år (15,46-21,06):

Karoline Joensen (04) 12/2 Hvidovre 8,06
Stine Due Rudebeck (05) 8/1 Hvidovre 7,46
Emma Pedersen (04) 8/1 Hvidovre 6,32

Ungdom 10-11 år (18,63-19,99):

Misja B. Jepsen (01) 12/2 Hvidovre 17,88

Ungdom 12-13 år (21,23-27,16):

Maja Rasmussen (00) 8/1 Hvidovre 8,97

| 5-kamp | | | | |
|---------------|--------|------------------------------|-----------|------|
| DR | 3.943p | Charlotte Beiter | IF Sparta | 1991 |
| KR | 2.865p | Hanne Sørensen (80) | | 1998 |
| | | (9,22-1,52-8,58-4,88-2,57,2) | | |

Ingen resultater i indeværende sæson !!!